としま区民センター 多目的ホール



※豊島区在住・在勤・在学の方が対象(要証明書提示)。

《WEB申込みは、事前に豊島区民会員登録が必要です。

※先着順。1申込につき2枚まで

| 2 / | 同 10:00 ~ ※枚数限定・予定枚数に達し次第受付終了。

**11/1** 「としま区民センター」ォープン!

※各発売初日は電話・WEB受付のみ。窓口販売はございません。

豊島区民先行発売

としま区民センターが、区民の多彩な自己表現の場として新

たに生まれ変わりました。2つのホールと 20の貸室をはじめ、木の温もり溢れる パブリックゾーンなど多様なニーズに対 応できる施設を備えた交流の場です。

□ 貸室利用の申込方法など詳細は財団ホームページにて ご確認ください https://www.toshima-mirai.or.jp/ 問 としま区民センター

# 11/16 「池袋西口公園 野外劇場」ォープン!

池袋西口公園に野外劇場、"GLOBAL RING"、大型ビジョ ン、カフェが整備されました。新たなラ ンドマークの出現によって池袋駅西口が 生まれかわります! 本年12月以降の利用 申込みを受付中。

一般発売

備 使用料ほか詳細は劇場ホームページにてご確認ください https://iwgp-management.com/ 問 池袋西口公園 野外劇場

¥全席指定 4,000円

間 事業企画グループ

申 としまチケットセンター

#### 各催しの問合せ先一覧 ※ 各施設の休館日はお問合せください

- 事業企画グループ ☎03-3590-7118 (平日10:00~17:00)
- 活動支援グループ
- ☎03-3981-4732 (平日10:00~17:00)
- **あうるすぽっと ☎**03-5391-0751 〒170-0013 豊島区東池袋4-5-2ライズアリーナビル2F・3F
- 駒込地域文化創造館
- ☎03-3940-2400 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2
- **巣鴨地域文化創造館**(中山道待夢)
- 南大塚地域文化創造館(南大塚ホール)

☎03-3576-2637 〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11

- ☎03-3946-4301 〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1
- 雑司が谷地域文化創造館 ☎03-3590-1253 〒171-0032 豊島区雑司が谷3-1-7

- 千早地域文化創造館 ☎03-3974-1335 〒171-0044 豊島区千早2-35-12
- 雑司が谷案内処
- ☎03-6912-5026 〒171-0032 豊島区雑司が谷3-19-5
- 豊島区トキワ荘通りお休み処
- ☎03-6674-2518 〒171-0052 豊島区南長崎2-3-2
- 東京建物 Brillia HALL (豊島区立芸術文化劇場) ☎ 03-5924-6611 (平日10:00~17:00)
- 〒170-0013 豊島区東池袋1-19-1 としま区民センター
- ☎03-6912-7900 〒170-0013 豊島区東池袋1-20-10
- 池袋西口公園 野外劇場(所在地:豊島区西池袋1-8-26) ☎03-6912-5211 (平日10:00~17:00) \*11/16(土)オープン ※問合せ先住所は「としま区民センター」と同じ

#### 【としま区民センター】12月以降の貸室利用分を受付中です

11月受付開始 )会議室・和室・キッチンルーム・スタジオ…2020年3月分 多目的ホール・小ホール…2020年5月分 ※利用申込には事前に団体登録が必要です。区民登録団体の抽選申込は11/10(日)10:00から。一般申込の詳細は要問合せ。 ※としま区民センターのオープンに伴い、「としま南池袋ミーティングルーム」は10/29(火)をもって貸出を終了しました。

**申 問** としま区民センター TEL.03-6912-7900 ◆詳細は財団ホームページをご覧ください https://www.toshima-mirai.or.jp/



「相続」のこと ご相談ください 相続手続きの 何のこだわり 不安や疑問に お応えします <sub>級理士 条井 格</sub>





池袋店 ☎03-3988-1396 http://www.tonton-mitubo.jp 高田馬場駅前店 江戸川橋店

池袋駅前支援センター 東京都豊島区東池袋1-17-3-706 池袋駅より 徒歩5分 まずは お電話ください

① 03-5956-6665

http://www.answeb.jp 相続税 豊島区 あんしん 検索





としま区民センター会議室404 東京都豊島区東池袋1-20-10 入場無料

席は20名様位、予約は電話で ソア遺言バンク(株)公営社 **00** 0120-556-847

EL 03-3590-5690 FAX 03-3590-5691

コンサート 青水和音の名曲ラウンジ 「ブラームスは お好き?」 ラームス:愛の歌

> ハンガリー舞曲第5番 ピアノ五重奏曲 松田 理奈。 崎谷 直人(Vn) 出演 佐々木 亮(Va) 向山 佳絵子(Vc)

