

■開場表記がない催しは開演の30分前開場です。 ■チケットは、いかなる場合(紛失・盗難・破損など)でも再発行できませんので、ご注意ください。 ■公演中止以外でのチケット代金の払戻しはいたしかねます。

■催しのチケット発売・申込受付の開始時刻は、特記がないかぎり10:00からとなります。 ■「要証明書」と記載された催しについては、学生証・保険証・免許証などのご提示をお願いいたします。

公 演

2/23_[土]

14:00開演

千早地域文化創造館 第1会議室

スプリングコンサートin千早

「女声合唱団千早」は豊島区千早のまちで生まれ、地域に根ざした、歴史ある合唱団です。
豊富なレパートリーと美しいハーモニーで午後のひとときをお過ごしください。

【出演】 女声合唱団千早、Choeur ciel(クール・シエル)、
山口順子(指揮)、奥千歌子(ピアノ)

【曲目】 「紅葉」「赤いサラファン」 ほか

【料金】 入場無料(先着順/要事前申込)

【申込】 千早地域文化創造館窓口または電話

【問合せ】 千早地域文化創造館

満員御礼

定員に達しました

公演

2/27

[水]

第198回

庁舎ランチタイムコンサート

重なりあう金色の音色 金管十重奏

with 東京音楽大学

12:00開演(11:35開場)

としまセンタースクエア(豊島区庁舎1F)

お昼休みにほっと一息、入出入り自由な無料ミニコンサート。
今回は金管十重奏でお贈りします。

[出演] 清川大介(トランペット)、小林佑太郎(トランペット)、
森村香子(トランペット)、渡部楓華(トランペット)、
佐藤文香(ホルン)、大浦時生(トロンボーン)、
原啓悟(トロンボーン)、吉江賢太郎(トロンボーン)、
玉置龍執(バス・トロンボーン)、松本匡偉(チューバ)

[曲目] すずやまこういち(小林佑太郎 編曲):
「ドラゴンクエスト」より序曲
久石 譲(小林佑太郎 編曲):ジブリ・メドレー
Jパーカー「ニューヨークのロンドン子」

[定員] 250名
[料金] 入場無料
[申込] 当日直接会場へ(予約不要)
[問合せ] プランセクション

公 演

3/2・3

[土] [日]

開演時間は下記参照

コンドルズ&あうるすぽっと

大赤字コンテンポラリーダンスフェス第3弾

『可能性の獣たち2019』

あうるすぽっと

最新型ダンスフェス、コンドルズ&あうるすぽっとが組んだ野心的企画第3弾。
コンドルズが見込んだ若き獣たちが新集結、その全てが破格格安で観られるチャンスです！

[日時] 3/2(土) 17:00開演
3/3(日) 13:00/17:00開演

[スタッフ] スーパーバイザー：近藤良平
チーフアドバイザー：石淵 聡
プロデュース：勝山康晴

[出演] CHAIROIPLIN、マグナム☆マダム ほか

[料金] 全席指定
一般：2,980円
大学生・専門学校生：1,980円
高校生以下：1,480円
豊島区民割引：2,480円(在・住・在勤／要証明書提示／としまチケットセンターのみ前売取扱い)

※未就学児入場不可

[申込] としまチケットセンター
[問合せ] あうるすぽっと



©HARU

公演

3/16^[土]

第16回 羽織っ子連 要亭落語発表会

13:00開演

千早地域文化創造館 第1会議室

三遊亭圓窓師匠の指導により結成された「羽織っ子連要亭」による発表会。
圓窓師匠のお楽しみ一席もあり。
入場無料ですので、お誘いあわせの上ご来場ください。

[出演] 羽織っ子連要亭、三遊亭圓窓 (特別出演)

[定員] 70名

[料金] 入場無料

[申込] 当日直接会場へ(予約不要)

