

社交ダンス de 体力・筋力アップ

軽装で気軽に始めましょう!!

スロ～スロ～クイック♪クイック～♪

日時 令和5年11月1・8・15・29日（水）（全4回）

14：00 ～ 16：00

会場 巣鴨地域文化創造館 多目的ホール

講師 豊島区ダンススポーツ連盟

JDSF公認指導員 西倉 正治 氏

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上

定員 20名

費用 2,500円（保険料含む）

※上履き・ダンスシューズをお持ちの方はご持参ください。

（ピンヒールの場合シューズカバーをご持参ください）

動きやすい服装でご参加ください。

《募集締め切り》 10月22日（日）

～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～

《 申込方法 》

【窓口】 所定の申し込み用紙にご記入の上、返信用のはがき（63円切手貼付）を添えて申し込み。

【往復はがき】 ①講座番号②講座名③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢（年代のみ）

⑥電話番号（在勤・在学の方は勤務先・学校名、住所、所在地、電話番号）
をご記入の上当館へ送付。

【WEB】 財団法人HPの文化カレッジページより申し込み。

<https://www.Toshima-mirai.or.jp/course/college.html>

《 主催・問合せ 》

としま未来文化財団 地域文化課 巣鴨地域文化創造館

〒170-0002 豊島区巣鴨 4-15-11

TEL：03（3576）2637 FAX：03（3576）2638

Email:c-sugamo@toshima-mirai.or.jp