1/7[月]

山田東朝交流アイン

演劇的

→ H ₩

2. 9 m 11:00 ~ 18:30

南大塚地域文化創造館 南大塚ホール

日程詳細は下記参照 ぞうしがや こどもステーション(豊島区雑司が谷3-1-7 B1F)

小さな小さな命を大切に育む活動をしているアーティストを迎え、ベイビーと一緒に ほっこり空間の中、芸術や子育てについて思いをはせ、語り合います。

[日程] 第1回 2/5 (火)10:30 「ワークショップ&おしゃべり会」 第2回 2/12(火)10:30 「ワークショップ&おしゃべり会&相談会」

第3回 2/26(火)10:30 「ベイビーミニシアター『旋』」上演 [定員] 各回15組

[料金] 各回1組500円 (1組=乳児1名+大人1名/先着順/要事前申込)

[申込] 電話受付 ☎03-3590-7118(受付時間:平日10:00~17:00)

https://www.toshima-mirai.or.ip/

[問合] プランセクション



地域演劇交流イベント

演劇的な一日 in 大塚 11:00~18:30 南大塚地域文化創造館/南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)

おおつかに、演劇の「まち」があらわれた! 演劇・落語・紙芝居 人形劇などなど、様々なジャンルの演じ手たちが大集合。 南大塚地域文化創造館・南大塚ホールをまるごと使った、"見て "参加して"大人も子供も楽しめる演劇のお祭りです。

演劇サークル「サンカーント」、CAPTAIN CHIMPANZEE、

[出演] akiLa、池袋いけいけ人形劇まつり、

劇団東俳 チームGEKINEN、劇団東俳 劇団員、劇団ヴィーナス、 下げっこ連大塚亭、てあとるみのり、TIC、人形劇団わたぼこり、 MUSICAI、わくわく紙芝居 ほか [料金] 入場無料

[申込] 当日直接会場へ(予約不要)

[問合] 南大塚地域文化創造館



「女声合唱団千早」は豊島区千早のまちで生まれ、地域に根ざした、歴史ある合唱団です。 豊富なレパートリーと美しいハーモニーで午後の

ひとときをお過ごしください。 [出演] 女声合唱団千早、Choeur ciel(クール・シエル)、

山口順子(指揮)、奥千歌子(ピアノ) [曲目]「紅葉」「赤いサラファン」 ほか

「定員] 60名

[料金] 入場無料(先着順/要事前申込)

[申込] 千早地域文化創造館窓口または電話

[問合] 千早地域文化創造館



東京佼成ウインドオーケストラ 第142回定期演奏会に 豊島区民15組30名様ご招待!(としまみらいシート)

14:00開演(13:00開場) 東京芸術劇場コンサートホール

下記公演の招待券を豊島区民の方々の中からペア15組30名様にプレゼントします。

とても多いです。「日焼け止め」を使った<mark>予防が重要</mark>です。

を一緒に考えて、改善させていきましょう。

[出演] 指揮: 大植英次 吹奏楽: 東京佼成ウインドオーケストラ

[曲目] R.ワーグナー:楽劇「ニュルンベルグのマイスタージンガー」第1幕の前奏曲 R.シュトラウス(大橋晃一編):アルプス交響曲 ほか

[対象] 豊島区在住・在勤の方 [申込] メールにて、件名に「としまみらいシート応募」、本文に〒住所(在勤の方は勤務先

出来てしまったシミゃくすみ、シワが

TEL:03-5911-0809

も併記)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入の上、応募先アドレス (mirai-seat@tkwo.jp)までお送りください。 応募多数の場合は抽選。当落結果はメールにて通知させていただきます(落選者 にはご優待案内を送付)。