[問合せ] 千早地域文化創造館



© Shinpei Takumi




公演	平成30年度としま区民芸術祭
3/22	華麗なる彩り
[金]	
12:30開演	東京芸術劇場プレイハウス
結成26周年を迎えた、としま区日本舞踊家集団による公演。 子どもからベテランまで、各々の精進の成果をお楽しみください。	
【出演】	としま区日本舞踊家集団
【演出】	ジュニア・アーツ・アカデミー<日本舞踊>参加の子どもたち
【演目】	「神田祭」「二人桜久」「まかしょ」「お化け提灯」「猩々」「孫悟空」「手習子」 ほか
	※演目は変更になる場合がございます。
【料金】	全席自由
	一般:3,000円
	友の会:2,500円
	アフターシックス券:1,000円(18:00以降入場可／当日券のみ)
	小学生以下無料(当日要証明書提示)
【申込・問合せ】	プランセクション
	☎03-3590-7118(平日10:00～17:00)

公演

2/25【月】

17:30開演(16:45開場)

第9回 笑顔と夢を絆でチャリティーショー

～スペシャルゲスト・福田こうへいを迎えて～

練馬文化センター大ホール(練馬区練馬1-17-37)

豊島区後援、公益財団法人としま未来文化財団共催事業。

【料金】全席指定 S席:5,000円 A席:3,000円
 【申込】FAX 03-6657-5112
 【備考】みらい特別割引あり(各ランク1,000円引／FAXのみ受付)
 「Mirai(みらい)で見た」と明記し、ご希望の席種(S・A)枚数・氏名・〒住所・電話番号を記入の上、上記申込先FAXまでお送りください。
 【主催・共催】笑顔と夢を絆でプロジェクト ☎070-6967-4473



福田こうへい
(60分出演)



ナナオ
ナノオ
(プロジェクトリーダー)

講座

3/2・3

【土】 【日】

お母さんお父さんのための

絵本読み聞かせワークショップ

日程詳細は下記参照 [あうるすぽっと 3階会議室](#)

子育て中の俳優 ともさと衣さんから、絵本を楽しく読み、子どもの注意を惹きつける
 "ちょっとしたコツ"を教わってみませんか？
 当日は別室に託児スペースを設けます。
 お子様連れでご参加ください。

【日時】 3/2(土) 13:00～15:15(0～2歳児対象) 受付終了
 3/3(日) 13:00～15:15(3～6歳児対象) 受付中

【講師】 ともさと衣
 【対象】 育児中の方
 【定員】 各回20名程度
 【費用】 おひとり1,000円(託児料込)

※先着順／定員に達し次第締切

【申込】 あうるすぽっとホームページ申込みフォームから
<https://www.owlspot.jp/>

【問合せ】 あうるすぽっと



講座

3/5~15

【期間中 火・金】

10:00 ~ 12:00

電源の入れ方からマウスの操作、文字入力など
パソコン操作の基礎を学ぶ、初心者向けの講座。

【講師】 としまITサポーターズ
【対象】 パソコン初心者
【定員】 15名
【費用】 2,600円(教材費含)

パソコン講座／初級(全4回)

はじめてのパソコン

雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム



2/25【月】

締 切

講座

4/12~26

【期間中 火・金】

10:00 ~ 12:00

パソコン講座 (全5回)

楽しく撮って活用! デジタルカメラ

雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

デジタルカメラの使い方、撮影方法、写真の保存・修正や活用方法を学びます。
3回目(4月19日)は撮影会若洲公園へ外出予定。

【講師】 としましサポーターズ

【対象】 文字入力＆マウス操作可能な方

【定員】 15名

【費用】 4,000円(教材費含) ※デジタルカメラ・取扱説明書・データ保存用USBメモリーは各自ご持参ください。

4/2【火】

締 切

【申込】 <パソコン講座共通> 往復ハガキに ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 を明記の上、雑司が谷地域文化創造館まで郵送(同館窓口にて62円ハガキを添えて直接申込み可)。※在勤・在学の方は、勤務先名または学校名、所在地、電話番号もご記入ください。

【問合せ】 雑司が谷地域文化創造館

以下の順は 薦めです

“**今**”の**紫外線**に**要注意!**?

