

朝ごはんは 食べたほうが いいの？



「朝ごはんは食べたほうがいい！」でも、それって何故ですか？
わかっているようで、わかっていない朝ごはんの大切さ。
改めて、朝ごはんの必要性を考えてみましょう。

- 【講師】 女子栄養大学生涯学習講師 荻原 英子氏
- 【日時】 3月7日（火） 10:00~11:30
- 【定員】 15名（応募多数の場合は抽選となります）
- 【対象】 区内在住・在勤・在学の18歳以上
- 【会場】 駒込地域文化創造館 第二会議室
- 【費用】 600円

◆ 応募締切 ◆ 2月24日（金） 必着

【申込方法】

1. インターネット

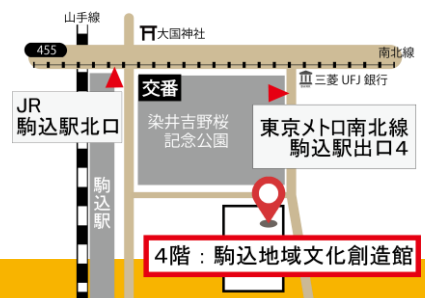
公益財団法人としま未来文化財団ウェブサイト内の
当該ページ掲載の申込フォームに必要事項を入力して申込。

2. 往復はがき

- ①講座名 ②講座番号 ③住所 ④氏名（フリガナ）
- ⑤年齢（年代のみ） ⑥電話番号をご記入の上、当館に送付。
（往復はがきの料金は126円です）

3. 窓口

各地域文化創造館窓口にて、63円の返信用はがき持参の上、
所定の申込用紙にて申込。



【お問い合わせ】

駒込地域文化創造館 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2
☎ 03-3940-2400

- ◆ JR駒込駅北口徒歩2分
- ◆ 東京メトロ南北線駒込駅4番出口徒歩1分