日本抗加齢医学会専門医の医師が、診察から治療までを一貫して行います。

[問合] プランセクション





9月1日(日)~30日(月)の1か月間、豊島区内の劇場で公演を行う団体が参加する「第31回 池袋演劇祭」。この参加団体を募集します。審査は公募の100名の審査員で行います。大賞 受賞劇団には、翌年度の本演劇祭招待公演としてあうるすぽっとを無償で会場提供し、広報 面でもサポートします。これを機に、豊島区での演劇公演を考えてみませんか。

①池袋演劇祭開催期間中に、豊島区内の劇場・ホール などで2日間、2回以上の公演ができる団体(プロ・ア マを問わない)であること。

②審査のために鑑賞券20枚を招待分として演劇祭主 催者に無料提供できること。

③責任をもって公演を実施できること。 ④池袋演劇祭の関連行事(説明会·CM大会·意見交

換会・表彰式など)に出席できること。 ※表彰式出席は必須。

⑤チラシなどに「第31回池袋演劇祭参加作品」と明記 すること(若干部数を事務局に提供願います)。

⑥過去3年以内に池袋演劇祭賞を受賞した作品は審査 対象となりません。

※参加資格を満たさない場合でも「特別参加」枠がありますので、事務局にお問合せください。

[表彰] 大賞1作品、優秀賞2作品、そのほか特別賞など各賞数本あり。

[問合] 池袋演劇祭実行委員会 事務局 ☎03-3985-0960

[備考] 詳細・申込方法は池袋演劇祭ホームページをご覧ください(1月中旬掲載予定)。 https://www.ikebukuroengekisai.jp

公 演 コンドルズ×あうるすぽっと

開演時間は下記参照 あうるすぽっと

最新型ダンスフェス、コンドルズとあうるすぽっとが組んだ野心的企画第3弾。 コンドルズが見込んだ若き獣たちが新集結、その全てが破格激安で観られる チャンスです!



3/3(日) 13:00/17:00開演 「スタッフ] スーパーバイザー: 近藤良平

チーフアドバイザー:石渕 聡 プロデューサー: 勝山康晴 [出演] CHAiroiPLIN、マグナム☆マダム ほか

[料金] 全席指定 一般: 2,980円 大学生·専門学校生:1,980円(当日要証明書提示)

高校生以下:1,480円(当日要証明書提示)

豊島区民割引:2,480円(在住・在勤/要証明書提示/としまチケットセンターのみ取扱い) ※未就学児入場不可

[申込] としまチケットセンター [問合] あうるすぽっと

12:30開演 東京芸術劇場プレイハウス

結成26周年を迎えた、としま区日本舞踊家集団による公演。 彩り豊かな日本舞踊の数々をお楽しみください。

ジュニア・アーツ・アカデミー〈日本舞踊〉参加の子どもたち [演目]「神田祭」「二人椀久」「まかしょ」「お化け提灯」「猩々」「孫悟空」「手習子」 ほか

[料金] 全席自由 一般:3.000F

友の会:2,500円 アフターシックス券

※演目は変更になる場合がございます。

1.000円(18:00以降、入場可/当日券のみ) ※小学生以下無料(当日要証明書提示)

[申込] プランセクション ☎03-3590-7118(平日10:00~17:00)

[問合] プランセクション



🧶 シミやくすみの原因として紫外線は注意が必要ですが、 実はシワの元にもなります。 今の季節の紫外線は、夏から秋と同じ位に強いのですが、真夏より気を緩める方か まずは、お気軽に ご連絡ください。

Hospitalitu

「喜ばれることに喜びを」

私たちにとってのホスピタリティは、 「人に対する優しさや思いやりを心根に持つこと」です。 🍟

地域の皆様から、たくさんの「ありがとう」のひと言を いただくことが私たちの喜びです。 人の喜びや悲しみに共感できる感性を大切に、

これからもずっと、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っております。

巣鴨信用金庫



あなたの「聴こえ」はいかがですかこ

☑テレビの音量が大きいと言われる ☑玄関のチャイムに気づかない ☑聞き返しが多い

池袋 さくらクリニック 検索 http://www.sakura-beauty.jp

☑病院などで名前を呼ばれても気づかない

思い当たる方は是非ご相談ください!⇒⇒⇒







座 としま案内人長崎町 まち歩きガイド体験 (全2回)

