

発行：公益財団法人としま未来文化財団 地域コミュニティ創造課  
〒170-0005 豊島区南大塚 2-36-1 TEL：03-3946-4301 (南大塚地域文化創造館)

地域文化創造館



## 文化カレッジ情報 受講生募集！

～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～

講座番号

**216**

**発掘! 巣鴨と周辺の遺跡**

**巣鴨**

継続募集中

日程：3/2・9(土) 全2回

時間：14:00～16:00

講師：としま遺跡調査会

定員：20名 費用：1,200円

巣鴨遺跡やその周辺遺跡の発掘調査から、巣鴨界隈の歴史を座学とまち歩きで学びます。座学では、実際に遺跡から出土した遺物にふれながら講義します。※申込は電話か窓口のみ

講座番号

**218**

**すがも健康講座  
平成の不調は平成のうちに!**  
～姿勢と腰痛・股関節痛編～

**巣鴨**

申込先着順

日程：3/4(月) 全1回

時間：14:00～15:30

講師：板橋中央総合病院 リハビリテーション科副主任 理学療法士 俣田 康平氏

定員：60名(申込先着順) 費用：無料

日頃お悩みの方が多い「腰痛・股関節痛」に関して、基本的な知識と予防につながる自分に合った姿勢について、簡単な運動をまじえてご紹介します。※申込は電話のみ

講座番号

**217**

**おいでや! 内子ねぎ教室**  
～内子の手しごとと職人と作ろう～

**巣鴨**

申込先着順

日程：3/3(日) 全1回 時間：10:00～12:00

講師：内子手しごとの会会長 山本勝美氏、すーさん木の工房 鈴木 幸尋氏、内子グリーンツーリズム協会会長 山本 忠志氏

定員：各コース10名 費用：A:1,500円 B:1,500円 C:500円(当日支払)

愛媛県内子町産の木材和紙を使って職人さんと一緒に本格的な工芸品作りが体験できます。子どもから大人まで、どなたでも楽しめます。A～Cの3コースの中から1つ選んで頂きます。※申込は電話のみ  
A:ミニあんどん作り B:5連発輪ゴム鉄砲作り C:手すき和紙はがき作り

講座番号

**516**

**大塚ものがたり in English**  
～英語で大塚の魅力を紹介しよう「和の趣編」

**大塚**

2/18(月) 締切

日程：3/11・18(月) 全2回

時間：14:00～16:00

講師：アーティスト 伊藤 さやか氏、地域コーディネーター 城所 信英氏

定員：25名 費用：2,000円

大塚のまちを英語でガイドするポイントや観光客へのおもてなしについて、大塚駅周辺のお店や名所を訪ねながら学びます。

## ～ 2019年度 講座も募集開始～

講座番号

**101**

**やさしいボタニカルアート**  
(植物画)ーバラを描く

**駒込**

4/5(金) 締切

日程：4/24～6/26(水) 全5回

時間：19:00～21:00

講師：日本植物画倶楽部 元会長 小林 英成氏

定員：24名 費用：5,000円

植物画が未経験の方でもしっかりとした作品が仕上がるよう、観察→下絵作り→本制作の流れで進め、色塗りを手軽な描画材である色鉛筆を使用して完成させます。

講座番号

**201**

**ポジャギ(韓国パッチワーク)体験**

**巣鴨**

3/28(木) 締切

日程：4/17・24、5/8・15(水) 全4回 (5/1を除く)

時間：14:00～16:00

講師：日本手芸指導協会 ポジャギ師範 田中 くに子氏

定員：15名 費用：4,000円

韓国の伝統工芸に触れてみませんか。美しい布を一枚一枚つなぎ、あなただけの素敵な作品を作りましょう。初めての方でも楽しい時間に出来るようお手伝いします。

講座番号

**301**

**宝塚ダンス体験講座**

**駒込**

4/17(水) 締切

日程：5/13・20、6/10・17、7/1・15(月) 全6回

時間：19:00～20:15

講師：元宝塚歌劇団・月組/女優 都布良 ひとみ氏

定員：26名(女性限定) 費用：6,000円

昨年好評につき、引き続き今年も開催。元タカラジェンヌの先生と、デュエットダンスを中心に、宝塚の男役・娘役の様に踊ってみましょう。

講座番号

**401**

**おもてなし英会話**  
接客&観光ガイドにチャレンジ!

**千早**

4/20(土) 締切

3/5(火) 募集開始

日程：5/12～6/9(日) 全4回

時間：14:00～16:00

講師：都立高校教員 紺野敦志氏、公立学校・英会話学校 ベンジャミン・ダンラップ氏

定員：20名 費用：2,200円

2020年オリンピック・パラリンピックに向けて外国人観光客が増えています。そこで日本や東京のことが説明できるようなフレーズを疑似体験を通して学びます。

申込方法

文化カレッジ

【対象】 豊島区内在住・在勤・在学の18歳以上。[216][516]は18歳以上。[217]はどなたでも。  
【申込】 ①窓口 所定の申込用紙に記入のうえ、返信用はがきを添えて申込み。どの地域文化創造館でも申込可。  
②往復はがき (1)講座番号、(2)講座名、(3)〒住所、(4)氏名(ふりがな)、(5)年齢、(6)性別、(7)電話番号、(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号、)をご記入の上、各地域文化創造館に送付。(申込先は裏面下部参照。)  
③インターネット 財団HPの文化カレッジページより、申し込み。 URL: <https://www.toshima-mirai.or.jp/>  
【受講者の決定】 応募者多数の場合は、抽選し、結果を郵送またはメールで通知。  
【注意】 ①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定後でも取り消す場合があります。②申込は1人1通まで。  
③費用を現金書留、銀行振込で納入の場合、事務手数料100円がかかります。④一旦納入した費用は原則としてお返しできません。\*応募者数が一定数に達しない場合、講座の開催を見合わせる場合がございます。