



7月は文月（ふみづき）とも呼ばれ、短冊に願いを書く七夕にちなんで「文（ふみ）」の月とされています。梅雨明けと共に本格的な夏が始まる月でもあります。熱中症予防にこまめに水分補給することを心がけましょう。

施設からのお知らせ

登録期間

7/1(火)~8/31(日)

サークル紹介誌掲載団体登録受付中！

令和7年度文化祭に向けて、サークル紹介誌を作成します。掲載希望の団体は下記、二次元バーコードから登録いただくか、窓口へお申し出ください。

対象団体:生涯学習団体・青少年団体

文化創造団体・エリアガイド団体

(一般団体の方は対象外となります)



二階ロビーにサークル会員募集の掲示板を設置しました。掲示希望の団体は窓口へお申し出ください。



申込はこちら

夏を乗り越える裏技

気温が30度を超える日が増え、猛暑の季節が始まりました。そんな厳しい暑さを乗りきるためのアイデアを2つご紹介します。

1.凍らせたペットボトルで簡易冷房

ペットボトルに水を入れて凍らせ、タオルにくるんで首の後ろに当てると即効でクールダウン。扇風機の前に置くと冷風効果と節電にも。

2.寝る際の“クーリング”

手のひらには“AVA血管”という体温調節の役割を担う血管があるので、水を入れたペットボトル等で冷やすのがおすすめです。

くれぐれも冷やしすぎには注意してください。

元気にこの夏を乗り越えましょう！

文化カレッジ 受講生募集中

詳細はお問い合わせください

親子講座

【504】おしゃべりな美術鑑賞

7/3(木)㍻切

日時 小学1~2年生：1日目7/21(月祝) 10:30~12:00
2日目7/30(水) 13:00~14:15
小学3~6年生：1日目7/26(土) 10:30~12:00
2日目7/30(水) 15:00~16:15

講師 美術館ガイド 安斉紀子

対象 小学生と保護者のペアでいずれかが豊島区在住・在勤・在学

費用 1組1,600円(保険料・入館料込)

定員 各回6組12名



詳細はこちら

【505】わくわくマジック

7/11(金)㍻切

日時 8/9(土)
小学1~3年生 10:00~12:00
小学4~6年生 13:30~15:30

講師 公益社団法人

日本奇術協会会員 高橋正樹

対象 小学生と保護者のペアでいずれかが豊島区在住・在勤・在学

費用 1組1,500円

定員 各回12組24名



詳細はこちら

【506】プロ棋士に教わる はじめての囲碁

7/22(火)㍻切

日時 8/24(日)
①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師 関西棋院棋士 星川愛生三段

対象 小学生~中学生と保護者のペアでいずれかが豊島区在住・在勤・在学

費用 1組500円

定員 各回10組20名



詳細はこちら

【507】テレ朝出前講座 伝わる！届く！ 地域活動が楽しくなる コミュニケーション術

8/8(金)㍻切

日時 9/20(土) 13:30~15:30

講師 テレビ朝日広報局

お客様フロント部 田邊美樹

対象 豊島区内で地域活動をされている方

費用 無料

定員 40名



詳細はこちら

地域の イベント紹介

おおつかはいさい カーニバル

※雨天決行(荒天中止)

日時：2025年7月12日(土)・13日(日)
11:00～20:00

場所：JR大塚駅南口駅前広場
トランパル大塚

入場無料

「はいさい」は沖縄のあいさつ。
大塚にしながら沖縄の食や音楽が楽しめる2日間がやってきます。
7月12日(土)・13日(日)はJR大塚駅南口駅前広場トランパル大塚に集合。
沖縄ライブ&フードで沖縄の鼓動と風を感じましょう！！



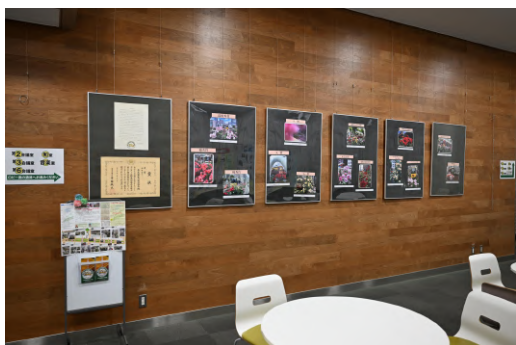
主催：大塚駅南口盛和会
協力：南大塚ネットワーク
(一社)みんなのトランパル大塚
大塚はいさいカーニバル実行委員会

展示

展示期間6/12(木)～7/11(金)

第11回大塚バラまつりフォトコンテスト作品展示

今年も満開のバラに囲まれて、素敵な笑顔や感動の瞬間がたくさん生まれました。そんな思い出の一枚を集めた昨年の「第11回バラまつりフォトコンテスト」の入賞作品を6/12から2階ロビーにて展示します。ご来館の際はぜひお立ち寄りいただき、皆さまの力作をご覧ください。



展示作品 募集中！

当館のロビー展示スペースでは、当館ご利用団体の皆さまの作品や日ごろの活動の成果の発表の場を設けています。絵画、写真、手芸、書道、工芸など、サークル活動で作った作品を展示してみませんか？
「ちょっと試しに飾ってみたい」「みんなに見てもらえたら嬉しい」——そんな気持ちで大丈夫です。
お気軽に窓口までご相談ください。