清水 和音(P) 12.11 水 11:00 開演 (10:30 開場)

東京芸術劇場コンサートホール 全席指定: 2,400円(税込) 好評発売中! 東京都豊島区目白2-16-20 東京芸術劇場ボックスオフィス 0570-010-296 ほか、各プレイガイト

アカレッジ 受講生募集 【地域とあなたをつなぐ文化カレッジ】

# 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2 TEL.03-3940-2400

講座 番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込 締切日	
115	スノードーム「楽しい雪景色」を	立体造形作家	12/8	(日)	14:00	1	1,500円	豊島区在住·在勤·在 学の親子ペア	15組 30名	11/10 (日)	
113	作ろう!	わたなべ ちよみ	12/0	(1)	16:00			100H   学の親子ペア   30名   (でんに雪が舞うファンタジックなスノードーが低に入れて、オリジナル作品を作ってみま+   豊島区在住・在勤・在   30名   100円   100			
	旅行のプロに聴く! とっておき	ルックJTB			14:00	1	500円		30名	<b>12/5</b> (木)	
116	ヨーロッパ最新・旅・情報	専任添乗員 下山 信子	12/21	(土)	≀ 16:00	リア、	スペインの旅の身	、ヨーロッパ旅行の』 見どころ、魅力、お得 パ・デビュー"をお手伝	ネタ満載	比です。あな	

#### ■巣鴨地域文化創造館

■駒込地域文化創造館

#### 〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11 TEL.03-3576-2637

講座番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込 締切日		
	健康声磨き講座	(一社)	2020.	(水)	10:00	2	1,000円	豊島区在住·在勤·在 学の18歳以上	15名	<b>2020.1/4</b> (土)		
213	~若々しい声づくりトレーニング~	日本声磨き普及 協会代表理事 佐藤 恵	1/22 1/29		11:30	を鍛え	、新時代のヘル	法や発声法、表情筋や活舌のトレーニングを追 時代のヘルスケアを目指します。声が変われに ンが変わります。あなたの声も磨いてみませんか				
01.4	はじゅての塩立 ハーエーナ	全日本ハーモニ	12/4	12/4	12/4	(-k)	18:00	4	<b>2,100</b> 円	豊島区在住·在勤·在 学の18歳以上	20名	11/13 (水)
214	はじめての複音ハーモニカ	カ連盟常任理事 黒田 彩	12/25	(水)	19:30			ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー				
	すがも健康講座				14:00	1	無料	どなたでも参加可	60名	先着順 (当館 窓口、電話)		
215	股関節の痛み「変形性股関節症」 について最新の治療法を知ろう		部長•医師	部長•医師	長・医師		≀ 15:30	さらに		ご存知ですか? 今回は fの治療法である 「最小 します。		
	日本の女子高等教育の先駆け、	教育の先駆け、 ボランティアガ	2020. 1/26 2/2		10:00	2	1,200円	豊島区在住·在勤·在 学の18歳以上	20名	2020. <b>1/5</b> (日)		
216				(日)	12:00	が在っ	たことは、意外	駅に女子教育の先駆け に知られていません。 舌と街歩きをご一緒しま	地元ボ	ランティアガ		

#### 〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1 TEL.03-3946-4301

	講座 番号	講座名	講即 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	年込 締切日
511		若者ことば学 Part2 西武文理大学			13:30	1	600円	豊島区在住·在勤•在 学の18歳以上	30名	11/15 (金)	
	昭和と平成と令和の流行語	専任講師 瀬沼 文彰	12/8	(日)	≀ 16:30	の若者	昭和・平成・令和の若者ことばを紹介しながら、それぞ の若者や彼らの価値観、その当時の人々の雰囲気、社 についてお話しします。				
	512	アート・プレイロット -親子でつくろう!	アーティスト 田部井 勝	12/25 12/26 12/27	(水) (木) (金)	14:00 ? 16:00	3	3,500円	小学生以上と保護者のペアで、いずれかが豊 島区在住・在勤・在学	15組 30名	<b>12/1</b> (日)
312		メディアアートの遊び場- (C-DEP	(C-DEPOT) ※12/28は	※12/28は 作品展示あり		※12/28 は10:00 ~16:00	会場を		に!? 親子一緒に作品 、の世界を楽しく体験し		

