

■開場表記がない催しは開演の30分前開場です。 ■チケットは、いかなる場合(紛失・盗難・破損など)でも再発行できませんので、ご注意ください。 ■公演中止以外でのチケット代金の払戻しはいたしかねます。

公 演	平成30年度としま区民芸術祭
3/22[金]	華麗なる彩り
12:30開演	東京芸術劇場プレイハウス

結成26周年を迎えた、としま区日本舞踊家集団による公演。
子どもからベテランまで、各々の精進の成果をお楽しみください。

【出演】としま区日本舞踊家集団、ジュニア・アーツ・アカデミー(日本舞踊)参加の子どもたち
【演目】「神田祭」「二人挽久」「まかしよ」「お化け提灯」
「狸火」「孫悟空」「手習子」ほか
※演目は変更になる場合がございます。

【料金】全席自由
一般:3,000円 友の会:2,500円
アフターシックス券:1,000円(18:00以降入場可/当日券のみ)
小学生以下無料(当日要証明書提示)
【申込・問合せ】プランセクション ☎03-3590-7118(平日10:00～17:00)



公 演	東アジア文化都市2019豊島 パートナースシップ事業
5/4[土・祝]	第32回 池袋いけいけ人形劇まつりin大塚
10:00～16:00	南大塚地域文化創造館／南大塚ホール(豊島区南大塚2-36-1)

「こころ晴ればれサンサン32(サニー)！今年もみたいよう人形劇」。
毎年恒例！家族そろって楽しめる人形劇のおまつり。今回のテーマは「太陽」です。
特別企画で前夜祭もやります。

【料金】大 人:900円(前売)／1,000円(当日)
子ども:700円(前売)／800円(当日)
※3歳以上有料 ※前売券は5/3(金・祝)17:00まで予約可
【申込】プランセクション(電話予約)
南大塚地域文化創造館(窓口販売)
【備考】「前夜祭」あり(5/3(金・祝)18:00、南大塚ホール)。
詳細は財団ホームページをご覧ください。
<https://www.toshima-mirai.or.jp/>
【主催】池袋いけいけ人形劇まつり実行委員会
【問合せ】プランセクション



公 演	第1回
3/23・24[土][日]	すがもスプリングフェスティバル
開演時間是要問合せ	巣鴨地域文化創造館 多目的ホール

すがもの秋は「待夢まつり」、すがもの春は「フェスティバル」！サークルの皆さんの笑顔がステージの上で弾ける2日間です。第1回「すがもスプリングフェスティバル」をぜひご覧いただき、春の文化の香りを楽しんでください！

【出演】Rハサークル・待夢、カラオケ・クロバース、ストーンヴォイス・待夢、手話Song Rika、おなかのへる「ヴォイストレーニング」の会、ウクレレ「レインボーマヌ」、コーラス老若男女、たいむ朗読の会

【料金】入場無料 【申込】当日直接会場へ(予約不要)
【問合せ】巣鴨地域文化創造館

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

日本女子大学の前期公開講座 3/5(火)より申込受付開始!	■情報社会を生き抜く批判的思考! ほか ■英語講座 [English First Step]など英会話4講座 キャリア支援講座 [TOEIC® 600点突破講座] [TOEIC® 730点突破講座] [IELTSスコアアップ対策講座] [日商簿記検定3級合格対策講座] [消費生活アドバイザー試験対策講座2019] [秘書検定準1級・2級講座] ほか
■特別講演会(無料) 白田好日 エッセイスト 森下典子 ■2019年度前期オープンニング講座(無料) 現代に生きる成長に学ぶ 日本女子大学名誉教授 片桐芳雄	■「文豪に親しむ」【文豪の世界へ】 「日本古代の神話と神々 Part7」 「没後100年、日本女子大学創設者黒澤蘭子とこはる」 「『源氏物語』を読む」【中世の「こはる」を読む】 「日本の組曲」【食・楽・舞・楽・舞と乳がん予防】 「色彩の国のいろは」【書ってどうチキス入門】 「演劇の学園ノスタル」【演劇から学ぶ読書講座】
日本女子大学生涯学習センター TEL.03-5981-3755	Bloom as a leader

