



池袋西口エリアには「ガチ中華」のお店が100店舗以上あります。

記念すべき「世界探訪」シリーズの10回目は

本場の中華料理「ガチ中華」の魅力を紹介するトーク、

まち歩きツアー、料理教室を開催します!



2025
1/25
(土)

トークイベント *Talk Event* / 美味しいガチ中華はどこにある!? 池袋にあります!

「ガチ中華」はこれまで日本人が知らなかった中国語圏の珍しい地方料理やご当地グルメです。

池袋は「ガチ中華の聖地」と呼ばれ、未知なる食の世界が広がっています。そんな魅惑のグルメをわかりやすく解説します。

時間 2025/1/25(土)

13:30-15:00(13:00開場)

場所 としま区民センター

8F 多目的ホール

料金 一般:1,200円 豊島区民:1,000円

(全席自由、小学生以上)

出演



東京ディープチャイナ研究会代表

中村 正人 *Masato Nakamura*

日本在住の中国語圏の人たちが提供する「ガチ中華」の魅力を発掘するSNSコミュニティ「東京ディープチャイナ研究会」代表。著書は『攻略!東京ディープチャイナ〜海外旅行に行かなくても食べられる本場の中華全154品』(産学社)。



立教大学観光学部交流文化学科4年

中原 美波 *Minami Nakahara*

「東京ディープチャイナ研究会」学生ライター。大学の授業で中国の食文化を学んだことをきっかけにガチ中華に関心を持つ。「ガチ中華の魅力分析」をテーマに卒業論文を執筆。

ほか

2025
1/25
(土)

まち歩きツアー *City Walking Tour* / 池袋「ガチ中華」探訪まち歩きツアー

2コース/各10名(先着順)

(小雨決行・荒天中止)

池袋西口周辺にはたくさんのガチ中華の店があります。でも、どんな店なのかかわからないと、なかなか店に入る勇気が出ないですね。

そこで、池袋の「ガチ中華」の世界を知りつくしたお二人が案内人を務め、美味しくて、個性あふれるお店をご案内します。※コースを選択してお申込みください

時間 2025/1/25(土)

16:00-16:45(終了予定)

場所 池袋駅西口<北>出口

16:00集合

料金 一般:1,000円 豊島区民:800円

(小学生以上)

ガイド



東京ディープチャイナ研究会メンバー

松永 悠 *Yu Matsunaga*

北京生まれ北京育ち。大学で日本語を専攻し、24歳で来日。現在医療通訳の育成講師をしながら、医療仲介会社を設立し、医療インバウンドビジネスに従事。研究会の主力メンバーとして多くのイベントを企画運営。



東京ディープチャイナ研究会代表

中村 正人 *Masato Nakamura*

日本在住の中国語圏の人たちが提供する「ガチ中華」の魅力を発掘するSNSコミュニティ「東京ディープチャイナ研究会」代表。池袋の「ガチ中華」を案内する、まち歩きツアーや謎解きゲーム「池袋ディープチャイナミステリー」を開催。

2025
1/26
(日)

料理教室 *Cooking Class* / 初めての「ガチ中華」、ハラル中華に挑戦!

各回16名(先着順)

「ハラル中華」とは、中国に暮らすムスリムの人たちが「口にすることが許されたもの」を意味する「ハラル」食材のみを使った「ガチ中華」です。

都内で2軒のハラル中華の店を営む牟明輝さんにハラル認証の条件について解説いただき、

同店シェフの手ほどきであんかけハラル麺「ラグメン(中国語:拉条子)」に挑戦します。

時間 2025/1/26(日)

①11:00-13:00 ②15:30-17:30

場所 としま区民センター

5F キッチンルーム

料金 一般:3,500円 豊島区民:3,200円

(各回) (材料費込み、中学生以上)

講師



「ムーさんの蒸鍋館」オーナー

牟明輝 *Minghui Mu*

中国遼寧省大連出身。都内に新しいジャンルのガチ中華7店舗を展開。雲南料理や中国の最新トレンドである蒸気石鍋を採り入れた「食彩雲南」「ムーさんの蒸鍋館」、ハラル中華「清真小厨(ハラルキッチン)」「食遇・楼蘭」など。



◀ ハラル麺「ラグメン」

申込受付
12/5
(木)
10:00~

お申込 としまチケットセンター

WEB申込 <https://www.s2e-get.jp/tsm-mirai/pt/> (24時間受付)

電話申込 としまチケットセンター ☎0570-056-777 (10:00~17:00) ※臨時休業あり

窓口申込 豊島区東池袋1-20-10 としま区民センター1F としまチケットセンター (10:00~19:00) ※臨時休業あり

詳細・WEB申込



アクセス としま区民センター

豊島区東池袋1-20-10

JR・他各線「池袋駅」東口(32番出口)より徒歩7分

お問合せ

公益財団法人としま未来文化財団 事業企画グループ

TEL : 03-3590-7118 (平日10:00~17:00)

MAIL: sekaitanbo@toshima-mirai.or.jp

※まち歩きツアー・料理教室の受付は、**WEB申込** のみにになります

※車椅子でご来場の方は、事前にとしまチケットセンターへお問合せください ※やむを得ない事情により、イベントの中止又は内容に変更が生じる場合がございます