



文化カレッジ情報 受講生募集！

～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～

講座番号

すがも健康講座

207

便秘薬迷子になっていませんか？



申込先着順

～便秘のタイプを知って正しく薬を選ぼう～

日程：9/14(金) 全1回

時間：14:00～15:00

講師：板橋中央総合病院 薬剤部薬剤師 葛西 由香里 氏

定員：20組 費用：無料

皆さん便秘でお悩みではありませんか？今回は便秘の原因、便秘薬の種類、選び方等を伝授いたします！
また、薬以外の便秘改善方法も必見！ぜひご参加ください！



講座番号

508

クレイを楽しもう



8/11(土) 締切

～ハロウィンかぼちゃの飾り盛り～

日程：9/16・23・30(日) 全3回

時間：14:00～16:00

講師：ジュコ・フローラ・スクール主任教授 小山 敦子 氏

定員：10組 20名 費用：3,500円

親子で協力しながらクレイ(軽量粘土)を使って、ハロウィン飾り用の作品の一つ完成させます。



講座番号

208

パッチワークで バッグを作ろう



9/12(水) 締切

日程：10/9・16・23(火) 全3回

時間：9:30～11:30

講師：パッチワークはざれ講師 中島 幸子 氏

定員：15名 費用：4,000円

同じパターンを使って作るバックも配色で個性のある作品になります。布のやさしさ、手縫いでのあたたかさを楽しく味わってみませんか。



講座番号

108

本場中国直伝麺・点心にチャレンジ



8/25(土) 締切

～貴方も粉名人！

日程：9/26、10/10・24(水) 全3回

時間：10:00～13:00

講師：肖梅厨房主宰 程 肖梅(テイ ショウメ) 氏

定員：20名 費用：3,300円

横浜で点心と養生料理教室を主宰する講師が教える本格中華。皮から手作りの本場の餃子・雲吞そして手打ち麺を調理体験してみませんか？



【対象】

豊島区内在住・在勤・在学の18歳以上。[207]はどなたでも[508]はどちらかが豊島区内在住・在勤・在学かつ小・中学生の親子ペア。

【申込】①窓口

所定の申込用紙に記入のうえ、返信用はがきを添えて申込み。どの地域文化創造館でも申込可。

②往復はがき

(1)講座番号、(2)講座名、(3)〒住所、(4)氏名(ふりがな)、(5)年齢、(6)性別、(7)電話番号、(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号、)をご記入の上、各地域文化創造館に送付。(申込先は裏面下部参照。)

③インターネット

財団HPの文化カレッジページより、申し込み。(パソコン講座除く) URL: <http://www.toshima-mirai.or.jp>

【受講者の決定】

応募者多数の場合は、抽選し、結果を郵送またはメールで通知

【注意】

①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定後でも取り消す場合があります。②申込は1人1通まで。③費用を現金書留、銀行振込で納入の場合、事務手数料100円がかかります。④一旦納入した費用は原則としてお返しできません。
*応募者数が一定数に達しない場合、講座の開催を見合わせる場合がございます。

第102回 南大塚ホール落語会

～南大塚はな心処～

日時：8/16(木) 18:30 開演

会場：南大塚ホール

たけ平・志の春・萬橋による三人のユニット「オーパーツ」の怪演で、長い夏の宵をおたのしみください。



三遊亭萬橋、林家たけ平、立川志の春

【出演】三遊亭萬橋、林家たけ平、立川志の春 他

【定員】250名

【料金】全席自由 一般：前売1,800円、当日2,000円
友の会：前売1,500円

【申込】各地域文化創造館窓口 ※南大塚地域文化創造館のみ電話予約可

【問合せ】南大塚地域文化創造館

第30弾! 雑司が谷ワシコイン落語会

日時：9/16(日) 14:00 開演

会場：雑司が谷地域文化創造館 多目的ホール

雑司が谷で準レギュラーの!? 立川流一門の俊英ふたりが、今年も大爆笑!!

【出演】立川談吉、立川吉笑

【定員】100名 ※先着順 【料金】全席自由 500円

【申込】各地域文化創造館窓口、雑司が谷案内処

※雑司が谷地域文化創造館のみ電話予約可

【問合せ】雑司が谷地域文化創造館



立川談吉



立川吉笑

第17回 扇子っ子連 千早亭落語会

日時：9/29(土) 13:00 開演 会場：千早地域文化創造館 第一会議室

三遊亭圓窓師匠の指導により結成された「扇子っ子連千早亭」による発表会です。入場無料となっておりますので、お誘いあわせの上、ご来場ください。

【出演】扇子っ子連千早亭、三遊亭圓窓(特別出演) 【定員】70名

【料金】入場無料 【申込】当日直接会場へ(予約不要)

【問合せ】千早地域文化創造館



三遊亭圓窓