

開場表記がない催しは開演の30分前開場です

公演	ダンスで演劇
11/22～25 [木] [日]	『右まわりのおとこ』
開演時間は下記参照	あうるすぽっと
「こだわらずすぎる人」が主人公。こだわりの日常・行動・言動を、パフォーマンスに仕立てます。ダンス・演劇・音楽で描く、愛すべき滑稽な世界の、ここだけの話に乞うご期待！	
[日時] 11/22(木) 19:00開演 11/23(金・祝) 14:00開演 11/24(土) 13:00／18:00開演 ☆ 11/25(日) 13:00開演 ☆終演後バストークあり [構成・上演台本・演出] 芳賀 薫 [振付・演出] 近藤良平 [出演] 千葉雅子、矢崎 広、近藤良平 [料金] 全席指定(通し番号付) 一般:3,800円 U24(24歳以下):2,000円(当日要証明書提示) 豊島区民割引:3,000円(在住・在勤・在学／要証明書提示) 障がい者割引:2,000円(介護者1名まで同額／要証明書提示) ※未就学児入場不可 [申込] としまチケットセンター [問合せ] あうるすぽっと	  

公演	第15回／第16回
12/3・13/30 [月] [水]	ベビーカーコンサート
各日 11:00開演	雑司が谷地域文化創造館 多目的ホール
子育て中のママさんたちを応援し、楽しんでもらうコンサート。会場にはベビーカーのまま入れて、泣いても、騒いでも大丈夫。未就学児童からおいじちゃん、おばあちゃんも大歓迎！	
[定員] 各日50組 ※お子様連れ限定 [料金] 入場無料(先着順／要事前申込) [申込] 雑司が谷地域文化創造館窓口または電話 [問合せ] 雑司が谷地域文化創造館	

公演	第15回公演
12/3 [月]	
11:00開演	
[日時] 12/3(月) 11:00開演 [出演] 荻崎伸一郎(テノール) [曲目] 山田耕筰:童謡「ベチカ」「待ちぼうけ」 クルティス:イタリア民謡「忘れな草」 ほか	

公演	第16回公演
12/3 [月]	
11:00開演	
[日時] 2019年1/30(水) 11:00開演 [出演] 内山美恵(箏)、窪田真佑子(ヴァイオリン)、平野透山(尺八) [曲目] 当日発表となります	

公演	「コーラスそら」とクリスマス
12/15 [土]	一緒に歌いましょう！
14:00開演	雑司が谷地域文化創造館 第2練習室
[出演] 混声合唱団「コーラスそら」 秋元智子(指導)、名取かほり(ピアノ) [曲目] 「ジングルベル」「ウィンター・ワンダラランド」 「ママがソングにキスをした」「ホワイト・クリスマス」 ほか [定員] 50名 [料金] 入場無料(先着順／要事前申込) [申込] 雑司が谷地域文化創造館窓口または電話 [問合せ] 雑司が谷地域文化創造館	

公演	第197回
12/17 [月]	庁舎ランチタイムコンサート with 東京音楽大学
12:00開演(11:35開場)	としまセンタースクエア(豊島区庁舎1F)
出入り自由な無料ミニコンサート。今回はサクソフォン四重奏でお贈ります。 [出演] 川田詩恵奈(ソプラノ・サクソフォン)、甲斐野乃香(アルト・サクソフォン) 渡辺由里子(テナー・サクソフォン)、穴井里依香(バソーン・サクソフォン) [曲目] J.S.バッハ:イタリア協奏曲 より ピアソラ:リベルタンゴ 久石 譲:ギブ・リミックス 菅野よう子:花は咲く [定員] 250名 [料金] 入場無料 [申込] 当日直接会場へ(予約不要) [問合せ] プランセクション	

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。



「喜ばれることに喜びを」

私たちにとってのホスピタリティは、
「人に対する優しさや思いやりを心根に持つこと」です。

地域の皆様へ、たくさんの「ありがとう」のひと言を
いただくことが私たちの喜びです。

人の喜びや悲しみに共感できる感性を大切に、
これからもずっと、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っております。