13:30~15:30 千早地域文化創造館

地域のボランティアガイドと一緒にガイドコース作りを体験します。 昔の思い出、通り過ぎていた場所。

あなたが見つけたまちの魅力をみんなでシェアしましょう。

「案内」ボランティアガイド「としま案内人長崎町」 「対象] 18才以上の方

[定員] 20名(先着順)

合せ

合

Z.

覧

1/12[±]

第30回池袋演劇祭 大賞作品(劇団SHOW特急)

[費用] 300円(資料代・保険料/当日現金払い) [申込] 往復ハガキに、①代表者氏名(ふりがな) ②〒住所 ③年齡·性別 ④電話番号 ⑤参加人数·氏名(全員分)

町」係まで郵送。 [問合] 千早地域文化創造館



講座 ○ パソコン講座 (全4回)

10:00~12:00 雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

を記入の上、千早地域文化創造館「としま案内人長崎

インターネット検索やメールを使ってできることの、

基礎から応用までを学びます。 「講師] としまITサポーターズ [対象] 文字入力&マウス操作可能な方

「定員] 15名 [費用] 2,600円(教材費含)



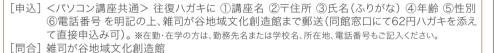
10:00~12:00 雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

電源の入れ方からマウスの操作、文字入力など パソコン操作の基礎を学ぶ、初心者向けの講座。

[講師] としまITサポーターズ [対象] パソコン初心者

[期間中 火・金]

「定員] 15名 [費用] 2,600円(教材費含)



雑司が谷の魅力を後世に伝えていくため、雑司が谷フォトコンテストを開催します。

[募集テーマ] 「わが心の雑司が谷」 「あなたにとっての雑司が谷」

[撮影エリア] 都電荒川線を境に、撮影対象エリアを東西に分け、「Aエリア賞」「Bエリア賞」を設定。 ■Aエリア:法明寺、鬼子母神から、四面塔尊など東池袋方面、自由学園明日館などがある

西池袋に至る西側エリア。 ■Bエリア:雑司ケ谷霊園から、古くは「雑司ヶ谷」であった文京区も含む東側エリア(都電 荒川線を含む)。

[募集部門]「一般部門」および「中学生以下部門 [応募] ①公式サイトからの応募 ②郵送による応募 の2通り

応募条件、応募方法、審査、入賞作品発表ほか詳細は公式サイトでご確認ください。 http://zoushigaya-mirai.tokyo/photocontest/ [表彰] 2019年6月(予定)

[主催・問合] 雑司が谷未来遺産推進協議会(事務局 ☎03-3981-4732/平日10:00~17:00)

締切

2/1[金]

2/25[月]

1/20回

[休館日] 木曜日 ※1/1(火・祝)~1/3(木)は特別開館

──展 示 | ギャラリー企画展示

10:30~16:30 雑司が谷案内処 2Fギャラリー

新春のご利益にあずかる「雑司が谷七福神めぐり」。

その七福神を高田光雄氏の絵画にて紹介します。

開催中~1/14 雑司が谷七福神



[問合] 雑司が谷案内処



日程詳細は下記参照 としまセンタースクエア(豊島区庁舎1F) 日頃から創作活動に励む区民の皆さんの作品発表の場です。会場では様々なジャンルのアート

作品をご覧いただけます。あわせて作品制作が体験できるワークショップも開催します。 [日程] 1/5(土)~7(月) 10:00~19:00(最終日は15:00まで)

[料金] 入場無料

[料金] 入場無料

[備考] 会期中、関連ワークショップを開催。

■1/6(日)「韓紙工芸」11:00~12:00 ※要事前申込 ■1/7(月)「カラフルポットを作ろう」12:30~14:00 ※当日直接会場へ(予約不要)

