

使ってみよう 古武術！

— とっさの時の防御術 —

身

体の構造を利用した重心の使い方を体感し、効率よく動ける身体を手に入れましょう。暮らしの中で起こりうる事故を防ぐための基本的な防御術を学びます。

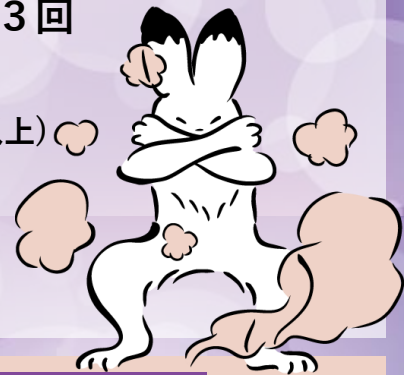
【講師】 区民講師 風心独行 石山祐司氏
風心独行 古家亜美氏

【日時】 6月24日・7月1日・8日（土）全3回
14時30分～16時

【定員】 15名(対象：区内在住・在勤・在学の18歳以上)
※応募多数の場合は抽選となります

【会場】 駒込地域文化創造館 第1会議室

【費用】 1,500円



【申込方法】

◆ 応募締切 ◆ 6月9日（金）必着

1. インターネット

公益財団法人としま未来文化財団ウェブサイト内の当該ページ掲載の申込フォームに必要事項を入力して申込。

2. 往復はがき

①講座名 ②講座番号 ③住所 ④氏名（フリガナ）
⑤年齢（年代のみ） ⑥電話番号をご記入の上、当館に送付。
（往復はがきの料金は126円です）

3. 窓口

各地域文化創造館窓口にて、63円の返信用はがき持参の上、所定の申込用紙にて申込。

- ◇注意◇
- ・申し込みは1人1通まで。
 - ・申込時の文字の打ち間違い、記入間違いの無いようご確認の上、お申込みをお願いいたします。
 - ・体を動かさず講座です。

【お問い合わせ】

駒込地域文化創造館 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2
◆JR駒込駅北口徒歩2分 ☎03-3940-2400
◆東京メトロ南北線駒込駅4番出口徒歩1分



申込みフォームは
二次元コードより

