

ハーブとアロマで セルフメンテナンス



2月17・24日<2回>
土曜日

冷たい冬から暖かな春への移り変わりにハーブとアロマで身体をサポート。
ハーブの活用の歴史を学び精油を使ったトリートメントオイル等を作ります。

【日時】 14時～15時30分

【費用】 3,500円

【会場】 駒込地域文化創造館 第1会議室

【定員】 12名(対象：区内在住・在勤・在学の18歳以上)

※応募多数の場合は抽選となります

【講師】 アロマセラピーインストラクター

薬剤師 高原千芙美氏

◆ 応募締切 ◆ 1月24日(水) 必着

【申込方法】

1. インターネット

公益財団法人としま未来文化財団ウェブサイト内の
当該ページ掲載の申込フォームに必要事項を入力して申込。

2. 往復はがき

①講座名 ②講座番号 ③住所 ④氏名(フリガナ)
⑤年齢(年代のみ) ⑥電話番号をご記入の上、当館に送付。
(往復はがきの料金は126円です)

3. 窓口

各地域文化創造館窓口にて、63円の返信用はがき持参の上、
所定の申込用紙にて申込。



【お問い合わせ】

駒込地域文化創造館 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2
☎ 03-3940-2400

◆JR駒込駅北口徒歩2分
◆東京メトロ南北線駒込駅4番出口徒歩1分