

親と子のアートサロン

0.1.2.のおもちゃ箱

—世界はステキな出会いに溢れている—

おどりのワークショップと
ベイベーミニシアターを
家族で楽しめる2日間



ワークショップ



乳児おやこのためのおどりのワークショップ

「からだのことばでおしゃべりしよう」

2025年10月17日(金)

①11:00～12:30 / ②14:00～15:30

ベイベーミニシアター



からだうた

「はなうたい」

2025年10月18日(土)

①11:00～12:30 / ②14:00～15:30

各回ワークショップ・シアター終了後に、参加者どうしで交流する「おしゃべりもぐもぐタイム」の時間も含まれております。

※参加は任意です。参加される場合はランチやおやつをご持参ください。

0.1.2.のおもちゃ箱

おどりのワークショップとベビーミニシアター

☆ベビーシアターとは？

乳児とその保護者、妊婦を対象とした舞台芸術の一分野です。赤ちゃんの観る力、聴く力、感じる力に働きかけて、その力を共に観る大人たちと分かち合う演目でもあります。



ワークショップ



乳児おやこのためのおどりのワークショップ

「からだのことばでおしゃべりしよう」

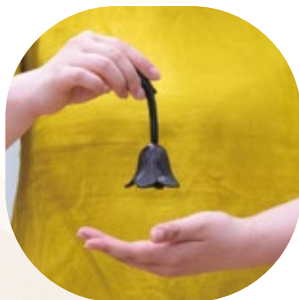
ゆらゆら、ぼーん ととつ たんっ！
ゆるゆると身体をほぐしながらゆったりのおんぶり身体でおしゃべり！
たくさん動いてたくさんおどる、
小さなひとと小さなひとと共に生きる大人のためのおどりのワークショップです。

2025年10月17日(金) ※各回開始15分前より受付開始

①11:00～12:30(対象:11ヶ月～24か月未満の子どもとその保護者)

②14:00～15:30(対象:3ヶ月～13ヶ月未満の子どもとその保護者)

ベビーミニシアター



からだうた

「はなうたい」

☆演出/振付:はらだまほ(おどのま)
☆音楽:川中美樹

ふわり ふらりと 風によって
タネは あちこち旅をする
かすかに聞こえる 花のうた どこかで聞いた 花のうた
あれはなんの歌だっけ...

3～24ヶ月のちいさなちいさな人たちと、かつてちいさな人だった大人たちへ贈る、
ちいさなちいさなダンスシアター。
からだが奏でる「からだうた」シリーズ第三弾。

2025年10月18日(土) ※各回開始15分前より受付開始

①11:00～12:30(対象:11ヶ月～24か月未満の子どもとその保護者)

②14:00～15:30(対象:3ヶ月～13ヶ月未満の子どもとその保護者)

はらだまほ(振付家、パフォーマー)

「全ての多様な人々におどりの種を蒔く」をモットーに、ジャンルを問わずパフォーマンス・振付・ワークショップなど多様な活動を展開。2015年より乳児のための舞台芸術に積極的に取り組み、海外の演出家の作品に多数出演。国内ツアーをはじめ、ポーランド公演やイタリア公演、北京公演に参加した。乳幼児親子から大人を対象とした世代別おどりのワークショップ「からだのことばでおしゃべりしよう」を開催。毎日のなか、ふとしたときに隣にある「おどり」を探している。立教大学現代心理学部映像身体学科卒。おどのま代表。



■参加費:

☆ワークショップ(10月17日(金)):1組1,000円(税込)

☆ベビーシアター(10月18日(土)):1組1,200円(税込)

☆2日間セット:1組2,000円(税込) ※参加確定連絡後、当財団指定口座に振込

■定員:各回8組

申込方法

※申込期間:2025年8月25日(月)10:00～9月12日(金)17:00

公式ホームページ内申込フォームより申込み【抽選】

※抽選結果:9月中旬にメールにてご連絡します。



【会場】ぞうしがや こどもステーション

〒171-0032 東京都豊島区雑司が谷3-1-7
千登世橋教育文化センター B1F

アクセス
東京メトロ副都心線「雑司が谷駅」2番出口直結
都電荒川線「鬼子母神前駅」より徒歩2分
JR山手線「目白駅」より徒歩15分

【注意事項】

- ・開催時点で対象年齢・月齢の回にお申込みください。
- ・お子さま1名、保護者最大2名を1組とします。