



#ふらりとしま U30s

若い世代の Let's eat = 簡単！ヘルシーイタリアン

避けられがちな「植物油」の健康への効能や油を使ったヘルシーな料理を
楽しく学び、初めての人にも簡単に作れる技に迫ります。

日時：6月22日（土）10：00～12：30

会場：千早地域文化創造館 調理室

講師：一般社団法人栄養改善普及会 新宮 浩子氏

費用：1,000円

対象：16歳以上39歳以下

（対象年齢のお子様連れでの参加も可能です）

定員：16名

申込方法：（募集締切 6月10日（月）必着）

●インターネット

当財団 HP より申込

（<https://www.toshimamirai.or.jp/tabid216.html?pdid1=3102>）

●往復はがき

①講座名②講座番号【404】③住所④氏名（ふりがな）

⑤年代⑥電話番号 を記入の上、当館に郵送。

●窓口

各地域文化創造館の窓口にて63円の返信用はがきを
持参の上、所定の申込用紙にて申込。



詳細・申込み



お問い合わせ先：公益財団法人としま未来文化財団 千早地域文化創造館
〒171-0044 東京都豊島区千早 2-35-12 ☎03-3974-1335

