



木菟だより

3月号

令和5年3月1日発行
雑司が谷地域文化創造館

令和5年度文化カレッジ 講座受講生募集中

【301】熱中症を予防する 正しい水分補給

- ◇日時：5月14日(日)
14時～16時◇全1回
- ◇講師：堀 祐太郎氏(要町駅前クリニック院長)
- ◇費用：600円
- ◇定員：36名(応募者多数の場合抽選)
- ◇対象：区内在住・在勤・在学18歳以上

募集締切⇒4月27日(木)

【302】ちとせ橋コミュニティ塾

- ◇日時：6月7日～12月20日(水)
14時～16時◇全20回
- ◇講師：笛木 美佳氏(昭和女子大学教授)、岡ノ谷 一夫氏(帝京大学先端総合研究機構教授)他
- ◇費用：15,000円
- ◇定員：48名(応募者多数の場合抽選)
- ◇対象：区内在住・在勤・在学18歳以上

募集期間⇒3月5日(日)～5月11日(木)

※申込みは、インターネット、往復ハガキまたは窓口(返信ハガキ持参)。往復ハガキでの申込みはお早めに!

サークル活動見学月間開催 申し込み受付中!

- ★地下1階第2練習室前にポスター掲示中。
- フラワーサークルやえ桜(フラワーアレンジメント)
- 陶芸サークル緋の会(陶芸)
- あすか(作文)
- 夢二研究会(文学研究)
- ラ・フランス・ア雑司が谷(フランス語会話)
- めぐみ会(書道)
- こでまりの会(筆ペン)
- チャオ, チャオ, Opera!(オペラ鑑賞)
- 雑司が谷ウォーキングクラブ(ウォーキング)
- 日本楊太極拳武藝協会(太極拳)
- 自彊術雑司が谷火曜会(健康体操)
- かろやか3B(健康体操)
- シャンティヨーガ(ヨガ)
- ペルテ混声合唱団(コーラス)
- 美鶯会(カラオケ)
- 目白ハーモニーメイツ(ハーモニカ)
- ギターサークル・カノン(ギター)
- フォークダンスアゼリア(フォークダンス)
- むらさき会(社交ダンス)
- MAMADO(アフリカダンス)
- ネオの会(朗読)
- ◇開催期間：3月1日(水)～4月30日(日)
※団体によって開催日時が違います。
- ◇申込方法：窓口または電話

サークル紹介誌

会員募集中の当館活動『生涯学習団体』の紹介誌を作成しました。詳しくは窓口まで。

雑司が谷アートギャラリー

- ◇「目白消防署」
3月1日(水)～7日(火)
- ◇生涯学習団体「絃の会」
3月12日(日)～26日(日)
※展示希望団体募集中!

雑司が谷案内処

●手づくり演奏会

- ◇日時：3月19日(日)
11時、12時、13時
(各回30分)
- ◇出演：内山 雅樂鈴(箏)他

●2階展示ギャラリー

◆小池俊夫展

- ～さくらのいろはサクラいろ
- ◇会期：3月3日(金)～3月29日(水)

案内処は木曜休館

雑司が谷地域文化創造館

今月の休館日：3月27日(月)