巣鴨信用金庫

補聴器

大塚駅すぐ

あなたの「聴こえ」はいかがですか？

- ☑テレビの音量が大きいと言われる
- ☑玄関のチャイムに気づかない
- ☑聞き返しが多い
- ☑病院などで名前を呼ばれても気づかない

思い当たる方は是非ご相談ください！→→→

公演	LIVE MUSIC in あうるすぽっと
2019. 2/22 [金]	庄野真代 2019 春待ちアコースティック・ライブ
19:00開演	あうるすぽっと
「飛んでイスタンブール」「モンテカルロで乾杯」… 懐かしいヒット曲を、今も褪せぬ軽やかな歌声にのせて。 アコースティック・サウンドの温もりに包まれて、大人が元気になる極上ライブ！ [出演] 庄野真代(ヴォーカル・ピアノ) 加藤 実(ピアノ) ゲスト:ASUCA. k@ki(カーキー) [曲目] 飛んでイスタンブール モンテカルロで乾杯 アデュー Hey Lady 優しくなれるかい ほか [料金] 全席指定 前売:3,000円(当日:3,500円) 豊島区民割引:2,700円(在住・在勤／要証明書提示) 学生割引:2,000円(当日要証明書提示) [申込] としまチケットセンター [問合せ] プランセクション	

公演	区民参加によるアートステージ
12/24 [月・休]	SING! みんなのクリスマス
14:00開演	としまセンタースクエア(豊島区庁舎1F)

ピアノの生演奏にお話も交えながら、おなじみのクリスマス・ソングをお贈ります。子どもも、大人も、皆で一緒にクリスマスのひとときを楽しみましょう！

[出演] 歌う仲間*:豊島区民合唱団(歌の好きな豊島区民の皆さん)、ジュニア・アーツ・アカデミー(歌の好きな子どもたち)、遊佐町子ども合唱団「スマイルキッズ」(歌の好きな子どもたち)

お話する仲間:坂本和彦(指揮・トーク)

[曲目] 「きよこの夜」「シングルベル」「聖者の行進」「クリスマス・イブ」 ほか

[定員] 250名
[料金] 入場無料
[申込] 当日直接会場へ(予約不要)
[問合せ] プランセクション

公演	名曲・名作鑑賞会
11/23 [金・祝]	東京佼成ウインドオーケストラ 第141回定期演奏会に豊島区民15組30名様ご招待！<としまみらいシート>
14:00開演(13:00開場)	東京芸術劇場コンサートホール

下記公演の招待券を豊島区民の方々の中からペア15組30名様にプレゼントします。

[出演] 指揮:カーチュン・ウォン
吹奏楽:東京佼成ウインドオーケストラ
[曲目] J.ヴァンデルロースト:交響詩「スバルタス」
M.アーノルド(近藤久敦 編):ピータールー序曲
M.ムソルグスキー(高橋 徹 編):組曲「展覧会の絵」 ほか
[対象] 豊島区在住・在勤の方
[申込] メールにて、件名に「としまみらいシート応募」、本文に〒住所(在勤の方は勤務先も併記)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入の上、応募先アドレス(mirai-seat@tkwo.jp)までお送りください。応募多数の場合は抽選。当落結果はメールにて通知させていただきます(落選者にはご優待案内を送付)。
[問合せ] プランセクション

公演	南大塚SHOW劇場
11/30 [金]	Magic of MAGIC vol.122
19:00開演(18:20開場)	南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)
ケン正木プロデュース オール新作!! フレッシュ大会!! [出演] ケン正木、伊能登志子、AZUSA、シルバン、栗野沙愛耶、風呂わく三(司会) [料金] 全席自由 前売:2,700円(当日:3,000円) [主催] (公社)日本奇術協会 [申込・問合せ] 日本奇術協会事務局 ☎03-3361-5221 (平日13:00～17:00)	

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

次代を担う若い人達のための奨学制度として、
学業・人物共に優秀な学生を対象に貸与されます。

5万円の奨学金を貸与

無利息

対象 都内在住で大学等に在学・進学予定者
都内の大学等に在学・進学予定者

12月～2019年1月 ※詳細は財団ホームページから
福太郎財団 検索 <http://www.fukutaro-zaidan.jp/>

問合せ 公益財団法人福太郎奨学財団事務局
(巣鴨信用金庫研修会館内) **Tel. 03-3940-0495**



IKEDA
HEARING GEAR
東京都豊島区北大塚2-27-2
03-5394-5177

池田補聴器株式会社 大塚店
※予約優先です。一度お電話下さい。



営業時間：9:00～17:30 日・祝定休

イベント	平成30年度 としま区民芸術祭
12/9 [日]	豊島区文化祭「器楽演奏会」
13:00開演	としまセンタースクエア(豊島区庁舎1F)
豊島区内音楽団体の皆さんが日頃の活動の成果をご披露します。 お気軽にお立ち寄りください。 [出演] おわん猫(ポップス)、アンサンブル・ブーケ(オカリナ) 一笛の会(フルード)、長谷川ジュニアオーケストラ(弦楽) アヴァラフルートアンサンブル 西巣鴨中学校OB吹奏楽団 [料金] 入場無料 [申込] 当日直接会場へ(予約不要) [問合せ] プランセクション	

