

# 文化カレッジ (区民教室) 受講生募集

地域とあなたをつなぐ文化カレッジ

下記表記のご説明  
 [保]…保育付講座(要事前申込、保育保険料別途)  
 [区]…区民講師。区民の方々が講師を担当  
 [地]…地域団体。近隣地域の団体が講師を担当

駒込地域文化創造館 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2 ☎03-3940-2400

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	内容(備考)	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
113	新春を祝う和菓子講座	和菓子教室 ももとせ主宰 安田 由佳子	1/24 1/31	木	19:00 ? 21:00	2	新春にふさわしい吉兆を運ぶ和菓子「瑞雲」、春の旬素材を楽しむ「柚子餅」、癒しの「くるみ汁粉」をつくるシリーズ第4弾。和菓子で春を愛する講座。	1,600円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	16名	1/7 [月]

巣鴨地域文化創造館 〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11 ☎03-3576-2637

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	内容(備考)	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
213	脳が目覚めるけん玉体験2019 ～集中力・バランス力を鍛えよう!～	(公社)日本けん玉協会 小池 裕喜	1/15 1/22 1/29	火	14:00 ? 15:30	3	3回目となる人気の「けん玉体験」講座。今回もこれまでと同様、日本けん玉協会から講師の先生をお招きして教わります。脳の活性化にも繋がる「けん玉」を体験してみませんか。	1,600円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	20名	12/17 [月]
214	すがも文学講座 テーマで読みたい文学 ～異界と現実～	大正大学副学長・ 文学部教授 小嶋 知善	2/8 ? 3/1	金	10:00 ? 12:00	4	「異界」を方法として小説を構築した作家と作品の系譜を辿ります。泉鏡花・芥川龍之介・宮沢賢治などから、民俗学の名著『遠野物語』への文学的アプローチまで。外国文学ではボルヘスを取り上げます。	2,200円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	20名	1/15 [火]

南大塚地域文化創造館 〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1 ☎03-3946-4301

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	内容(備考)	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
513	初心者のための将棋セミナー	(公社)日本将棋連盟 指導棋士六段 指道 裕喜	1/17 ? 2/28	木	14:00 ? 16:00	4	「王手」「つみ」などの用語から、駒の配置と並べ方、動かし方まで、初心者向けに解説します。また対局の始め方、終わり方、ルールを実践で学びます。	2,200円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	20名	12/10 [月]
514	心と身体のアロマセラピー② —エッセンシャルオイルで ビューティーアップ—	[区] アロマセラピー インストラクター 高原 千美美	1/19 1/26 2/2	土	10:30 ? 12:00	3	アロマビューティーをテーマに、トリートメントオイル、ボディパウダーなどを作ります。正しい精油の選び方から、リラックス効果のあるアロマセラピーの様々な楽しみ方を学びます。	3,900円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	20名	12/19 [水]
515	簡単で美味しい! 体がよくなる漬物講座 —冬野菜編—	発酵料理研究家 館野 真知子	1/20 ? 2/3	日	14:00 ? 16:00	2	旬の野菜を使った白菜漬、おから漬を作ります。また発酵調味料を使った即席漬、漬物を使ったアレンジレシピもご紹介します。添加物を使わないので安心安全です。	3,000円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	12名	12/19 [水]

雑司が谷地域文化創造館 〒171-0032 豊島区雑司が谷3-1-7 ☎03-3590-1253

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	内容(備考)	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
312	体験! 大人のための メディア・リテラシー	東京大学大学院 情報学環教授 水越 伸	2/7 ? 2/14	木	19:00 ? 21:00	2	毎日の暮らしや仕事のなかでメディアとどのように付き合っていけばよいのか。メディア・リテラシーを身をもって知る、体験型の講座です。	1,000円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	24名	1/22 [火]
313	脳トレ手芸体験講座	日本ヴォーグ社企画室 金安 由美子	2/21 ? 3/21	木 最終日 出席	14:00 ? 16:00	5	手芸の脳トレ効果に着目した介護アクティビティとはどのようなものが体験します。指導することに興味のある方、ご自分の健やかな脳をつくりたい方向けの講座です。	6,300円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	18名	1/31 [木]

エリアガイドボランティア養成事業

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	内容(備考)	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
311	豊島区の 「江戸東京野菜」と種子屋	豊島区郷土資料館 横山 恵美	2/5	火	14:00 ? 16:00	1	雑司が谷ナスや雑司が谷南瓜など、かつて豊島区で栽培された「江戸東京野菜」と、その改良・普及に努めた種子屋の役割について紹介します。	200円	18歳以上	24名	1/21 [月]
314	十返舎一九が旅した雑司ヶ谷	東洋大学文学部教授 中山 尚夫	2/22	金	14:00 ? 16:00	1	十返舎一九は、『東海道中膝栗毛』で有名な、江戸時代後期に活躍した戯作者です。一九が著した『雑司ヶ谷紀行』から、当時の様子に思いを巡らせてみましょう。	700円	18歳以上	30名	2/5 [火]