シミやくすみの原因として紫外線は注意が必要ですが、実はシワの元にもなります。今の季節の紫外線は、夏から秋と同じ位強いのですが、真夏より気を緩める方がとても多いです。「日焼け止め」を使った**予防が重要**です。

出来てしまったシミやくすみ、**シワが自然に消えることはありません。**
お1人お1人に合った方法を一緒に考えて、改善させていきましょう。

まずは、お気軽にご相談かお願いします。
ご連絡ください。

日本抗加齢医学会専門医の医師が、診察から治療までを一貫して行います。

＜さくらクリニックアンチエイジング外療＞
豊島区東池袋1-23-17-6F・池袋駅東口徒歩5分・クインズ通り、1F半井松屋/博のビル

TEL:03-5911-0809
(完全予約制・月曜休診・10:00～19:00)

詳しくはWEBで
池袋 さくらクリニック **検索**

<http://www.sakura-beauty.jp>





私たちにとってのホスピタリティは、
「人に対する優しさや思いやりを心根に持つこと」です。

地域の皆様から、たくさん「ありがとう」のひと言を
いただくことが私たちの喜びです。

人の喜びや悲しみに共感できる感性を大切に、
これからちずつと、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っております。

巣鴨信用金庫



講座	ストップギャップダンスカンパニー
3/11 [月]	インクルーシヴダンス ワークショップ
14:00~20:00	あうるすぽっと

障がいのあるなしに関わらずダンサーの身体能力や知的能力の可能性を生かし、芸術性の高い作品を発表してきたイギリスのダンスカンパニー「ストップギャップ」。「障害のあるダンサーとともに創作すること」に興味がある方向けのワークショップを行います。

[講師] ルーシー・ベネット ほか

[対象] インクルーシヴダンスの作品を創ることに興味があるダンサー、ダンス経験者

[定員] 20名

[費用] 一般:2,500円
学生:1,500円(当日要証明書提示)
※保険料込 ※先着順/定員に達し次第締切

[申込] あうるすぽっとホームページ申込みフォームから
<https://www.owlspot.jp/>

[問合せ] あうるすぽっと



©Chris Parkes

募集中~2/28
[木]

募集期間

第3回

雑司が谷フォトコンテスト作品募集

雑司が谷の魅力の後世に伝えていくため、雑司が谷フォトコンテストを開催します。

[募集テーマ] 「わが心の雑司が谷」「あなたにとっての雑司が谷」
 [撮影エリア] 都電荒川線を境に、撮影対象エリアを東西に分け、「Aエリア賞」「Bエリア賞」を設定。

- Aエリア：法明寺、鬼子母神から、四面塔尊など東池袋方面、自由学園明日館などがある西池袋に至る西側エリア。
- Bエリア：雑司が谷霊園から、古くは「雑司ヶ谷」であった文京区も含む東側エリア（都電荒川線を含む）。

[募集部門] 「一般部門」および「中学生以下部門」

[応募] ①公式サイトからの応募 ②郵送による応募 の2通り

応募条件、応募方法、審査、入賞作品発表ほか詳細は公式サイトでご確認ください。
<http://zoushigaya-mirai.tokyo/photocontest/>

[表彰] 2019年6月(予定)

[主催・問合せ] 雑司が谷未来遺産推進協議会(事務局) ☎03-3981-4732/平日10:00~17:00

「としま未来友の会」終了のお知らせ

長年にわたりご愛顧いただいております「としま未来友の会」は、2020年3月30日(月)をもちまして終了させていただくこととなりました。新規入会・更新受付は、「友の会会員」「WEB会員」も、2019年3月31日(日)までとさせていただきます。なお、Hareza池袋(芸術文化劇場・としま区民センター)オープンにあたって、新しいサービスを計画中です。

なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。友の会開始当初より多くのお客様に会員としてご利用いただき誠にありがとうございました。

[問合]「としま未来友の会」事務局 ☎03-3590-7119(平日10:00～17:00)

募 集 案 内

ブレッグ先生と楽しく英会話
米国人講師◎学生一般シニア
好評の自由予約制個人教授!
◎火～土◎5千円◎4千円
◎千川駅3番出口前★体験可
◎3554-7580ブレッグ英会話

絵画工作陶芸☆スタジオバル
曜日振替体験OK◎4才～大人◎
池袋徒歩6分自由学園西隣奥☆
東京芸術劇場5/24～26作品展◎
小学受験絵画コース開講◎回数
券有◎3989-8608芸大卒

