



9月のお月見（十五夜）で団子を飾る理由は、満月に見立てて感謝を捧げるためです。団子の数は十五夜にちなんで15個が基本で、積み上げることによって神様に感謝が届くとされました。

文化カレッジ 受講生募集

*詳細はお問い合わせください

*応募者数多数の場合抽選

【507】

誰でもできる！みんなで取り組む！

健康に生きるための体操講座

自分の体力に合ったちょうどいいストレッチ&筋トレ、負担の少ない日常動作のコツを学びます。参加者同士で楽しく支えあい・教えあひながら進めていきましょう！

日時 10/5・19、11/2・9・16（月曜）

10:00～12:00（全5回）

講師 健康運動指導士
社会保険労務士
健康経営エキスパートアドバイザー

山田 洋一

対象 豊島区在住・在勤・在学の
18歳以上

費用 4,700円

定員 16名（保険料込）

9/7(月)
募集締切



申込はこちら



【508】

親子で始めるセルフケア

～姿勢矯正ストレッチwithママピラティス～ 保育付き

こどもの姿勢悪化や腰痛に！理学療法士が教える姿勢矯正ストレッチとママピラティス。親子と一緒に、自分の体調を自分で整えるセルフケアを今から始めませんか？

日時 11/8(日曜)

13:30～14:30or15:00～16:00（全1回）

講師 理学療法士
ストレッチトレーナー

小山和也

対象 小学3年生以上と保護者のペアで
いずれかが豊島区在住・在勤・在学

費用 1組1,000円（保育料別途500円）

定員 各回7組14名

9/5(土)
募集開始



申込はこちら



フランス文学とフランス文化に親しむ4

文学をはじめ、さまざまな視点からフランス文化の魅力・面白さについて学びます。

日時 11/7・14・21・28、12/5・12

（土曜） 14:00～15:30（全6回）

会場 南大塚地域文化創造館
鈴木信太郎記念館

講師 立教大学 名誉教授

澤田 直

立教大学 文学部文学科
フランス文学専修 教授

菅谷憲興 ほか

対象 豊島区在住・在勤・在学の
18歳以上

（原則全6回出席）

費用 3,700円

定員 40名

9/5(土)
募集開始



申込はこちら

【551】

#ぷらりとしまU30s

気になる！発掘！

大塚アジアマーケットの歩き方～北大塚編～

アジア各国の特色あるマーケットを巡る街歩き。
ランチや気になるフードの食べ比べで大塚の魅力を味わおう。

日時 11/8(日曜) 10:00～13:00

会場 南大塚地域文化創造館

講師 マンガ家・イラストレーター
織田博子

対象 16歳以上39歳以下

費用 1,300円（保険料込）

定員 15名

9/5(土)
募集開始



申込はこちら



文化祭のお知らせ

第44回みなみおおつか文化祭 開催します！

日時 10/17(土)・18(日)10:00～17:00予定

会場 南大塚地域文化創造館 南大塚ホール



詳細はこちら

順次内容公開していきます。
詳細はHPをごらんください！

体験

落語
吹き矢体験
プリザーブドフラワー体験
健康体験



展示



日本画
プリザーブドフラワー
仏像
ツアーガイド展示

発表

ゴスペル
コーラス
ダンス
フラダンス
ブラスバンド

津軽三味線
アフリカ民謡
落語
詩吟
朗読
紙芝居



地域のイベント紹介

いいやまスノーワンダーランドin豊島区

IKE・SUNPARKに20トンの雪がやってくる！
真夏の豊島区で雪遊びする不思議を体験しよう！

日程：9/13(日曜)10:00

会場：IKE・SUNPARK

豊島区東池袋4-42

内容：雪遊び場、滑り台体験

飯山市PR&特産品販売ブースほか

対象：子ども

費用：無料※一部販売は有料

申込方法：当日9:30より整理券配布



詳細はこちら

\\スラックラインプロリーグも同日開催！\\

南大塚ホール イベント紹介

第125回 南大塚ホール落語会

真打競演～扇橋・一花「子別れ」リレーの会

日時 11/19(木曜)

18:30開演(18:00開場)

会場 南大塚ホール

出演 落語 入船亭扇橋

落語 春風亭一花

費用

一般 2,500円

豊島区民割引 2,300円

30歳以下 1,500円

全席指定

申込

南大塚地域文化創造館 窓口
としまチケットセンター

9/10(木)

発売開始



詳細はこちら