豊島区友好都市	山形県 遊佐町	夢の、田舎暮らし
遊佐町を体験してみたい方へ		
【内 容】	山形県遊佐町内にお泊まりいただくと、2時間分のタクシー利用券がついてくる大変お得なプランです。鳥海山や山麓の景色をお楽しみいただけます。	
【利用条件】	2名様よりお申込みいただけます。※宿泊の前日から起算して7日前までのご予約となります。	
【期 間】	通年	
【料 金】	お一人様 8,000円～(参考料金:しらい自然館) ※宿泊1泊2食付+タクシー2時間利用券の料金(税込)です。	
お申込み	NPO法人 遊佐鳥海観光協会	
旅行手配	山形県知事登録旅行業第3-254号 (一社)全国旅行業協会正会員	
国内旅行業務取扱管理者 村上陽子		
TEL:0234(72)5666 FAX:0234(72)3999		
〒999-8301 山形県海部郡遊佐町遊佐字石田19-18(JR遊佐駅1階) 【営業時間】月～土曜日 8:30～17:30		

講 座	遊ぶ演劇「こどもワークショップ」
5/26[日]	あうるすぽっと 会議室B

日程詳細は下記参照

チャイロイブリンを主宰するスズキ拓朗さんと、演劇で遊ぶワークショップを開催します。
魔法のことは「とりえずやってみる」をキーワードに、表現するドキドキとワクワクを体験しましょう。気軽に遊びに来てください。

【日程】12:00～14:00(小学3～6年生対象)
15:00～17:00(中高生対象)
※2019年4月時点での学年
【講師】スズキ拓朗 【定員】各回25名 【費用】500円
【申込】あうるすぽっとホームページ申込みフォームから
<https://www.owlspot.jp/>
【問合せ】あうるすぽっと



イベント	東アジア文化都市2019豊島
開催日程は下記参照	舞台芸術部門スペシャル事業
	あうるすぽっと

キックオフ・トーク

「舞台芸術部門」総合ディレクターの宮城聰、事業ディレクターの多田淳之介・石神夏希が、新企画について語ります。

【日時】3/14(木) 19:00 【会場】あうるすぽっと 2Fホワイエ
【出演】宮城聰、多田淳之介、石神夏希 【料金】無料



アトカル・マジカル学園
「演じる」「変身する」をキーワードに舞台芸術を身近に楽しむ、全世代向けワークショップ。
【日程】A 大人のための演劇教室 3/15(金) 14:00～16:00 あうるすぽっと 2Fホワイエ B 「ヌイグルミー(うらがえし)→ミルグイヌ」へんてこパペットづくり 3/17(日) 14:00～16:30 あうるすぽっと 3F会議室
【講師】A:多田淳之介 B:大月ヒロ子 ほか 【対象】A:大人の方ならだなたも B:小学生以上のお子様と保護者
【定員】A:15名 B:15組 【費用】無料
【申込】東アジア文化都市2019豊島ホームページ申込みフォームから https://culturecity-toshima.com/ ※先着順/定員に達し次第締切
【問合せ】東アジア文化都市2019豊島実行委員会事務局 ☎03-4566-2841

「としま未来友の会」終了のお知らせ
長年にわたりご愛顧いただいております「としま未来友の会」は、2020年3月30日(月)をもちまして終了させていただきますこととなりました。新規入会・更新受付は、「友の会会員」「WEB会員」とも、2019年3月31日(日)までとさせていただきます。
なお、Hareza池袋(芸術文化劇場、としま区民センター)オープンにあたって、新しいサービスを計画中です。なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。友の会開始当初より多くのお客様に会員としてご利用いただき誠にありがとうございました。
【問合せ】「としま未来友の会」事務局 ☎03-3590-7119(平日10:00～17:00)

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

いくつになっても 仲間 はできる 45歳以上の方の「学校」	西武池袋線「ひばりが丘駅」下車8分
自由学園「リビング アカデミー」	お問合せ・入学願書のご請求は
2019年度学生募集	電話・FAX:042-428-3876
学校法人自由学園(東久留米市)は、45歳以上の方を対象とした「リビング アカデミー(LA)」第4期生の募集を始めます。月1回全員が揃う「教養講座」のほか、約30種類の「選択クラス」を自由に選ぶことができます。同好の人を誘った自由活動などを通して新しい友を見つけ、共に学ぶ楽しさ・仲間を作る喜びに出会えます。	9:00～17:00(日・祝日を除く) Eメール: la@jiyu.ac.jp URL: www.jiyu.ac.jp/la/
	応募締切: HPはこちら 2月13日(水)～3月20日(水)

