



#ぷらりとしまU30s

夏バテ防止！

美味しいスパイス・チャイの作り方

🍵 昨年度ご好評いただいた『紅茶講座』の第二弾！ 🍵

“チャイ”とはインドのヒンディー語で「お茶」を表す言葉です。
紅茶に含まれる「カフェイン」には高血圧症予防、「カテキン」には抗菌作用やシミやシワに有効な抗酸化作用に優れ、「スパイス」には血行促進作用やアンチエイジングも期待されています。おうちでも簡単に淹れる方法を知り、この暑い夏を乗り切りましょう！

2024年9月8日(日) 14:00~16:00 (全1回)

講師：岡本 麻衣子 氏 (Tea Shop Parvati オーナー)

対象：16歳以上39歳以下

定員：10名

費用：2,000円

会場：千早地域文化創造館 調理室



昨年度の様子



申込方法：WEB申込のみ

募集期間：7/21(日)~8/26(月)

※応募者が一定に達しない場合は開催を中止する場合があります。



詳細・申込は
👉こちらから