イベント	ゆざいち
開催日程は下記参照	「遊佐ノ市」産直販売
巣鴨地域文化創造館／雑司が谷地域文化創造館	
豊島区の友好都市・山形県遊佐町が旬の産直野菜などを販売。日程・会場は次のとおりです。 [日程] 11/10(土) 11:00～17:00 巣鴨地域文化創造館 11/11(日) 10:00～17:00 雑司が谷地域文化創造館 ※商品が売切れ次第終了予定 [主催・問合せ] 遊佐ノ市事務局(遊佐ブランド推進協議会内) ☎0234-72-3966(平日9:00～17:00)	

展示	友好都市・山形県遊佐町 展
開催中～11/11 [日]	— 豊島区とのつながりを遊佐町の風景とともに —
10:30～16:30	雑司が谷案内処 2Fギャラリー
鳥海山、湧水、パワースポット、新鮮な食材… 豊島区の友好都市・遊佐町の魅力をパネルでご紹介します。 [料金] 入場無料 [休館日] 木曜日 [問合せ] 雑司が谷案内処	

展示	Echika池袋ギャラリー
開催中～11/29 [木]	障害者アート展
6:00～23:00	Echika池袋ギャラリー(東京メトロ有楽町線・副都心線「池袋」駅構内 連絡通路)
今年3月に開催された第11回豊島区障害者美術展「ときめき想造展」における受賞作品を9点展示します。 書・写真・版画など、さまざまなエネルギーと個性あふれる作品をお楽しみください。 [料金] 無料 [問合せ] まちの魅力づくりセクション	

イベント	スコットランドデイin東京 2018
11/24 [土]	全部まるごとスコットランド！
11:00～21:00	東京芸術劇場(2F「ピチェリン」メトロポリタンシアター店)
食に文化に風土に歴史に観光！魅力たっぷりのスコットランドを一気に楽しめる「スコットランド・デイ」。 第3回となる今年は、日本に縁のあるスコットランドの文化人をフィーチャーします。 [日程] 第1部 11:00～15:00 スコットランド留学フェア 第2部 14:00～16:00 ライトニングトーク(スコットランド紹介) 第3部 16:00～18:00 講演「イザベラ・バードとスコットランド」 ほか 第4部 18:00～21:00 スコットランド・ナイト(有料／要問合せ) [備考] 関連イベント:「ウィスキーと2人の花嫁」上映イベント／シネマ・ロサ(☎03-3986-3713) スコットランドスピリッツ祭り／BARイレブン ほか10数店舗(☎03-3985-3588) [主催・問合せ] NPO法人 日本スコットランド交流協会 https://jpn-scot.org	

食に文化に風土に歴史に観光！魅力たっぷりのスコットランドを一気に楽しめる「スコットランド・デイ」。

第3回となる今年は、日本に縁のあるスコットランドの文化人をフィーチャーします。

[日程] 第1部 11:00～15:00 スコットランド留学フェア
第2部 14:00～16:00 ライトニングトーク(スコットランド紹介)
第3部 16:00～18:00 講演「イザベラ・バードとスコットランド」 ほか
第4部 18:00～21:00 スコットランド・ナイト(有料／要問合せ)

[備考] 関連イベント:「ウィスキーと2人の花嫁」上映イベント／シネマ・ロサ(☎03-3986-3713)
スコットランドスピリッツ祭り／BARイレブン ほか10数店舗(☎03-3985-3588)

[主催・問合せ] NPO法人 日本スコットランド交流協会 <https://jpn-scot.org>

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

“今”の紫外線に要注意!?

出来てしまったシミやくすみ、シワが自然に消えることはありません。まずは、お気軽にご相談からお問い合わせください。

日本抗加齢医学会専門医の医師が、診療から治療までを一貫して行います。

くまぐくクリニック アンチエイジング外来
豊島区東池袋1-25-17-6F(池袋東口徒歩5分、グリーン大通り、1F牛乳「松屋」の向かい)
TEL:03-5911-0809
(完全電話予約制・月曜休診・10:00～19:00)

シミやくすみの原因として紫外線は注意が必要ですが、実はシワの元にもなります。今の季節の紫外線は、夏から秋と同じ位に強いのですが、真夏より気を緩める方がとも多いです。「日焼け止め」を使った**予防が重要**です。

まずは、お気軽にご相談からお問い合わせください。ご連絡ください。

池袋 さくらクリニック 検索 

<http://www.sakura-beauty.jp>

相続

初回相談1時間無料!

ハンドブック無料進呈中!

