南大塚地域文化創造館だより

つか

2026年11月号

南大塚地域文化創造館
豊島区南大塚2-36-1
tel:03-3946-4301
fax:03-3946-4303
https://www.toshima-mirai.or.jp/center/e_otsuka

11

11月といえば「七五三」ですが、実は男の子と女の子で祝う年齢が異なります。3歳は男女とも、5歳は男の子、7歳は女の子のお祝いとされており、子どもの健やかな成長を願う行事です。

文化カレッジ　受講生募集

*詳細はお問い合わせください　　*応募者数多数の場合抽選

【510】

11/25(水) 募集締切

楽しむ！スマホ写真のコツ

スマホ写真をもっと気軽に、楽しく！基本となる写真の撮り方から簡単な加工まで全2回で体験し、作品を共有し合いましょう。写真の新しい魅力を発見しませんか？

日時 12/13・20(日曜)
14:00～16:00　(全2回)



講師 フォトグラファー
山崎 明子

対象 豊島区在住・在勤・在学の18歳以上
費用 1,600円
定員 20名(応募者多数の場合抽選)

申込はこちら

【511】

11/17(火) 募集締切

クリスマスがもっと楽しくなる　誰でも簡単

アイシングクッキーづくり

初めてでも大丈夫！クリスマスモチーフの可愛いクッキーを楽しくデコレーション。
完成後はみんなでおしゃべりも。
素敵なクリスマスの思い出を作りませんか。

日時 12/20(日曜)
10:00～12:00　(全1回)

申込はこちら

講師 icing cookie いちごの樹
川口七海



対象 豊島区在住・在勤・在学の中学生以上
費用 2,000円
定員 12名(応募者多数の場合抽選)

【512】

11/29(日) 募集締切

懐石料理に学ぶ暮らしの整え方
そろそろ本気で台所仕事

日頃の料理に「懐石の知恵」を。出汁引きなど和食の基本を学び、丁寧な手仕事で食卓を豊かに。
年末年始にもすぐ活かせる、大人のための学び直し講座です。

日時 12/23、2027年1/13・27、2/10・24 (水曜)
13:00～15:00　(全5回)

講師 暮らしの中の懐石
「侑月庵」主宰
平田侑子

申込はこちら

対象 豊島区在住・在勤・在学の18歳以上
費用 6,000円
定員 16名(応募者多数の場合抽選)



【513】

11/5(木) 募集開始

整体いらずの心身を作る
～メンテナンスYOGA～

首肩のこりや深部の緊張をほどき、自分の身体を整える方法を体得。整体いらずの健康な身体と豊かな暮らしを叶えるナイトヨガ講座です。

日時 2027年1/22・29、2/5(金曜)
19:00～20:30　(全3回)

講師 ヨガインストラクター
にしうらつかさ



対象 豊島区在住・在勤・在学の18歳以上
費用 3,100円
定員 10名(応募者多数の場合抽選)

申込はこちら

裏面は南大塚ホールのお知らせ

南大塚ホール　イベント紹介

第125回　南大塚ホール落語会

真打競演～扇橋・一花「子別れ」リレーの会

古典の名作『子別れ』を扇橋・一花のリレーでお送りします。

日時 11/19(木曜)
18:30開演(18:00開場)
会場 南大塚ホール
出演 落語　入船亭扇橋
落語　春風亭一花

費用
一般　2,500円
豊島区民割引　2,300円
30歳以下　1,500円
全席指定

申込
南大塚地域文化創造館　窓口
としまチケットセンター

詳細はこちら

好評発売中！



イベントレポート　その1

遊佐町特産品販売会 開催しました！

10/10(土曜)　13:00～16:30
場所：当館2階ロビー

新鮮な野菜に皆さん大喜び！
大盛況でした



イベントレポート　その2

東京よさこい 今年も開催！

10/11(日曜)
場所：大塚駅北口前広場



見ているこちらまで
元気をもらえる踊りでした！



イベントレポート　その3

第26回 大塚バラまつりが開催されました！



10/11(日曜)～25(日曜)

セレモニー&表彰式 10/11(日曜)

当館のロビーにおいて、大塚バラまつり
フォトコンテスト表彰式が開催されました。
最優秀賞は坂根政美さんが受賞されました。
入賞された皆さん、誠におめでとうございます！
来年もステキな作品が見られることを心より
楽しみにしております！



最優秀賞　「棘に囲まれた一瞬」





最優秀賞受賞者
坂根政美さん

普段、ボランティアとしてバラロードのバラのお手入れをしています。
ボランティアの皆さんと一緒に活動をするのをいつも心強く感じています。
私の担当するエリアは人数が少ないのですが、他のエリアの方が助っ人に入って
くださるので、いつもとてもありがたく思いながら、楽しんでお手入れをしています。