遊佐町を体験してみたい方へ	いなか暮らし体験ツアー
ツアー名	山形県 遊佐町いなか暮らし体験ツアー2019 春
ツアー日	2019年5月3日(金・祝)～5日(日) 2泊3日
集合解散地	山形県遊佐町「JR遊佐駅」発着(集合15:00・解散14:00)
参加費	大人(中学生以上) 12,000円 小学生 8,000円 ※宿泊費・食代を含みます。ご自宅から遊佐町までの往復交通費は含まれません。
対象	遊佐町への移住に興味がある方
募集人員	10名程度(先着順・最少催行1組2名) ※お申込みは原則2名様より
募集締切	2019年4月5日(金)
ツアー内容	・移住相談や空き家見学、先輩移住者・地元民との交流 ・遊佐町の祭り・観覧、山菜収穫(わらび・たらの芽など)と調理体験 ※鳥海山大物忌神社蔵岡口ノ宮例大祭
お問合せ	NPO法人いなか暮らし遊佐応援団 TEL.0234-43-6941 詳細はホームページをご覧ください http://www.yuza-iju.com
企 画	遊佐町、遊佐町JUターン促進協議会、NPO法人いなか暮らし遊佐応援団

■催しのチケット発売・申込受付の開始時刻は、特記がないかぎり10:00からとなります。 ■「要証明書」と記載された催しについては、学生証・保険証・免許証などのご提示をお願いいたします。

講 座	パソコン講座(全5回)
4/12～26	楽しく撮って活用! デジタルカメラ
【期間中 火・金】	雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

デジタルカメラの使い方、撮影方法、写真の保存・修正や活用方法を学びます。
3回目(4月19日)は撮影会で若洲公園へ外出予定。

【講師】としまITサポーターズ
【対象】文字入力&マウス操作可能な方
【定員】15名
【費用】4,000円(教材費含)
※デジタルカメラ・取扱説明書・データ保存用USBメモリは各自ご持参ください。



講 座	パソコン講座／中級(全8回)
5/7～31	ワード2013集中講座
【期間中 火・金】	雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

文字入力の基礎から始め、案内状の作成を通じて、ワード2013を使いこなすスキルを学びます。

【講師】としまITサポーターズ
【対象】文字入力&マウス操作可能な方
【定員】15名
【費用】5,000円(教材費含)
※データ保存用USBメモリは各自ご持参ください。



募 集	第14回まちかどこども美術展
募集中～3/31[日]	作品募集
募集期間	

【募集テーマ】「〇〇の世界」「〇〇な世界」(〇〇内は自由)
【対象】個人:豊島区内在住・在学の小中学生
団体:豊島区内の小中学校、児童施設、美術サークル、絵画教室などの団体
【募集部門】・小学1～2年生の部 ・小学3～4年生の部
・小学5～6年生の部 ・中学生の部
※各部門とも応募時点での学年
【募集作品】①絵画作品 ②立体作品 ③映像作品/音楽作品
※詳細は財団ホームページにてご確認ください。
【作品展示】5/19(日)～26(日) 於としまセンタースクエア(豊島区庁舎1F)
【表彰】池袋モンパルナス賞(大賞)、豊島区長賞ほか多数 ※賞状および副賞授与
【備考】応募方法ほか詳細はウェブサイトの「公募 まちかどこども美術展」で検索してください。
【問合せ】まちの魅力づくりセッション



以下は広告です。お問い合わせは広告主まで。	私たちにとってのホスピタリティは、 「人に対する優しさや思いやりを心根に持つこと」です。	SHUGAMO SHINKIN
	地域の皆様へ、たくさんの「ありがとう」のひと言を いただくことが私たちの喜びです。	
	人の喜びや悲しみに共感できる感性を大切に、 これからますます、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っております。	
	巣鴨信用金庫	

相続	初回相談 1時間無料!	相続 ハンドブック 無料進呈中!
大変? 面倒?	相続税対策・贈与税対策・申告のご相談は	0120-35-1388
あなたの街の相続の専門家 としま相続サポートセンター 中森・荒井税理士法人		
〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-21-7 住友不動産池袋西口ビル TEL.03-5957-1388(代) FAX.03-5957-1389		

初心者対象 手結びのきもの着付け教室	主 催 彩きもの学院
無料受講券(2ヵ月全8回)プレゼント!	
定員	各時間 先着10名 ※応募者に開講日の一週間位前に受講券を送付
受講料	無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要
カリキュラム	きもの・帯・長襦袢レンタルあり(全8回で3,500円) ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)
※お申し込みは「みらい」係まで! 0120-073005	
★PC・スマホからOK 彩きもの 検索	

補聴器 大塚駅すぐ	あなたの「聴こえ」はいかがですか?
	☑テレビの音量が大きいと言われる
	☑玄関のチャイムに気づかない
	☑聞き返しが多い
	☑病院などで名前を呼ばれても気づかない
	思い当たる方は是非ご相談ください! ➡➡➡

講 座	雑司が谷
開催日程は下記参照	すすきみみずく製作講習会
	法明寺みみずく会館(豊島区南池袋3-5-9)

