



＼夏休みおたすけタイム／



宿題を片付けて 体を動かそう！

8/5 8/6 8/7 8/8
火 水 木 金

各日 9:30～12:00

冷房の効いた創造館で宿題をすいすい片付けて、
終わったら広い体育館で思いっきり体を動かそう！

〈じかんわり〉
各日共通

9:30～10:45

創造館で宿題タイム！

10:50～11:00

体育館へ移動

11:00～12:00

体育館で運動タイム！

※ゲーム機などはお持ちにならないでください。

※宿題・運動の指導をするスタッフは居りません。

※宿題・運動の時間には、見守りスタッフが駐在します。

参加費
無料

会 場 | 宿題タイム：雑司が谷地域文化創造館 第2会議室（千登世橋教育文化センター1階）
運動タイム：雑司が谷体育館（千登世橋教育文化センター3階）

もちもの | 宿題タイム：宿題、筆記用具など
運動タイム：水分補給用飲料水（水筒・ペットボトル等ふたのついたものをお持ちください）
室内用運動シューズ

定 員 | 各日20名（応募多数の場合は抽選）

対 象 | 小学生（抽選の場合は、豊島区内在住・在学の方優先）

申 込 | としま未来文化財団ホームページ、所定のフォームより申込。
右記、二次元コードからもアクセスできます。
※複数日申し込む場合は、各日ごとにお申し込みください。



募集期間 | 2025年7月5日（土）～ 7月31日（木）

問 合 せ | 雑司が谷地域文化創造館 ☎03-3590-1253
雑司が谷体育館 ☎03-3590-1252

〈主催〉雑司が谷地域文化創造館（指定管理者：公益財団法人としま未来文化財団）
雑司が谷体育館（指定管理者：コナミスポーツ株式会社）

