

参加者
募集

まちの魅力を伝えよう！
豊島区の地域ガイドへの
最初の一步を応援します。

としま 地域ガイド

地域ガイドに
興味がある

仲間づくり
がしたい

ファーストステップ 講座



全8回

各回13:30～15:30

11/7 (土) 2026 12/14 (土) 28/5 (土) 1/30 (土) 2027 2/6 (土) 13 (土) 20 (土)

豊島区の歴史と
地理的特徴を知る
「知識編」

ガイドに必要な
技術を知る
「技術編」

ガイドツアー
参加体験

模擬ガイドを作る
「グループワーク」

・模擬ガイド発表会
・先輩ガイドや
参加者との交流会

会場 巣鴨地域文化創造館 多目的ホール 他 ※グループワークは会場が異なります。詳細は裏面をご覧ください。

講師 知識編 | 豊島区立郷土資料館 学芸員 秋山伸一

技術編 | NPO法人横浜シティガイド協会

ガイドツアー+グループワーク | としま案内人 駒込・巣鴨、としま案内人 長崎町
としま案内人 大塚物語る

対象 豊島区の歴史・文化や地域の魅力を伝えるガイド活動に興味のある18歳以上の方

参加条件 全日程に参加可能であること

定員 20名 ※応募者多数の場合、ガイド未経験の方を優先いたします。

参加費 3,500円 (税込・ガイドツアー参加 保険料含む)

申込締切 10月9日 (金) ※申込締切後、10月12日までに抽選結果をお知らせします。

詳細・申込
はこちら



二次元コードを
読み込みフォームに入力

問合せ

としま 地域ガイド ファーストステップ講座事務局(巣鴨地域文化創造館内)
☎03-3576-2637 (9:00～17:00) ✉c-sugamo@toshima-mirai.or.jp

主催

公益財団法人としま未来文化財団

講座カリキュラム

日 時	内 容	講 師／会 場
①11/7(土) 13:30～ 15:30	オリエンテーション ・本講座の進め方 ・としま案内人 各団体紹介 知識編① ・豊島区の歴史と地域の特徴① 豊島区全体の歴史にかかわるお話	【講師】 豊島区立郷土資料館 学芸員 秋山伸一 【会場】 巣鴨地域文化創造館 多目的ホール 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨4-15-11 JR山手線「巣鴨」北口より徒歩15分 JR山手線「大塚」北口より徒歩12分 都営三田線「巣鴨」A3出口より徒歩15分 都電荒川線「庚申塚」より徒歩3分
②11/14(土) 13:30～ 15:30	知識編② ・豊島区の歴史と地域の特徴② 区内の地域的あるいは個別の歴史事象についてのお話	
③11/28(土) 13:30～ 15:30	技術編① Ⅰ. ボランティアガイドとは Ⅱ. ガイドのシナリオの作り方	【講師】 NPO法人横浜シティガイド協会 【会場】 巣鴨地域文化創造館 多目的ホール
④12/5(土) 13:30～ 15:30	技術編② Ⅰ. 異文化対応、安全管理 Ⅱ. ガイドのホスピタリティ	
⑤1/30(土) 13:30～ 15:30	実践編① ガイドツアー体験（コース別） エリアガイドボランティアとしま案内人 によるガイドツアー参加体験	Aコース 【講師】 としま案内人駒込・巣鴨 【ガイドツアー】 駒込・巣鴨周辺 【グループワーク会場】 駒込地域文化創造館 〒170-0003 東京都豊島区駒込2-2-2 東京メトロ南北線「駒込」4番出口より徒歩1分 JR山手線「駒込」北口より徒歩2分
⑥2/6(土) 13:30～ 15:30	実践編② グループワーク（コース別） オリジナルコース企画 (実地踏査・道順づくり・内容構成)	Bコース 【講師】 としま案内人長崎町 【ガイドツアー】 豊島区の西部地域周辺 【グループワーク会場】 区民ひろば千早 〒171-0043 東京都豊島区要町3-7-10 東京メトロ有楽町線「千川」3番出口より徒歩5分
⑦2/13(土) 13:30～ 15:30	実践編③ グループワーク（コース別） 模擬ガイド発表の準備 (マップ・シナリオ・資料作成、リハーサル等)	Cコース 【講師】 としま案内人大塚物語る 【ガイドツアー】 大塚周辺 【グループワーク会場】 南大塚地域文化創造館 〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-36-1 JR山手線「大塚」南口より徒歩5分 東京メトロ丸ノ内線「新大塚」1番出口より徒歩8分 都電荒川線「大塚駅前」より徒歩5分
※第5回から第7回（実践編①②③）はAコース/Bコース/Cコース いずれかのコースにご参加いただきます。 コース希望選択につきましては、第1回オリエンテーションでご案内いたします。		
⑧2/20(土) 13:30～ 15:30	実践編④ 模擬ガイド発表と講評 修了証授与 / 参加者同士および各団体との交流会	【講評】 NPO法人横浜シティガイド協会 【会場】 巣鴨地域文化創造館 多目的ホール

- ・全8回中、6回以上出席された方へ修了証を授与いたします（資格を付与するものではありません）。
- ・講座終了後、希望者に エリアガイドボランティア「としま案内人」各団体にお繋ぎいたします。

講座内容は変更となる場合があります。