

平成31年度 文化カレッジ(区民教室)～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～ 春募集開始! Part 1

東アジア文化都市2019豊島関連

初心者のための太極拳

初心者を対象に太極拳の基本を学びます。ゆっくりとした動きで、健康、長寿、美容などの効果を期待することができ、老若男女が共に楽しめます。



駒込
講座番号 102
申込締切日 5/1(水・祝)

【日程】5/13～6/3 (月) 全4回 13:30～15:00

【講師】日本太極拳協議会 指導員 佐伯 和子 氏 【費用】2,000円(教材費含)
【定員】20名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

文学講座
「田端の王様・芥川龍之介」

芥川龍之介は作家生活のほとんどを田端で過ごしました。多くの作品が生まれた田端での暮らしぶりや、文士、芸術家との幅広い交友関係をご紹介します。※最終日は文学散歩。



駒込
講座番号 103
申込締切日 5/1(水・祝)

【日程】5/17～6/7 (金) 全4回 14:00～16:00

【講師】田端文士村記念館研究員 種井 丈氏/木口 直子 氏
【費用】2,200円(教材費含) 【定員】30名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

はじめての Shall we Dance

初心者の方向けの社交ダンス講座。ブルース、ジルバから、ワルツ、ルンパなど基本的なステップを学びます。



駒込
講座番号 107
申込締切日 5/31(金)

【日程】6/15～7/20 (土) 全6回 14:00～15:30

【講師】Dance Project M2 関 真利 氏(JBDF スタンダード B級)
【費用】3,000円(教材費含) 【定員】16名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

東アジア文化都市2019豊島関連

ポジャギ (韓国パッチワーク)体験

韓国の伝統工芸に触れてみませんか。美しい布を一枚一枚つなぎ、あなただけの素敵な作品を作りましょう。初めての方でも楽しめます。



巣鴨
講座番号 201
申込締切日 3/28(木)

【日程】4/17・24・5/8・15 ※5/1除く (水) 全4回 14:00～16:00

【講師】日本手工芸指導協会ポジャギ師範 田中 くに子 氏
【費用】4,000円(教材費含) 【定員】15名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

東アジア文化都市2019豊島関連

初めての韓国語(ハングル)
～基礎からやさしく学ぼう～

「韓国語は楽しい!」表音文字であるハングルの仕組みを理解し、基本的な文字表現を身につけ、初対面の人との挨拶や自己紹介なども楽しく学びましょう。



巣鴨
講座番号 204
申込締切日 4/23(火)

【日程】5/22～6/26 (水) 全6回 19:00～20:30

【講師】韓国語講師 許 裕美 氏 【費用】3,200円(教材費含)
【定員】20名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

ちとせ橋コミュニティ塾

歴史社会・芸術文化など、身近なところから幅広く、いろいろなジャンルの講座を取り入れた、楽しく学べる長期講座です。



雑司が谷
講座番号 302
申込締切日 4/17(水)

【日程】5/15～2020.1/29 (水) 全24回 14:00～16:00 ※一部例外あり

【講師】作家 童門 冬二 氏、事業構想大学院大学准教授 鈴木 洋仁 氏、ジャーナリスト 堀田 佳男 氏、城郭ライター 萩原 さち子 氏 ほか
【費用】28,000円(教材費含) 【定員】52名
【対象】原則、全講座出席できる、豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

子育て家族の応援講座

子育てママのリフレッシュ講座

子育てについて悩みごとの解消に役立つ話や、絵本の読み聞かせ、時短メイクテクニック、木工クラフトなど、子育てやその他の日常生活に役立つことがいろいろ学べる、育児中のママを応援する長期講座です。



雑司が谷
講座番号 304
申込締切日 5/29(水)
保育付

【日程】6/14～12/6 (金) 全12回 10:00～12:00 ※一部例外あり

【講師】十文字学園女子大学 講師 横井 紘子 氏、くうちん工房・家具職人 大川 小枝子 氏 ほか
【費用】11,000円(教材費・保育保険料含) 【定員】12名
【対象】原則、全講座出席できる、豊島区在住・在勤・在学の18歳以上、かつ初回開講時点で6か月～3歳くらいまでの子どもをもつお母さん

東アジア文化都市2019豊島関連

心と体を整える江戸の養生術
～太極拳と気功から学ぶ健康法

江戸時代に生きた人々の健康の知恵を学び、実際に呼吸法や立ち方・歩き方などを体験して日々の健康に役立ててみましょう!