相続税対策・贈与税対策・申告のご相談は

大変? 面倒? **0120-35-1388**

あなたの街の相続の専門家 としま相続サポートセンター 中森・荒井税理士法人

〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-21-17 住友不動産池袋西口ビル **TEL.03-5957-1388(代) FAX.03-5957-1389**



募集	豊島区文化祭
募集中～11/8 [木]	珠算コンクール 参加者募集
募集期間	
「第34回珠算コンクール」「第24回親子・シルバー珠算コンクール」の参加者を募集します。 [日程] 11/23(金・祝) 10:00～ 親子・シルバーの部 11/23(金・祝) 13:00～ 小中学生の部 [会場] としま南池袋ミーティングルーム 302・303会議室 [申込] ■電話受付 ☎03-3590-7118(受付時間:平日10:00～17:00) ■所定の申込書に記入の上、としま未来文化財団事務所窓口まで持参、またはFAX(03-3984-0865)。 ※申込書は財団事務所、各地域文化創造館などで配布中。 [問合せ] プランセクション	

講座	パソコン講座／中級(全8回)
11/20～12/14 [期間中 火・金]	ワード2013集中講座
10:00～12:00	雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

文字入力の基本から始め、案内状の作成を通じて、ワード2013を使いこなすスキルを学びます。

[講師] としまITサポーターズ
[対象] 文字入力&マウス操作可能な方
[定員] 15名
[費用] 5,000円(教材費含) ※データ保存用USBメモリーは各自ご持参ください。

講座	パソコン講座／中級(全8回)
2019.1/9～2/1 [期間中 水・金]	エクセル2013集中講座
10:00～12:00	雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

データ入力やセルシートの操作方法から始め、表計算、関数を使った計算、グラフの作成など、エクセル2013の基礎を一通り学びます。

[講師] としまITサポーターズ
[対象] 文字入力&マウス操作可能な方
[定員] 15名
[費用] 5,100円(教材費含) ※データ保存用USBメモリーは各自ご持参ください。

[申込] <パソコン講座共通> 往復ハガキに ①講座名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を明記の上、雑司が谷地域文化創造館まで郵送(同館窓口にて62円ハガキを添えて直接申込み可)。
※在勤・在学の方は、勤務先名または学校名、所在地、電話番号もご記入ください。

[問合せ] 雑司が谷地域文化創造館

講座	紅葉の大名庭園散策と 東京で最初の高級住宅街を通り 巣鴨駅までの一駅散歩
12/7・8 [金] [土]	
9:30～11:30	染井吉野桜記念公園(JR駒込駅北口)9:20集合

紅葉の六義園を散策し、晩秋の街歩きをします。

[案内] ボランティアガイド「としま案内人駒込・巣鴨」
[定員] 各日20名(先着順)
[費用] 300円(資料代・保険料／当日現金払い) ※六義園入園料別途
[申込] 往復ハガキに ①希望日 ②代表者氏名(ふりがな) ③〒住所 ④電話番号 ⑤参加人数・氏名(全員分)を記入の上、駒込地域文化創造館まで郵送。
[問合せ] 駒込地域文化創造館

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

募集案内

グレッグ先生と楽しく英会話
米国人講師(留学生一般シニア好評の自由予約制個人教授!)
☎火～土⑤5千円④4千円～
●千川駅3番出口前★体験可
●3554-7580グレッグ英会話

絵画工作陶芸☆スタジオバル
曜日振替体験OK④4才～大人●池袋徒歩6分自由学園西隣☆東京芸術劇場で毎年作品展展☆小学受験絵画コース開講♡回数券有●3989-8608芸大卒

NHK講師他の英語/仏/露/西語
50～70代/小中高クラス他有!1回⑨1500～080(3155)0134WING

※本欄掲載内容については直接、募集主へお問合せください。

●平成31年1月号の本欄掲載申込締切は**11/16(金)**。
●料金:1行700円。詳細は要問合せ。
●申込・問合せ:「募集案内」係 ☎03-3590-7119(平日9:00～17:00)

凡例
⑨=日時 ④=場所
⑤=会費、月謝、料金
④=入会金 ⑥=割引料金
⑨=対象 ⑥=電話
④=FAX

平成30年**12月18日(火)** 13:30～15:40 **ビジネスセミナー開催**

1部『消費税軽減税率・インボイス制度について』13:30～14:30 2部『働き方改革』14:40～15:40

受講料 各都 1,000円

0120-35-1388

【電話受付】平日 9:00～17:00
お気軽にお電話ください!

中森・荒井税理士法人 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-21-17 住友不動産池袋西口ビル **TEL.03-5957-1388(代)**