### ■雑司が谷地域文化創造館

### 〒170-0032 豊島区雑司が谷3-1-7 TEL.03-3590-1253

講座 番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込 締切日
	美術館を楽しむ東	東京藝術大学 11/30		14:00	2	<b>2,000</b> 円 ※入館料別途	豊島区在住·在勤·在 学の18歳以上	24名	11/14 (木)	
311	「三菱一号館美術館」	大学美術館 准教授 熊澤弘	12/7	(土)	16:00	誇る吉		見催される 「印象派かりョン展」 について、事		
210	<b>なかとはいめて物</b> に	整理収納 アドバイザー 吉岡 尚美	2020. 1/21	(44)	14:00	3	1 <i>,</i> 300⊞	豊島区在住·在勤·在 学の18歳以上	36名	2020. <b>1/8</b> (水)
312	! 今からはじめる終活	相続手続支援センター 池田潤	1/28 2/4	(火)	16:00		整理」に加え、それよりも早い年代で行う「 ෭つ終活の知恵を学びます。	行う「老	が前整理」に	

#### ■千早地域文化創造館

あなたの街の相続の専門家

中森・荒井税理士法人

初回相談 1時間無料!

相続税対策・贈与税対策・申告のご相談は

です。0120-35-1388 電話受付 平日9:00~17:00

としま相続サポートセンター TEL. 03-3971-2360 (代)

#### 〒171-0044 豊島区千早2-35-12 TEL.03-3974-1335

講座 番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込 締切日		
411	おいでや! 内子ねき教室 「草木染めでストールをつくる会 一回 千代子・ 本自然から生まれる優しい彩り~」 電井 範子	工房夢ふう染	2020.	(水)	13:00	1	3,500円 どなたでも参加可 20名 先窓 窓場内子町の栗やビワから抽出した染料で、ストールにす。自然の不思議さ、美しさ、豊かさを感じてみませ					
411			1/15	(31/)	16:00				なたでも参加可 20名 完 S抽出した染料で、ストール 美しさ、豊かさを感じてみませ S区在住・在動・在 14名 20 118歳以上 14名 20			
	楽しく写仏体験	[地]	2020.		10:00	2	1,500 <b>⊞</b>	豊島区在住·在勤·在 学の18歳以上	14名	2020. <b>1/18</b> (土)		
412	「仏さまを写し描いてみませんか?」 〈11/21(木)受付開始〉	金剛院住職 野々部 利弘	2/8 2/15	(土)	11:30	仏さまの下絵をなぞり写して描いていきます。有形文化財(建造物)						

#### 文化カレッジ申込方法

#### ▲10/1(火)より郵便料金が改定されました。お申込みの際はご注意ください。

【往復ハガキ記入例】

希望する講座番号、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、 性別、電話番号(在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地・ 電話番号も)を記入の上、各地域文化創造館へ郵送。

URL https://www.toshima-mirai.or.jp/course/college.html としま未来文化財団ホームページ「文化カレッジ」一覧にある各 講座より、入力フォームに必要事項を登録して申込み。

各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記

入し、抽選結果を後日通知するための63円ハガキを必ず添えて 申込み(各館の休館日にご注意ください)。 ※先着順の講座[215][411]は主催館窓口、電話のみで受付。

応募多数の場合は各館で抽選の上、結果を通知します(インター ネット申込の方へはメールでの通知となります)。 ※講座[215][411]は先着順受付(主催館窓口、電話のみ)。

[保] 保育付講座(要事前申込、保育保険料別途) [区] 区民講師。区民の方々が講師を担当 [地] 地域団体。近隣地域の団体が講師を担当

①講座番号 ②講座名

この面には、 3)住所 なにも ④氏名(ふりがな) 書かないで ⑤年齢 ⑥性別 ください。

注意 (1) 申込は1講座につき1人(1組)1通まで。 (2) 費用を銀行振込または現金書留で納入 受けます。(3)納入した費用は原則としてお 返しできません。 (4) 応募者が一定数に達 しない講座は開催しないことがあります。 (5) 各講座の詳細は直接、開催館へお問合 せください。(6) 車いす使用の方は事前に

各館へお申し出ください。



締切

11/7(末)

締切

(金)

