



待夢タイムズ

編集・発行：公益財団法人としま未来文化財団 巣鴨地域文化創造館

7月号

子ども文化カレッジ

各講座 要事前申込/応募者多数の場合抽選

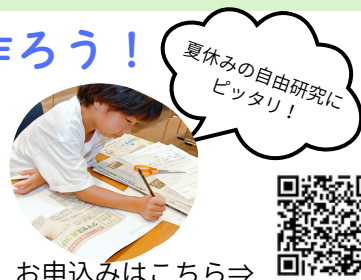
【204】自由研究ワークショップ 自分だけの新聞を作ろう！

日時：7月29日（水）13:30～15:00

講師：今永 諒氏（朝日新聞デジタル推進部次長/
朝日新聞ポッドキャスト「一緒に新聞をめくろう！」MC

対象：豊島区在住・在学の小学生 定員：20名

費用：無料 申込締切：7月22日（水）



お申込みはこちら⇒



【205】アンモナイトのレプリカを作ろう！

日時：8月2日（日）午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30

講師：~travelling museum~博物倶楽部

対象：豊島区在住・在学の小学生 定員：各回10名

費用：1,500円（材料費込） 申込締切：7月17日（金）



お申込みはこちら⇒



【206】すがもナマステくらぶ ～魔法のインド算数と多文化のトビラ～

小学生のための多文化体験教室。全12回7か月にわたる長期講座となります。今回の講座を通してインド算数、食文化、音楽、ダンスなど、多彩なインド文化に出会えます。※最終回は発表予定

日時：9月6日(土)・13日(日)・26日(土)、10月4日(日)・18日(日)、11月22日(日)

12月6日(日)・19日(土)、2027年1月10日(日)・24日(日)、2月14日(日)、3月14日(日) 全12回

講師：ナマステ江戸川区

対象：豊島区在住・在学の小学生 定員：20名

費用：6,500円 申込開始：7月31日（金）



お申込みはこちら⇒



文化カレッジ

【207】やさしいクレイアートの花たちをつくろう

クレイ（樹脂粘土）を使った花の作品作りを学びます。指先や手のひらで美しい花を形づくっていくプロセスを楽しみ、じっくり作品と向き合う、心豊かな時間を過ごしましょう。

日時：9月5・19日、10月10・24・31日（土）全5回 14:00～16:00

講師：小山 敦子（JFS公認ジュンコ・フローラスクール専任教授）

対象：豊島区在住・在勤・在学18歳以上 定員：8名

費用：7,000円 申込開始：7月5日（日） 締切：8月15日（土）



お申込みはこちら⇒



【208】宗教学への誘いII ～近代日本の宗教～

世界の歴史や文化、人々の生き方の深く関わる「宗教」。今回は近代化の中で様々に変遷を遂げた「日本人の宗教」について、わかりやすく解説します。

日時：9月24日、10月8・15・22・29日（木）全5回 14:00～16:00

講師：寺田 喜朗（大正大学文学部教授）

対象：豊島区在住・在勤・在学18歳以上 定員：20名

費用：4,400円 申込開始：7月5日（日） 締切：9月7日（月）



お申込みはこちら⇒



🌸 すがも健康講演会

夏バテ&食中毒を防ぐ“食のチカラ”

だるさを招く「夏バテ」、突然襲う「食中毒」どちらも日々の食事で予防できます。栄養の視点から対策を学び、今日からできる習慣を取り入れて、夏を元気に乗り切りましょう。

日時：8月21日（金）15:00～16:00

講師：松本 美羽（栄養科管理栄養士） 山本 千尋（栄養科栄養士）

会場：巣鴨地域文化創造館 多目的ホール

※入場無料 定員：50名 窓口、電話、インターネットにて予約受付

お申込みはこちら⇒



🌸 イベントのご案内

第28回 すがも夕涼みコンサート

館恒例の「すがも夕涼みコンサート」を本年度は、下記の日程で実施いたします。合唱団「大塚」・とげぬき地蔵通り合唱団のメンバーによる美しいハーモニーを、今年もお楽しみください。

日時：7月25日（土）開演17:00 開場16:30 終演19:00（予定）

会場：巣鴨地域文化創造館（中山道待夢）多目的ホール

※入場無料 定員：50名（先着順）直接会場にお越しください

昨年は南大塚ホールで実施されました。



🌸 ロビー展示

「待夢クラフトバンド」作品展

昨年の10月に続いて、7月23日まで作品展示を行います。

続いて、27日からは「庚申塚まちづくりを考える会」主催による「巣鴨庚申塚地域に根ざす学校美術部合同絵画展」を実施予定です。



🌸 イベントレポート

オトナ女性のための 美と健康の予防美療講座

50代以降の女性に向け、血の巡りを軸に加齢を健やかに迎える全4回の連続講座として5月16日より、隔週で開催されました。講義やエクササイズ、ワークを通じて動作・食事・行動の3つの実践から心身と暮らしを整えるとともに、ペアワークでは参加動機や「3年後の自分」をイメージする深く充実した時間を共有しました。さらに、エクササイズ前後で互いの姿勢の変化を確認し合うなど、実践的な学びも多くみられました。

講師の先生の温かいお人柄と、お一人おひとりに寄り添った的確なご指導のおかげで、受講生同士の対話や体を使ったワーク、活発な質疑応答が自然と生まれる、和やかで大変実りある講座となりました。



お問合せはこちら：巣鴨地域文化創造館（中山道待夢）〒170-0002 東京都豊島区巣鴨4丁目15番11号

☎03-3576-2637 📠03-3576-2638

ホームページ：<https://www.toshima-mirai.or.jp/> Xアカウント@sugamo0402 休館日は7/21（火）