江戸時代から継承されてきた雑司が谷の郷土玩具「すすきみみずく」づくりを体験しましょう。

【日程】4/14、5/12、6/9、7/7 全て日曜 各日10:00～12:00
【講師】雑司が谷すすきみみずく保存会
【定員】各回30名程度(先着順)
【費用】各回1,000円(材料費)
【申込】電話受付 ☎03-6912-5026 または雑司が谷案内処窓口にて直接申込み
【主催】雑司が谷すすきみみずく保存会
【問合せ】雑司が谷案内処



展 示	Echika池袋ギャラリー
開催中～3/28[木]	池袋モンパルナス～アトリエ村に暮らした女性たち～
6:00～23:00	Echika池袋ギャラリー(東京メトロ有楽町線・副都心線「池袋」駅構内 連絡通路)

豊島区女性史編さん員による豊島の女性の聞き書き集「風の交叉点」の中では、アトリエ村に住んでいた女性や芸術家の妻たちの思いが取材されています。
池袋モンパルナスと呼ばれた時代の暮らしぶりや画家を支える妻の心情、画家自身が作品に向き合う様子をパネルで紹介します。

【料金】無料
【問合せ】まちの魅力づくりセッション

展 示	第11回さくらフォトコンテスト入賞作品展
日程日程は下記参照	旧丹羽邸住宅蔵(門と蔵のある広場/豊島区駒込3-12-8)

国指定の登録有形文化財・旧丹羽邸住宅蔵を会場に、昨年実施された「さくらフォトコンテスト」の入賞作品を紹介します。

【日程】3/16(土)～4/14(日)の毎日
4/20(土)～5/6(月・休)の土・日・祝休日
各日11:00～16:00
【料金】入場無料
【主催】染井よしの桜の里駒込協議会 【問合せ】駒込地域文化創造館



募 集	ブルック先生と楽しく英会話	絵画工作陶芸☆スタジオバル
案内	米国人講師の学生一般シニア好評の自由予約制個人教授! ④火～土⑤5千円⑥4千円～⑦千川駅3番出口前★体験可⑧3554-7580ブルック英会話 ※本欄掲載内容については直接、募集主へお問合せください。	曜日振替体験OK(④4才～大人)池袋歩6分自由学園西隣奥☆東京芸術劇場5/24～26作品展☆小学受験絵画コース開講♡回数券有⑧3989-8608芸大卒
案 内	凡例 ㊟=日時 ㊟=場所 ㊟=会費・月謝・料金 ㊟=入会金 ㊟=割引料金 ㊟=対象 ㊟=電話 ㊟=FAX	

「今」の紫外線に要注意!?	シミやくすみの原因として紫外線は注意が必要ですが、実はシワの元にもなります。今の季節の紫外線は、夏から秋と同じ位に強いのですが、真夏より気を緩める方がとても多いです。「日焼け止め」を使った予防が重要です。	出来てしまったシミやくすみ、シワが気になります。お一人お一人に合った方法と一緒に考えて、改善させていきましょう。
日本抗加齢医学会専門医の医師が、診察から治療までを一貫して行います。	さくらクリニック アンチエイジング外来 豊島区池袋1-25-17-6(池袋駅東口徒歩9分・有楽町線・1F牛井「私蔵」様のビル) TEL:03-5911-0809 (完全電話予約制・月曜休診・10:00～19:00)	詳しくはWEBで ご相談からお伺します。 ご連絡ください。 http://www.sakura-beauty.jp

平成31年 4月18日(木) 13:30～16:10	ビジネスセミナー開催
1部『経理担当者向け簿記講座』 13:30～15:00	受講料 各 1,000円
2部『経理担当者向け簿記講座 消費税編』 15:10～16:10	
0120-35-1388	【電話受付】平日 9:00～17:00
	お気軽に電話ください!
中森・荒井税理士法人 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-21-7 住友不動産池袋西口ビル TEL.03-5957-1388(代)	

◆開講日/週1回2ヶ月 ※4月生 銀座校はA・Bの時間帯のみ募集。				
教室	3月生	4月生	時間	会場
池袋	コース 日程	コース 日程	4/16	池袋駅西口徒歩4分
新宿	水曜 3/13	火曜 4/18	A・B・C	新宿駅西口徒歩5分
渋谷	水曜 3/13	火曜 4/16		渋谷駅西口徒歩4分
銀座	水曜 3/13	木曜 4/18		メトロ銀座駅徒歩3分
A(10:30～12:00) B(14:00～15:30) C(19:00～20:30)				



IKEDA HEARING GEAR	東京都豊島区北大塚2-27-2
03-5394-5177	池田補聴器株式会社 大塚店
※予約優先です。一度お電話下さい。 営業時間：9:00～17:30 日・祝定休	

