



今年も当館夏の風物詩！テラスのグリーンカーテンが設置されて、2か月あまり…  
 例年になく短い梅雨と異常な猛暑日の連続記録にもかかわらず、ゴーヤは多くの実をつけ、  
 朝顔は残念ながら、色とりどりの花を咲かせるのはもう少し先のお楽しみになりそうです。  
 ゴーヤといえば、ビタミン、葉酸、カリウム、鉄、食物繊維と栄養素の宝庫。夏バテ  
 防止にもってこいの食材です。調理も比較的簡単で、沖縄風夏メニューが楽しめます。  
 収穫時は、事務所窓口で少しですが置いてありますので、どうぞご賞味ください。

## 南大塚地域文化創造館 文化カレッジ受講生募集

### 【507】ゼロから始める手話講座2

聞こえない方とのコミュニケーションをとる方法を学びます。指文字や手話表現で日常用語など身近な事柄を学び、日常会話に役立てましょう。

- 日時：9月10・17・24日（土）14：00～16：00【全3回】
- 会場：南大塚地域文化創造館 第5会議室
- 講師：豊島区聴覚障害者協会会長 長谷川 則之 氏
- 費用：1,800円 ●定員：15名
- 対象：区内在住・在勤・在学の18歳以上



募集締切  
8月22日(月)

### 【508】サンシャインシティの地下工場見学

冷暖房の熱源となる冷水や蒸気を生成し、建物に供給するエネルギープラントを見学するとともに、地球温暖化等の解決にも役立つシステムについて学びます。

- 日時：10月22日（土）10：00～12：00【全1回】
- 講師：池袋地域冷暖房株式会社 営業企画部長 小澤広明 氏 他
- 費用：700円 ●定員：20名
- 対象：区内在住・在勤・在学の小学5年生以上。小学生は親子での参加が原則

募集開始  
8月21日(日)

### 【509】フランス文学とフランス文化に親しむⅡ

文学をはじめ、さまざまな視点からフランス文化の多様性について学びます。日本人にとって意外に身近な存在のフランスの諸相を発見しませんか。

- 日時：10月29日・11月5・12・19・26日（土）14：00～15：30【全5回】
- 会場：南大塚地域文化創造館 第1会議室（11/12のみ鈴木信太郎記念館見学）
- 講師：立教大学文学部文学科フランス文学専修 教授 澤田 直 氏 他3名
- 費用：2,800円 ●定員：30名 ●対象：区内在住・在勤・在学の18歳以上



## 文化カレッジ申込方法

- 窓口：所定の申込用紙に記入の上、返信用はがき（63円切手貼付）持参で申し込み。
- 往復はがき：講座番号、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号（在勤・在学は勤務先、学校名、所在地、電話番号）を記載の上、南大塚地域文化創造館へ郵送。
- インターネット：としま未来文化財団南大塚地域文化創造館HPの「文化カレッジ」ページより。  
URL：[http://www.toshima-mirai.or.jp/center/e\\_otsuka/](http://www.toshima-mirai.or.jp/center/e_otsuka/)（上記コードからもアクセス可）