

# 「美爪講座」

親子講座

みんな知りたい！  
健康的な指先のケアとおしゃれ

🌸 7/26(土) 13:30～15:00

## ①親子マニキュア体験

楽しく爪に優しいマニキュア講座

対象：小学生と保護者のペア

(いずれかが区在住・在勤・在学)

定員：15組30名



講師：水野尚子氏

基本のネイルケアのスペシャリスト

25年間、豊島区でネイルサロン、  
ネイルスクールSilver Moonをオー  
プン。

今まで延べ25,000人以上、幼児～  
高齢者のお爪、お肌、お人柄に向  
き合ってきました。

経験豊富なネイリスト兼オーナー  
が独自のレッスンを楽しく、優し  
く、親身にお伝えします。

🌸 8/2(土) 13:30～15:00

## ②美爪講座

健康的な美爪に導くおうちケア

対象：区在住・在勤・在学の18歳以上

定員：20名

🌸 8/9(土) 13:30～15:00

## ③ファイリング講座

爪の長さとお形を整え、きれいな指先へ

対象：区在住・在勤・在学の18歳以上

定員：20名

会 場：巢鴨地域文化創造館 第一会議室

費 用：各回 1,500円 (応募多数の場合は抽選)

WEB申し込みは  
こちらから



応募締切 7月10日(木)

～申込方法～

- ・インターネット…公益財団法人としま未来文化財団ウェブサイト内の申込フォームに  
必要事項を入力しお申込み(上記、二次元コードよりお申込みページ表示)
- ・往復はがき……1.講座番号【206】、2.講座名、3.住所、4.氏名(ふりがな)、5.年代、6.電話番号  
をご記入の上、当館へ送付。(往復はがきの料金は170円)  
※締切に間に合うように早めに投函してください。
- ・窓口 …………… 各地域文化創造館にて、85円の返信用ハガキ持参の上、窓口にて申込。