

肩こりや肩の痛み予防

定員50名

3月12日(火)

15:00~16:00

(開場14:30~)

日ごろ肩こりや肩の痛みなどのお悩みはありませんか？
当日は予防できる運動も実践しますので
ぜひご参加ください。

講師

リハビリテーション科
作業療法士

ひろえ ゆうじ
廣江 祐司

場所

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
板橋中央総合病院



巣鴨地域文化創造館

多目的ホール

お申込み



窓口、またはお電話にてお申し込みください。

巣鴨地域文化創造館 電話：03-3576-2637