ECC・東池袋教室◎4歳～大人
旅行英会話も楽しく学ぼう!
◎東池袋1-31-10(貸会議室)
(講義語がイデ聞)03-3987-3605
anjiecc2018@gmail.com

凡例

◎＝日時 ◎＝場所
◎＝会場、月謝、料金
◎＝入会金 ◎＝割引料金
◎＝対象 ◎＝電話
◎＝FAX

※本欄掲載内容については
直接、募集主へお問合せ
ください。

●「募集案内」欄は平成31年
3月号をもって掲載を終了
させていただきます。
長年ご利用いただき、誠に
ありがとうございます。

◎開会：としま未来文化財団
「募集案内」係
◎TEL:03-3590-7119
(平日9:00～17:00)

お葬式勉強会 家族葬のコツ

平成31年2月15日(金)
午後2時～3時

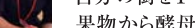


IKE・Biz としま産業 振興プラザ **第2会議室**

東京都豊島区西池袋2-37-4
入場無料
席は18席位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社
フリーダイヤル **0120-556-847**
東京都豊島区目白 2-16-20
TEL.03-3590-5690 FAX.03-3590-5691

45歳以上の方の「学校」

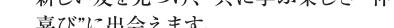


いくつになっても 仲間 はできる

自由学園「リビング アカデミー」2019年度学生募集

学校法人自由学園(東京都留米市)は、45歳以上の方を対象とした「リビング アカデミー (LA)」第4期生の募集を始めます。月1回全員が揃う「教養講座」のほか、キャンパス内の草木を使った「染色」や、自分の樹を1年間観察する「樹木」、身近な植物や果物から酵母菌を育て料理に活用する「自然酵母

学校は、西武池袋線「ひばりが丘駅」下車7分



で美味しく」など約30種類の「選択クラス」を自由に選ぶことができます。

約10万平方米にも及ぶ緑豊かなキャンパスが「教室」です。また同好の友を誘った自由活動などを通して新しい友を見つけ、「共に学ぶ楽しさ・仲間を作る喜び」に出会えます。

お問い合わせ・入学願書のご請求は

電話・FAX: **042-428-3876**
 9:00～17:30 (日・祝日を除く)
 Eメール: la@jiyu.ac.jp
 URL: www.jiyu.ac.jp/la/

応募締切
 2月13日(水)～
 3月20日(水)



◀HPは
こちら



補聴器

大塚駅すぐ

あなたの「聴こえ」はいかがですか？

- ☑ テレビの音量が大きいと言われる
- ☑ 玄関のチャイムに気づかない
- ☑ 聞き返しが多い
- ☑ 病院などで名前を呼ばれても気づかない

IKEDA

HEARING GEAR

東京都豊島区北大塚2-27-2

03-5394-5177

池田補聴器株式会社 大塚店
※予約優先です。一度お電話下さい。

営業時間：9:00～17:30 日・祝定休

豊島区内に不動産をお持ちの皆様！

福祉事業での活用をお考えいただけませんか？

豊島区で認知症高齢者グループホームなどの整備をお考えの方へ 説明会のご案内！

都内で不足している認知症高齢者グループホーム整備を目的に公益社団法人日本認知症グループホーム協会が、東京都より受託して、不動産主様と運営法人のマッチング事業を行っています。ぜひ一度、説明会にご参加ください。

～安定した資産活用ができます。ぜひ、介護で地域貢献を！～

2/19(火) 13:30～15:30(終了後、個別相談会あり)

※2/14(木)までにお申し込みください。

としま南池袋ミーティングルーム302

豊島区南池袋2-34-5 藤和第2ビル3F(豊島区役所近く)

定員:30名
個別相談会定員:6名
※予約先着順

内容 豊島区の認知症高齢者グループホームなどの整備費補助制度、
(東京都委託事業)認知症高齢者グループホームマッチング事業などに関する説明

共催 豊島区 保健福祉部福祉総務課施設整備グループ
公益社団法人日本認知症グループホーム協会

お申込み・お問合せ

☎03-6380-4200

公益社団法人日本認知症グループホーム協会
マッチング事業事務局 東京都、マッチング事業 (検索)