

平成30年度 **文化カレッジ(区民教室)** ～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～ **秋募集開始!**

開催施設 講座番号	講座名/講師	日程・曜日/回数/時間	内 容	費用(教材費含)	定員	対象	申込締切
駒込 109	<b>健康元気!らくらくヨガ いつまでも元気でいたい!</b> 9/1(土) 受付開始 講師 ヨガインストラクター 江島 実穂 氏	11/5～26 (月) 全4回 13:30～15:00	つらい肩こりや腰痛、体力の衰え、更年期障害、こころの不調、ダイエットなど、ヨガ体操であらゆる不調を穏やかに改善してみませんか♪	2,000円	12名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/8 (月・祝)
駒込 110	<b>はじめての木彫り教室 一皿やかわいいお地藏さんをつくってみよう!</b> 9/1(土) 受付開始 講師 仏師 関 悦雲 氏	11/8～ 12/13 (木) 全6回 13:00～16:00	木彫りに挑戦してみませんか。初心者向けのお皿からかわいいお地藏さんを作ります。経験者でも作品を選んで作れます。	5,200円	15名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/22 (月)
駒込 112	<b>童門冬二の歴史人物講座 「くらしに歴史をどう生かすか」</b> 9/1(土) 受付開始 講師 歴史作家 童門 冬二 氏	11/30,12/7 (金) 全2回 14:00～15:30	武田信玄の“人は城、人は石垣、人は堀”の名言などを取り上げ、日常生活に歴史をどのように活用しているか、例をあげてお話しします。	1,400円	60名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/22 (月)
巢鴨 207	<b>すがも健康講座 便秘薬迷子になっていませんか? ～便秘のタイプを知って正しく薬を選ぼう～</b> 講師 板橋中央総合病院 薬剤部 薬剤師 葛西 由香理 氏	9/14 (金) 全1回 14:00～15:00	皆さん、便秘でお悩みではありませんか?便秘の原因、便秘薬の種類、選び方等を伝授いたします。また、薬以外の便秘改善方法も必見!ぜひご参加ください。	無 料	60名	どなたでも	申込 先着順
巢鴨 208	<b>パッチワークでバッグを作ろう</b> 講師 地 パッチワークはぎれ講師 中島 幸子 氏	10/9・16・23 (火) 全3回 9:30～11:30	同じパターンを使ってつくるバッグも、配色で個性のある作品になります。布のやさしさ、手縫いでのあたたかさを楽しく味わってみませんか。	4,000円	15名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	9/12 (水)
巢鴨 209	<b>ガイドブックが気づかない 新名所散歩!</b> 9/1(土) 受付開始 講師 区 石田 勝彦 氏	11/1・8・15 (木) 全3回 14:00～16:00	大きく曲がる隅田川に面した緑の広場の汐入地区、荷風や露伴の愛した文人の街の向島、そして太宰治・森鷗外の墓のある三鷹など、秋の文学散歩を楽しみ、東京の良さ再発見。	1,600円	20名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/9 (火)
南大塚 509	<b>知ってみたい初めての葛飾北斎 ～ぐるっとめぐる画狂人～</b> 講師 台東区生涯学習北斎研究会 代表 村井 信彦 氏	10/26,11/2・9 (金) 全3回 14:00～16:00	北斎ってどんな人?どんな絵を描いたの?少しでも北斎に興味を持った人を対象に、北斎の人と画業をひとめぐります。北斎の第一歩を楽しみましょう。	1,600円	30名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/3 (水)
南大塚 510	<b>これからできる風水インテリア ～自然の運気を生活に～</b> 9/5(水) 受付開始 講師 風水ライフスタイルプランナー 尾崎 有紀子 氏	11/17,12/1・15 (土) 全3回 10:00～12:00	環境学としての風水について基本的な考え方を学びます。「実は決まっている!」風水インテリアの事例や自宅のインテリアに活かすポイントを紹介します。	1,800円	20名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/24 (水)
南大塚 511	<b>としまで楽しむ日本のお雑煮 ～お雑煮ワールドへようこそ!各地のお雑煮を作り、食べ比べます～</b> 9/5(水) 受付開始 講師 お雑煮マスター 粕谷 浩子 氏	11/22・29,12/6 (木) 全3回 14:00～16:00	お雑煮ワールドでは、関西の丸餅・白味噌仕立てと東京江戸の角餅・すまし汁の比較をはじめ、6種類の特徴あるお雑煮を作り、食べ比べます。	3,600円	20名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/25 (木)
南大塚 512	<b>日本歌曲とイタリア歌曲を歌う! ～原語と翻訳の歌詞を比較し楽しもう～</b> 9/5(水) 受付開始 講師 テノール歌手 三浦 幸未知 氏	11/21～2019.1/12 (水)[最終回のみ(土)] 全7回 19:00～21:00	日本歌曲とイタリア歌曲を、原語と訳文の歌詞で余情豊かに歌い楽しめます。最終回[1/12(土)]は南大塚ホールの新春合同発表会に出演します。(出演時間は午後を予定。)	4,500円	30名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/25 (木)
雑司が谷 308 309	<b>親子ロボット工作教室</b> 9/1(土) 受付開始 講師 メディアアーティスト 山岡 潤一 氏	11/24 (土) 全1回 [308]10:00～12:00 [309]14:00～16:00	取り付ける足によって、お絵かきロボットにもお掃除ロボットにもなるロボットキットを組み立てて、“歩き方”をデザインしてみましょう。	5,500円	各8組	いずれかが 豊島区内 在住・在勤・ 在学の 小学生と 保護者ペア	10/31 (水)
千早 411	<b>美術講座 「魅惑のフェルメール絵画 ～全作品鑑賞～」</b> 9/5(水) 受付開始 講師 美術ジャーナリスト 嘉悦大学客員教授 斎藤陽一 氏	11/30,12/7 (金) 全2回 14:00～16:00	上野の森美術館(上野公園)で開催される「フェルメール展」を取り上げ、来日作品8点を含む作品(36点)を解説します。	1,100円	30名	豊島区 在住・在勤・ 在学の 18歳以上	10/31 (水)

申込方法は表面へ

講座名/講師	日程・曜日/時間	内 容	費用(教材費含)/定員/対象	申込方法
<b>としま案内人長崎町 ガイドツアー 「古道と千川上水を訪ねる」</b> 9/1(土) 受付開始	11/18 (日) 13:30～15:30	千川上水は現在暗渠化され、往來が激しい道路になっています。江戸時代より輸送路の役割をもつ清戸道を歩きながら当時の面影を感じてみましょう。	費用:300円 (資料代・保険料) 対象:18歳以上 定員:20名 申込先着順	往復はがきに、①代表者の氏名(ふりがな)・〒住所・年齢・電話番号②参加人数・氏名(全員分)を明記の上、表面の千早地域文化創造館内「としま案内人長崎町ツアー」係まで郵送。

区【区民講師】区民のみなさまが講師を担当 地【地域団体】近隣地域の団体が講師を担当 保【保育付】保育付講座。要事前申込、保育保険料別途