

# 地域文化創造館だより 11月号

発行：公益財団法人としま未来文化財団 地域文化課  
〒170-0005 豊島区南大塚 2-36-1 TEL:03-3946-4301 (南大塚地域文化創造館)

地域文化創造館



## 文化カレッジ情報 受講生募集！～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～

講座番号	講座名 / 講師名	日程・曜日 / 回数 / 時間	講座内容	費用	定員	締切
駒込 115	冬休み親子講座 スノードーム「楽しい雪景色」を作ろう！	12/8(日) 全1回	小さなびんの中で雪が舞うスノードーム。雪といえはスキー、スケート、そりあそび。サンタさん、スノーマン、モミの木のクリスマス。ワクワクが一杯！楽しい雪景色を作ってみませんか？	1,500円	15組 30名	11/10 (日)
	立体造形作家CHIPs 主宰 わたなべちよみ氏	14:00～16:00				
駒込 116	旅行のプロに聴く！ とっておきヨーロッパ最新・旅・情報	12/21(土) 全1回	現役 JTB 添乗員に聴く、ヨーロッパ旅行の最新情報講座。イタリア、スペインの旅の見所、魅力、お得ネタ満載です。貴方の華麗な☆ヨーロッパデビュー☆をお手伝い。	500円	30名	12/5 (木)
	ルックJTB専任添乗員 下山 信子氏	14:00～16:00				
巣鴨 213	健康声磨き講座 ～若々しい声づくりトレーニング～	1/22・29(水) 全2回	正しい呼吸法や発声法、表情筋や滑舌のトレーニングを通してのどを鍛えて、新時代のヘルスケアを目指します。声が変わればコミュニケーションが変わります。あなたの声も磨いてみませんか？	1,000円	15名	1/4 (土)
	一般社団法人日本声磨き普及協会代表理事 佐藤 恵氏	10:00～11:30				
巣鴨 214	はじめての複音ハーモニカ	12/4～25(水) 全4回	手軽だけど奥が深い複音ハーモニカ。ハーモニカ奏者としても活躍している講師のもと、基礎から合奏までみんなで楽しく学びましょう！	2,100円	20名	11/13 (水)
	全日本ハーモニカ連盟 常任理事 黒田 彩氏	18:00～19:30				
巣鴨 215	すがも健康講座 股関節の痛み「変形性股関節症」について 最新の治療法を知ろう	12/4(水) 全1回	「変形性股関節症」をご存じですか？今回は主な症状や治療法、さらに現在主流で最新の治療法である「最小侵襲人工股関節置換術」についてお話しします。	無料	60名	窓口・電話 申込 (先着順)
	板橋中央総合病院 整形外科 診療部長 医師 久留 隆史氏	14:00～15:30				
巣鴨 216	日本の女子高等教育の先駆け、 明治女学校を学ぼう	1/26、2/2(日) 全2回	巣鴨庚申塚に明治時代に女子教育の先駆けでもある明治女学校があったことは、意外に知られておりません。地元ボランティアガイドと楽しいお話と街歩きをご一緒にしませんか？	1,200円	20名	1/5 (日)
	としま案内人 駒込・巣鴨	10:00～12:00				
南大塚 511	若者ことば学 Part2 昭和と平成と令和の流行語	12/8(日) 全1回	昭和、平成、令和の若者ことばを紹介しながら、それぞれの時代の若者や若者たちの価値観、その当時の人々の雰囲気、社会・文化についてお話しします。	600円	30名	11/15 (金)
	西武文理大学専任講師 瀬沼文彰氏	13:30～16:30				
南大塚 512	アート・プレイロット ～親子でつろう！メディアアートの遊び場～	12/25(水)～27(金) 全3回	会場をアートな遊び場に！？親子一緒に作品づくりから展示まで挑戦し、メディアアートの世界を楽しく体験しましょう。 ※12/28(土)10:00～16:00に作品展示予定。	3,500円	15組 30名	12/1 (日)
	アーティスト 田部井 勝氏 (C-DEPOT)	14:00～16:00				
雑司が谷 311	美術館を楽しむ 「三菱一号館美術館」	11/30、12/7(土) 全2回	三菱一号館美術館で開催される「印象派からその先へー世界に誇る吉野石膏コレクション展」について、事前のレクチャーと現地での解説を行います。	2,000円 ※入館料別途	24名	11/14 (木)
	東京藝術大学大学美術館 准教授 熊澤 弘氏	14:00～16:00				
雑司が谷 312	今からはじめる終活	1/21・28、2/4(火) 全3回	「生前整理」に加え、それよりも早い年代で行う「老前整理」にも役立つ終活の知恵を学びます。	1,300円	36名	1/8 (水)
	整理収納アドバイザー 吉岡 尚美氏 相続手続き支援センター 池田 潤氏	14:00～16:00				
千早 411	おいでや！内子ねき教室 「草木染めでストールをつくる会 ～自然から生まれる優しい彩りを楽しむ～」	1/15(水) 全1回	愛媛県内子町の栗やビワから抽出した染料で、ストールを染め上げます。自然の不思議さ、美しさ、豊かさを感じてみませんか。 ※千早地域文化創造館の窓口・電話にて受付	3,500円	20名	窓口・電話 申込 (先着順)
	工房夢ふう染 西岡 千代子・亀井 範子	13:00～16:00				
千早 412	楽しく写仏体験 「仏さまを写し描いてみませんか？」	2/8・15(土) 全2回	仏さまの下絵をなぞり写して描いていきます。有形文化財（建造物）のあるお寺でゆったりとした時を過ごし、安らぎのひと時を感じてみませんか？ <11/21(木)受付開始>	1,500円	14名	1/18 (土)
	金剛院 住職 野々部 利弘氏	10:00～11:30				

【対象】 豊島区内在住・在勤・在学の18歳以上。 ※【215】はどなたでも、【115】【512】はいずれかが豊島区内在住・在勤・在学の親子（【512】は小学生以上）

**文化カレッジ申込方法** ※10/1(火)より、郵便料金が改訂されました。 申込の際はご注意ください。

① 窓口 所定の申込用紙に記入の上、返信用はがき(63円切手貼付)を添えて申し込み。どの地域文化創造館でも申込可。

② 往復はがき (1)講座番号、(2)講座名、(3)〒住所、(4)氏名(ふりがな)、(5)年齢、(6)性別、(7)電話番号、(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号、)をご記入の上、各地域文化創造館に送付。(申込先は下部参照。)

③ インターネット 財団HPの文化カレッジページより、申し込み。(パソコン講座除く) URL: <https://www.toshima-mirai.or.jp/course/college.html>

【受講者の決定】 応募者多数の場合は、抽選し、結果を郵送またはメールで通知(申込締切後、1週間以内に抽選結果のお知らせが届かない場合は開催館へご連絡ください。)

【注意】 ①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定後でも取り消す場合があります。②申込は1人1通まで。③費用を現金書留、銀行振込で納入の場合、事務手数料100円がかかります。④一旦納入した費用は原則としてお返しできません。⑤車いす使用の方は事前に会館へお申し出ください。 \*応募者数が一定数に達しない場合、講座の開催を見合わせる場合がございます。