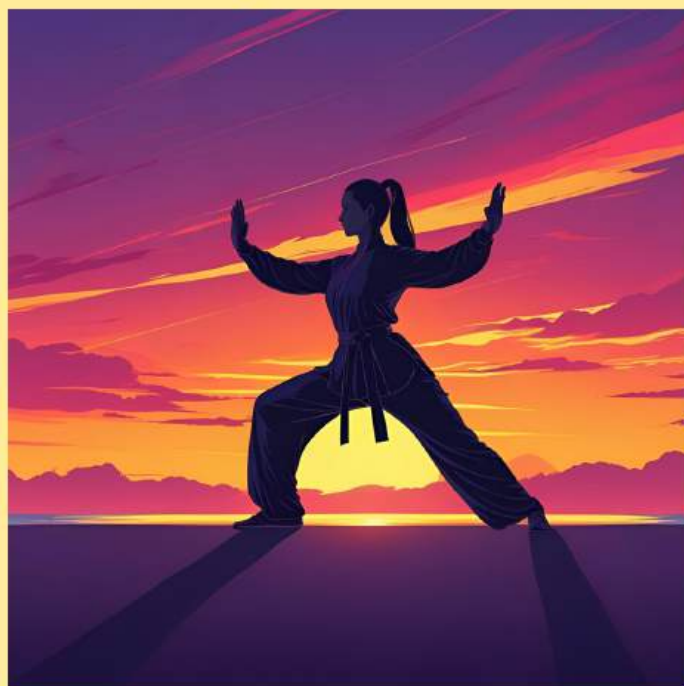


講座番号【210】

初心者向けの

太極拳

基本から丁寧に教えます
皆さん試してみませんか？



ゼロからスタート
誰でも参加！

2025 10/2・9・16・23（毎週木曜）
15時～16時30分

講師：ウーピン（ナレン企画代表）

場所：巣鴨地域文化創造館 多目的ホール

対象：豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

費用：2,200円（保険料込み）

定員：20名（応募多数の場合は抽選）

申込方法

- インターネット…としま未来文化財団ウェブサイト から⇒
- 往復はがき…①講座番号【210】、②講座名、③住所、④氏名（ふりがな）、⑤年代、⑥電話番号をご記入のうえ当館へ送付
- 窓口…85円の返信用はがき持参のうえ、各地域文化創造館窓口にて申込