千早
講座番号 402
申込開始日 3/5(火)
申込締切日 4/20(土)

【日程】5/8・15・22 (水) 全3回 10:00～12:00

【講師】日中太極拳交流協会主任指導員 出口 宗太郎 氏 【費用】1,700円(教材費含)
【定員】24名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

春のフラワークラフト体験 ～初めてのハーバリウム・グラスアート・押し花作り

これからハーバリウム・グラスアート・押し花を始めたい方のための体験講座です。どなたでも気軽にオリジナルのハンドメイドが楽しめます。



千早
講座番号 403
申込開始日 3/5(火)
申込締切日 4/20(土)

【日程】5/15・22・29 (水) 全3回 10:00～12:00

【講師】日本フラワーデザイナー協会本部講師 田中 久美子 氏
【費用】4,000円(教材費含) 【定員】12名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

はじめてのフラダンス
～楽しく踊ってシェイプアップ～

フラの手の動きには手話のように一つひとつ意味があり、またハワイアンは心も体も癒してくれます。初めての方でも続けやすく、幅広い年代に人気の踊りです。まずは体験してみませんか。



南大塚
講座番号 501
申込開始日 3/5(火)
申込締切日 4/18(木)

【日程】5/18～6/29 (土) ※6/8除く 全6回 14:30～16:00

【講師】小林れい子フラ舞踏塾インストラクター 岡本 七生 氏
【費用】3,100円(教材費含) 【定員】15名 【対象】豊島区在住・在勤・在学の18歳以上

区【区民講師】区民のみなさんが講師を担当 東アジア文化都市2019豊島関連 「東アジア文化都市」とは、日本、中国、韓国から選ばれた都市が、文化芸術によって相互交流を実施するもので2019年の日本開催都市は豊島区です。

このほかの講座は裏面をご覧ください。▶

文化カレッジ 申込方法

申込詳細はこちらにアクセス!



往復はがき記入例

- 1 往復はがき 講座番号、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号)を記入の上、各地域文化創造館に送付。
- 2 インターネット URL <https://www.toshima-mirai.or.jp/course/college.html> としま未来文化財団ホームページの文化カレッジページより所定のフォームに必要事項を入力して申込。
- 3 窓口 各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、必ず返信用はがき(62円)を添えて申込。

返信 氏名	返信先住所	①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号	往復 開催館住所 開催館名	この面には、なにも書かないでください。
----------	-------	--	---------------------	---------------------

受講者の決定 応募者多数の場合は各館で抽選し、結果を通知します(インターネット申込の方へはEメールでの通知となります)。

注意!

①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消すことがあります。②申込は、1講座につき1人1通まで。③費用を銀行振込または現金書留で納入する場合、別途事務手数料100円がかかります。④納入した費用は原則としてお返しできません。⑤一人でも多くの方に参加いただけるよう、お申し込み後のキャンセルがないようご協力をお願いします。*車いすをご利用の方は事前に各館へお問い合わせください。*各講座の詳細は直接、開催館へお問い合わせください。*応募者が一定数に達しない場合、講座開催を見合わせる場合がございます。

各館問合せ申込先

駒込地域文化創造館	☎03-3940-2400	〒170-0003	駒込2-2-2
巣鴨地域文化創造館	☎03-3576-2637	〒170-0002	巣鴨4-15-11
南大塚地域文化創造館	☎03-3946-4301	〒170-0005	南大塚2-36-1
雑司が谷地域文化創造館	☎03-3590-1253	〒171-0032	雑司が谷3-1-7
千早地域文化創造館	☎03-3974-1335	〒171-0044	千早2-35-12