

発行：公益財団法人としま未来文化財団 地域コミュニティ創造課
〒170-0005 豊島区南大塚 2-36-1 TEL：03-3946-4301 (南大塚地域文化創造館)

地域文化創造館



文化カレッジ情報 受講生募集！

～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～

講座番号

211

親子講座 「化石発見！ ～化石原石を割ってみよう～」

楽鴨

11/12(月)締切

日程：12/9(日) 全1回

時間：10:00～11:30

講師：元小学校主幹教諭 齋藤 寛治氏

定員：10組 20名 費用：1,700円

化石は古代からのメッセージ。化石の原石を自分で割って化石を見つけてみませんか？

親子で一緒に楽しく学びましょう。

講座番号

212

すがも健康講座 「脳卒中最新の治療 ～突然の症状を見逃すな～」

楽鴨

申込先着順

日程：12/4(火) 全1回

時間：14:00～15:30

講師：板橋中央総合病院 脳血管内科診療部長 泉本 一氏

定員：60名 費用：無料

脳卒中は脳血管の病気です。突然症状が現れ、後遺症が残る方も多いです。また早期診断、早期治療が重要です。カテーテルを用いた最新治療をご紹介します。※申込は電話か窓口のみ

講座番号

213

脳が目覚めるけん玉体験 2019 ～集中力・バランス力を鍛えよう！

楽鴨

12/17(月)締切

日程：2019.1/15・22・29(火) 全3回

時間：14:00～15:30

講師：日本けん玉協会

定員：20名 費用：1,600円

3回目となる「けん玉体験」を今年も今までと同様、日本けん玉協会から先生を招き教わります。

脳の活性化にも繋がる「けん玉」を体験してみませんか。

講座番号

310

雑司ヶ谷霊園に眠る偉人シリーズ 「若桜藩池田家一鳥取藩支族として」

雑司ヶ谷

11/12(月)締切

日程：12/8・15(土) 全2回

時間：10:00～12:00

講師：歴史研究家 あさくら ゆう氏

定員：24名 費用：1,200円

戊辰戦争勃発から150年。若桜藩池田家について、鳥取藩の藩政で生まれた支藩としての歴史、戊辰戦争での活躍と立藩、廃藩までを語ります。

講座番号

413

古典文学講座 「源氏物語を読む」

千早

12/20(木)締切

日程：2019.1/23～2/20(水) 全5回

時間：14:00～16:00

講師：専修大学教授 今井 上氏

定員：30名 費用：2,700円

日本文学の最高峰である「源氏物語」を楽しく読み解きます。

昨年までの講座内容もふり返りながら進めていきますので、

初めて受講される方も歓迎いたします。

講座番号

513

初心者のための将棋セミナー

南大塚

12/10(月)締切

日程：2019.1/17～2/28(木) 全4回

時間：14:00～16:00

講師：(公社)日本将棋連盟 指導棋士六段 小池 裕喜氏

定員：20名 費用：2,200円

「王手」「つみ」などの用語から、駒の配置と並べ方、動かし方まで、初心者向けに解説します。また対局の始め方、終わり方、ルールを実践で学びます。

講座番号

514

心と身体のアロマセラピー② —エッセンシャルオイルでビューティーアップ—

南大塚

12/19(水)締切

日程：2019.1/19・26、2/2(土) 全3回

時間：10:30～12:00

講師：アロマセラピーインストラクター 高原 千芙美氏

定員：20名 費用：3,900円

アロマビューティーをテーマに、トリートメントオイル、

ボディパウダーなどを作ります。正しい精油の選び方から

リラクゼーション効果のあるアロマセラピーの様々な楽しみ方を学びます。

講座番号

515

簡単で美味しい！ 体がよるこぶ漬物講座 —冬野菜編—

南大塚

12/19(水)締切

日程：2019.1/20、2/3(日) 全2回

時間：14:00～16:00

講師：発酵料理研究家 館野 真知子氏

定員：12名 費用：3,000円

旬の野菜を使った白菜漬、おから漬を作ります。また発酵調味料を使った即席漬、漬物を使ったアレンジレシピもご紹介します。添加物を使わないので安心安全です。

文化カレッジ申込方法

- 【対象】 豊島区内在住・在勤・在学の18歳以上。[211]はどちらかが豊島区内在住・在勤・在学かつ小学校中・高学年の親子ペア。[212]はどなたでも。[310]は18歳以上。
- 【申込】 ①窓口 所定の申込用紙に記入のうえ、返信用はがきを添えて申込み。どの地域文化創造館でも申込可。
②往復はがき (1)講座番号、(2)講座名、(3)〒住所、(4)氏名(ふりがな)、(5)年齢、(6)性別、(7)電話番号、(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号、)をご記入の上、各地域文化創造館に送付。(申込先は裏面下部参照。)
③インターネット 財団HPの文化カレッジページより、申し込み。 URL: <http://www.toshima-mirai.jp>
- 【受講者の決定】 応募者多数の場合は、抽選し、結果を郵送またはメールで通知。(※[212]のみ申込先着順。)
- 【注意】 ①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定後でも取り消す場合があります。②申込は1人1通まで。③費用を現金書留、銀行振込で納入の場合、事務手数料100円がかかります。④一旦納入した費用は原則としてお返しできません。
*応募者数が一定数に達しない場合、講座の開催を見合わせる場合がございます。