申込詳細は

# としま案内人長崎町ガイドツアー

## 西池袋ブラリまち歩き ―西池袋周辺の歴史的建造物を訪ねる―

自由学園明日館、立教大学池袋キャンパス内などを訪ね、クリスマス本番前のイルミネーションを鑑賞します。

**■** 11/30(土) 14:30~16:30 ※JR目白駅改札14:20集合

## としま案内人長崎町ガイドツアー

北池袋寺社巡り一開運・招福・初詣一

古い歴史を有する北池袋周辺の寺社・史跡を、ボランティアガイドと一緒に初詣しましょう。

■ 2020.1/12(日)13:30~15:30 ※東武東上線·下板橋駅改札13:20集合

**2** 各日20名(先着順) ¥ 各300円(資料代・保険料/当日現金払い) 申 往復ハガキに、参加希望日、代表者の〒住所・氏名(ふりがな)・ 年齢・電話番号・全参加者の人数・氏名を記入の上、千早地域文化創造館まで郵送。 間 千早地域文化創造館

としま案内人駒込・巣鴨ガイドツアー

# 紅葉の大名庭園から大和郷を経て巣鴨駅までの一駅散歩 紅葉の六義園を散策後、東京で最初の高級住宅街「大和郷」を経て巣鴨駅付近まで晩秋の街を歩きます。

■ 12/6(金)·7(土) 9:30~11:30 ※染井吉野桜記念公園(JR駒込駅北□)9:20集合 **ء** 各日20名(先着順) ¥ 各300円 (資料代・保険料/当日現金払い) ※六義園入園料別途 申 往復ハガキに、参加希望日、代表者の〒住所・氏名 (ふりがな)・年齢・

電話番号、全参加者の人数・氏名を記入の上、駒込地域文化創造館まで郵送。 としま案内人駒込・巣鴨 ☎090-4414-7018 (担当:中川)

#### パソコン講座/中級(全8回) ワード2016集中講座

文字入力の基礎から始め、案内状の作成を通じて、ワード2016を使いこなすスキルを学びます。

■ 11/19~12/13 [期間中 火・金] 10:00~12:00 会 雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム

闘 としまITサポーターズ 対 文字入力&マウス操作可能な方 **定** 15名 ¥ 4,800円(教材費含)

# パソコン講座/中級(全8回) エクセル2016集中講座

データ入力やセル、シートの操作方法から始め、表計算やグラフ作成などエクセル2016の基礎を学びます。

闘 としまITサポーターズ 対 文字入力&マウス操作可能な方 定 15名 ¥ 4,100円 (教材費含)

# 染井よしの桜のふる里秋祭り2019

■ 11/23 (土・祝) 10:00~15:00 ※雨天決行、荒天中止 会 染井吉野桜記念公園/駒込公園 (JR駒込駅北□すぐ) 主 染井よしの桜の里駒込協議会 問 駒込地域文化創造館

📵 往復ハガキに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記の上、雑司が谷地域文化創造館まで郵送(直接、同館窓口

# 怪物くん・サイボーグ009・天才バカボンの 壁画モニュメント記念展

■ 開催中~12/28(土) 10:00~17:00 ¥無料 休月曜日 会 問 豊島区トキワ荘通りお休み処

### 以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで

# 私たちにとってのホスピタリティは、 「人に対する優しさや 思いやりを心根に持つこと」です。

地域の皆様から、たくさんの「ありがとう」のひと言を いただくことが私たちの喜びです。 人の喜びや悲しみに共感できる感性を大切に、 これからもずっと、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っております。

巣鴨信用金庫



都内在住で大学等に在学・進学予定者 都内の大学等に在学・進学予定者

12月~2020年1月28日まで ※詳細は財団ホームページから 福太郎財団 検索 🎧 http//www.fukutaro-zaidan.jp/

問合せ 公益財団法人福太郎奨学財団事務局 (巣鴨信用金庫研修会館内) Tel 03-3940-0495

\_\_\_ が必要ですが、実はシワの元にもなります。 今の季節の紫外線は、夏から秋と同じ位 に強いのですが、真夏より気を緩める方 がとても多いです。 「日焼け止め」を使った予防が重要です。

日本抗加齢医学会専門医の医師が、診察から治療までを一貫して行います。

||<さくらクリニック アンチエイジング外来> http://ww

シミやくすみの原因として紫外線は注意

と一緒に考えて、改善させていきましょ<sup>。</sup>

TEL:03-5911-0809 池袋 さくらクリニック (完全電話予約制・月曜休診・10:00~19:00) 豊島区東池袋1-25-17-6F〜池袋東口徒歩5分、グリーン大通り、1F4井(松屋 様のどルン TEL:03-5911-0809 池袋さくらクリニック

相続ハンドブック

無料進呈中!

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 1-21-7 住友不動産池袋西口ビル

FAX.03-3971-2362