

五感で知る ウクライナ —家庭料理と歌—

2023.12/2・9 ㊥ 13:30～15:30



講師(12/2) コフトン・カテリナ

ウクライナ キーウ出身。大学時代、独学でウクライナ料理を勉強する。ロシアのウクライナ侵攻により日本に避難。
豊島区大塚でウクライナ料理店「DIM」を開業。

食と音楽を通じて

ウクライナを知る2回講座。

12/2は家庭料理

「ヴァレニキ」作りを体験。

12/9は伝統的な歌を中心に

ウクライナの音楽を
紹介します。



講師(12/9) 緒方ミラ

ウクライナ ハリコフ出身。ハリコフ国立音楽教育大学卒業。日本へ移住後、学校での合唱指導やコンサート活動を行う。ウクライナを支援するボランティア活動に積極的に取り組んでいる。

- 《会場》 駒込地域文化創造館 (豊島区駒込2-2-2)
《定員》 24名
《費用》 2,500円
《対象》 豊島区 在住・在勤・在学の中学生以上

《申込受付期間》 10月25日(水) ～ 11月17日(金)

《申込》 インターネット：としま未来文化財団WEBサイト、該当講座の申込フォームより申込。

往復ハガキ：往信面に下記の①～⑥を記入。

返信面にはご自身の住所、氏名を記入して、当館へ郵送。

①講座名 ②講座番号509 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年代 ⑥電話番号

※南大塚地域文化創造館が休館中のため、他館を含む窓口でのお申し込みはできません。

《問合せ》 公益財団法人としま未来文化財団 南大塚地域文化創造館
〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-36-1
電話：03-3946-4301(平日9:00～17:00) ※休館中のため、窓口はありません。



ヴァレニキとは？

もちもちの皮で、マッシュポテト、肉、野菜など様々な具材を包み、茹で上げた、水餃子風の伝統料理

WEB申込はこちら