会場:としまセンタースクエア(1/6・7両日とも) 料金:参加無料 詳細はホームページにてご確認ください。

https://www.toshima-mirai.jp/event/exhibition.html [問合] まちの魅力づくりセクション



13:30開演 南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)

豊島区内5ヶ所の地域文化創造館を拠点に活動する音楽・舞踊などのサークルによる、 年頭恒例の合同発表会です。 [出演] 待夢琴友会(大正琴/巣鴨)

気功・太極拳ファンソン会(自然気功・太極拳/千早) ナ・レイ・オ アロハ(フラダンス/駒込) 文化カレッジ「日本歌曲とイタリア歌曲を歌う!」受講生(南大塚 ウインドアンサンブルBANdBE〈バンビ〉(吹奏楽/雑司が名

[定員] 260名 [料金] 入場無料 [申込] 当日直接会場へ(予約不要/入退場自由)

[問合] 南大塚地域文化創造館



開設5周年、来館者7万人突破!

数7万人を突破。去る12月1日には記念セレモニーを 開催しました。

です。

[問合] 豊島区トキワ荘通りお休み処







働火~±灸5千円€4千円~

池袋歩6分自由学園西隣奥☆ 東京芸術劇場5/24~26作品展 ◇小学受験絵画コース開講♡回 数券有電3989-8608芸大卒

畸=日時 場=場所 ¥=会費、月謝、料金 ○=入会金 割=割引料金

刻=対象 電=電話 (F)=FAX ※本欄掲載内容については直接、募集主へお問合せ ●平成31年3月号の本欄掲載申込は1/18(金)締切。 ●料金:1行700円。詳細は要問合せ。 ●詳細はホームページにてご確認ください。

https://www.toshima-mirai.or.jp/notice/ad.html ●申込・問合:としま未来文化財団「募集案内」係まで ☎03-3590-7119(平日9:00~17:00)



(正手な社会保険との 付き合い方』13:30~14:30



中森・荒井税理士法人 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-21-7 住友不動産池袋西ロビル TEL.03-5957-1388(代)



手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回) 開

●カリキュラム ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び

お申し込みは「みらい」係へ 0120-073005

★「メルマガみらいへ!」配信中。登録は財団ホームページ(トップページ)の「各種ご案内」から。 ★財団ツイッター発信中! @toshimamirai 🌉 🥻 資源保護のため、再生紙を使用しています 🌏 🥒 6

5 ★広告掲載のお申込み・お問合せは、としま未来文化財団 広報グループまで (TEL.03-3590-7119/平日9:00~17:00)。詳細は財団ウェブサイトをご覧ください。 https://www.toshima-mirai.or.jj

豊島区トキワ荘通りお休み処

「豊島区トキワ荘通りお休み処」は、"マンガの聖地とし ま"の散策拠点としてオープン以来、約5年間で来館者

なお、2020年3月には、トキワ荘自体が「マンガの聖地 としまミュージアム(仮称)」として復元公開される予定



グレッグ先生と楽しく英会話 米国人講師剱学生一般シニア 好評の自由予約制個人教授!

傷千川駅3番出□前★体験可 電3554-7580グレッグ英会話

〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-21-7 住友不動産池袋西口ビル TEL.03-5957-1388(代) FAX.03-5957-1389





 2月生
 3月生

 コース 開講日 コース 開講日
 時間 会場



新宿 |金曜 | 2 / 15 | 水曜 | 3 / 13 | C | 新宿駅西口徒歩5分 時間: A(10:30~12:00) B(14:00~15:30) C(19:00~20:30) 定員/各時間 10名 応募者には開講日の一週間位前に受講券を送付 受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要。

池袋 |金曜| 2/15 |木曜| 3/28 | A | 池袋駅西口徒歩4分