### 文化カレッジ 申込方法

**往復ハガキ** 希望する講座番号、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号も)を記入の上、各地域文化創造館へ郵送。

**インターネット** <https://www.toshima-mirai.or.jp/course/college.html> としま未来文化財団ホームページより「文化カレッジ」ページへ入り、入力フォームに必要事項を登録して申込み。

**窓口** 各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、抽選結果を後日通知するための62円ハガキを必ず添えて申込み(各館の休館日にご注意ください)。

受講者の決定 応募多数の場合は各館で抽選の上、結果を通知します(インターネット申込みの方にはメールでの通知となります)。


**ご注意** ①申込は、1講座につき1人(1組)1通まで。②費用を銀行振込または現金書留で納入する場合、事務手数料100円を別途、申し受けます。③納入後の費用は原則としてお返しできません。④応募者が一定数に達しない講座は開催しないことがあります。

### 往復ハガキ記入例

返信	返信先住所	氏名
①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号	〒 住所	氏名

この面には、なにも書かないでください。

申込詳細はこちらにアクセス!



# 第3回 雑司が谷 フォトコンテスト 作品募集

～雑司が谷の魅力を後世に伝えていくため、雑司が谷フォトコンテストを開催します～

[募集テーマ] 「わが心の雑司が谷」「あなたにとっての雑司が谷」  
 [撮影エリア] 都電荒川線を境に、撮影対象エリアを東西に分け、「Aエリア賞」「Bエリア賞」を設定。  
 Aエリア: 法明寺、鬼子母神から、四面塔尊など東池袋方面、自由学園明日館などがある西池袋に至る西側エリア。  
 Bエリア: 雑司ヶ谷霊園から、古くは「雑司ヶ谷」であった文京区も含む東側エリア(都電荒川線を含む)。

[募集部門] 「一般部門」および「中学生以下部門」  
 [応募方法] ①公式サイトからの応募 ②郵送による応募の2通り。詳細は公式サイトでご確認ください。  
<http://zoushigaya-mirai.tokyo/photocontest/>  
 [備考] 応募条件、審査、入賞作品発表ほか詳細は要問合せ。 [応募締切] 2019年2月28日(木)必着  
 [表彰] 2019年6月(予定) [主催・問合せ] 雑司が谷未来遺産推進協議会(事務局 TEL.03-3981-4732/平日10:00～17:00)

## 新春合同発表会 2019

豊島区内の各地域文化創造館で活動する音楽・舞踊などのサークルによる、新春恒例の合同発表会です。

2019. **1/12(土)** 13:30開演 南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)

[出演] ウインドアンサンブルBANdBE(バンビ)(吹奏楽)  
 文化カレッジ「日本歌曲とイタリア歌曲を歌う!」受講生  
 気功・太極拳ファンソン会(自然気功・太極拳)  
 ナ・レイ・オ アロハ(フラダンス)  
 待夢琴友会(大正琴) ※順不同



[料金] 入場無料 ※当日直接会場へ  
 [問合せ] 南大塚地域文化創造館

## 地域演劇交流イベント

# 演劇的な一日

おおつかに、演劇の「まち」があらわれた!  
 演劇・落語・紙芝居・人形劇などなど、  
 様々なジャンルの演じ手たちが大集合。  
 南大塚地域文化創造館、南大塚ホールをまるごと使った  
 見て、参加して、大人も子どもも楽しめる演劇のお祭りです。

2019. **2/9(土)** 11:00～18:30(予定)  
 南大塚ホール/南大塚地域文化創造館  
 (豊島区南大塚 2-36-1)



[料金] 入場無料 ※当日直接会場へ  
 [問合せ] 南大塚地域文化創造館

## 雑司が谷 新春お年玉企画

案内処 先着で記念品プレゼント!

雑司が谷七福神の御朱印がすべて揃った色紙を雑司が谷案内処にてご提示ください。先着200名様に記念品をプレゼントいたします。



2019. **1/1(火祝)** 10:30～ ※記念品がなくなり次第終了

[会場・問合せ] 雑司が谷案内処

## 雑司が谷 新春コンサート2019

案内処 七福神めぐりでちょっと一息… 案内処で春の音を楽しみませんか?

2019. **1/13(日)** 11:00/12:00/13:00開演 ※1日3回公演(約30分)


雑司が谷案内処 2Fギャラリー

[出演] 内山美恵(琴)、平野透山(尺八)  
 [定員] 各回約20名  
 [料金] 入場無料  
 [申込] 当日直接会場へ(予約不要)  
 [問合せ] 雑司が谷案内処



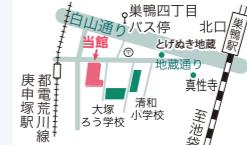
### 駒込地域文化創造館

豊島区駒込2-2-2 ☎03-3940-2400



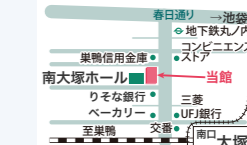
### 巣鴨地域文化創造館

豊島区巣鴨4-15-11 ☎03-3576-2637




### 南大塚地域文化創造館

豊島区南大塚2-36-1 ☎03-3946-4301




### 雑司が谷地域文化創造館

豊島区雑司が谷3-1-7 ☎03-3590-1253




### 千早地域文化創造館

豊島区千早2-35-12 ☎03-3974-1335



### 雑司が谷案内処

豊島区雑司が谷3-19-5 ☎03-6912-5026



### 豊島区トキワ荘通りお休み処

豊島区南長崎2-3-2 ☎03-6674-2518

