

親と子のアートサロン

# 0.1.2.のおもちや箱

—世界はステキな出会いに溢れている—

## おどりのたね、みつけた! ～からだと出会う、からだで出会う～

おどりのワークショップと  
ベビーミニシアターを  
親子でゆったり楽しもう



胎ワークショップ・公演後実施

参加者・アーティストの  
ゆるやかであたたかい  
交流の時間

おしゃべり  
もぐもぐタイム

※参加は任意です。  
参加される場合はランチや  
おやつをご持参ください。

ワークショップ  
おやこのためのおどりのワークショップ

ベビーミニシアター

2026年  
6月12日(金)

からだのことばで  
おしゃべりしよう  
Day.1

2026年  
7月17日(金)

からだのことばで  
おしゃべりしよう  
Day.2

2026年  
6月13日(土)

からだうた  
「木のね」

2026年  
7月18日(土)

からだうた  
「花うたい」

開催時間／対象  
※全日程共通

- ① 11:00～12:30 (対象: 11ヶ月～24ヶ月の子どもとその保護者)
  - ② 14:00～15:30 (対象: 0ヶ月～13ヶ月の子どもとその保護者)
- \*各回 15分前開場

※各開催時間は、公演／ワークショップ30分  
「おしゃべりもぐもぐタイム」1時間の構成を  
予定しています。

# お1.2.のおもちゃ箱

## おどりのたね、みーつけた！ ～からだと出会う、からだで出会う～

### ★ベビーシアターとは？

乳児とその保護者、妊婦を対象とした舞台芸術の一分野です。赤ちゃんの観る力、聴く力、感じる力に働きかけて、その力を共に観る大人たちと分かち合う演目でもあります。



### ワークショップ

#### ★おやこのためのおどりのワークショップ

ゆらゆら、ぼーん ととつ たんっ！ゆるゆると身体をほぐしながらゆったりのおしゃべり！たくさん動いてたくさんおどる、小さなひとと、小さなひとと共に生きる大人のためのおどりのワークショップです。

6月12日(金)

7月17日(金)

からだのことでおしゃべりしよう

からだのことでおしゃべりしよう

Day.1

Day.2

\*Day.1とDay.2で異なる内容のワークショップを実施します。連続しての参加もおすすめです！



### ベビーミニシアター

3～24か月のちいさなちいさな人たちと、かつてちいさな人だった大人たちへ贈る、ちいさなちいさなダンスシアター。からだが奏でる「からだうた」シリーズ。

6月13日(土)

7月18日(土)

からだうた「木のね」

からだうた「花うたい」

★演出/振付：はらだまほ（おどのま）  
★音楽：川中美樹・はらだまほ

★演出/振付：はらだまほ（おどのま）  
★音楽：川中美樹

木の根、木の音、  
木のねのね…  
耳とからだを澄ましてみれば  
聞こえてくるくる 響いてくるくる  
木の音 森の音 からだの音

ふわり ふらりと 風によって  
タネは あちこち旅をする  
かすかに聞こえる 花のうた  
どこかで聞いた 花のうた  
あれはなんの歌だっけ…



開催時間/対象  
※全日程共通

- ① 11:00～12:30 (対象：11ヶ月～24ヶ月の子どもとその保護者)
  - ② 14:00～15:30 (対象：0ヶ月～13ヶ月の子どもとその保護者) \*各回15分前開場
- ※各開催時間は、公演/ワークショップ30分、「おしゃべりもぐもぐタイム」1時間の構成を予定しています。

### はらだまほ（振付家、パフォーマー）

「全ての多様な人々におどりの種を蒔く」をモットーに、ジャンルを問わずパフォーマンス・振付・ワークショップなど多様な活動を展開。2015年より乳児のための舞台芸術に積極的に取り組み、海外の演出家の作品に多数出演。国内ツアーをはじめ、ポーランド公演やイタリア公演、北京公演に参加した。乳幼児親子から大人を対象とした世代別おどりのワークショップ「からだのことでおしゃべりしよう」を開催。毎日のなか、ふとしたときに隣にある「おどり」を探している。立教大学現代心理学部映像身体学科卒。おどのま代表。



■参加費：※参加確定連絡後、当財団指定口座に振込

★ワークショップ（6月12日・7月17日(金)）：1組1,000円（税込）

★ベビーミニシアター（6月13日・7月18日(土)）：1組1,200円（税込）

■定員：各回8組

### 申込方法

\* 申込期間：2026年5月15日(金)10:00～5月25日(月)17:00

公式ホームページ内申込フォームより申込み【抽選】

\* 抽選結果：5月末までにメールにてご連絡します。



### 【会場】ぞうしがや どもステーション

〒171-0032 東京都豊島区雑司が谷3-1-7  
千登世橋教育文化センターB1F

### アクセス

東京メトロ副都心線「雑司が谷駅」2番出口直結  
都電荒川線「鬼子母神前駅」より徒歩2分  
JR山手線「目白駅」より徒歩10分