

としま国際アート・カルチャーフォーラム

### シリーズ「 出番です。」

昨年好評のシリーズを再び！  
日本の演劇界を代表する女優のみなさんと  
演劇評論家・大笹吉雄氏の特別対談を  
お届けします。

---

**2/6** 18:30 開始  
【対談】**草笛光子**  
大笹吉雄

---

**2/13** 18:30 開始  
【対談】**高畑淳子**  
大笹吉雄

---

会 東京芸術劇場 シンフォニースペース (豊島区西池袋1-8-1)  
定 各日50名 (要事前申込/応募多数の場合は抽選)  
料 全席自由 各1,000円  
申 財団HP申込みフォームから **【締切】12/26(木)**  
https://www.toshima-mirai.or.jp/course/artculture.html  
または、参加希望日・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号  
を明記の上、FAX (03-6912-7922) に申込み。  
※お申込みは各日ごとに、FAX・ホームページのいずれかで、お  
一人様1通まで。応募多数の場合は抽選。  
開 としま国際アート・カルチャーフォーラム実行委員会事務局  
TEL.03-3590-7119 (平日9:00～17:00)

落語イベント **【締切】1/31(金)**

### 南大塚ホールで 落語さんまゐ

**3/14** 14:00 開演

春風季花 入船季小辰 桂宮浩

今秋106回を数えた「南大塚ホール落語会」をはじめ、  
パレティ豊かな落語・演芸が楽しめる「南大塚ホール」。  
2020年春は若手斬家の口演とトークショーで、初心者か  
ら通の方まで大いに笑っていただきます。  
当日ロビーには落語関連の展示やお客様同士の落語情  
報交換の場=「落語伝言板」コーナーも。  
“落語さんまゐ”の一日を満喫してください。

---

会 南大塚ホール  
演 桂宮浩(落語)、入船季小辰(落語)、春風季一花(落語)、  
宮信明(早稲田大学) ※予定  
料 入場無料 (要事前申込/定員200名/応募多数の場合は抽選)  
申 財団HP申込みフォームから https://www.toshima-mirai.or.jp/  
または往復ハガキの往復面に、公演名(「南大塚ホールで落  
語さんまゐ」)、〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、  
南大塚地域文化創造館まで郵送。  
※返信ハガキの宛名面にも返送先住所・宛名をご記入ください。  
※必ず126円(片面63円)の往復ハガキでご応募ください。  
※1通につき1名までお申込み可。  
開 南大塚地域文化創造館

参加する  
知る  
知る

### クリスマスコンサートin千早

日 12/8(日) 14:00開演 会 千早地域文化創造館 第1会議室  
演 オルピス女声合唱団、小島聖史(指揮)、伊藤美佐(ピアノ) 曲 「菩提樹」「クリスマス・ファンタジー・メドレー」ほか  
定 60名 料 入場無料 申 当日直接会場へ(予約不要) 開 千早地域文化創造館

---

### 「コーラスそら」ときらきらクリスマス

日 12/14(土) 14:00開演 会 雑司が谷地域文化創造館 第2練習室 料 入場無料 (要事前申込/先着順)  
演 混声合唱団「コーラスそら」、秋元智子(指揮)、名取かほり(ピアノ) 定 100名 申 雑司が谷地域文化創造館

---

### すがもクリスマスチャリティコンサート

毎年恒例、19回目を迎えるチャリティコンサート。  
日 12/21(土) 17:00開演 会 巣鴨地域文化創造館 多目的ホール 定 90名 料 入場無料  
演 合唱団「大家」とげぬき地蔵通り合唱団 申 当日直接会場へ(予約不要) 開 巣鴨地域文化創造館

---

### すがもクリスマスコンサート

子どもたちの可愛らしい歌声でおなじみのクリスマスソングをお贈りします。  
日 12/22(日) 14:00開演 会 巣鴨地域文化創造館 多目的ホール 演 すがも児童合唱団 定 90名 料 入場無料 申 当日直接会場へ(予約不要) 開 巣鴨地域文化創造館

---

### 雑司が谷案内処 新春コンサート2020

子どもからおとなまで楽しめる曲が盛りだくさん。初春恒例のコンサート。  
日 1/5(日) 11:00/12:00/13:00開演 会 雑司が谷案内処 2Fギャラリー 料 入場無料 申 当日直接会場へ(予約不要/先着順) 開 雑司が谷案内処

---

### 第20回ベビーカーコンサート

二胡とピアノの演奏をお楽しみください。会場にはベビーカーのみまでどうぞ。  
日 1/29(水) 11:00開演 会 雑司が谷地域文化創造館 多目的ホール 演 劉麗紅(二胡)、野田晶子(ピアノ) 定 50組 ※お子様(未就学児)連れ限定 料 入場無料 (要事前申込/先着順) 申 雑司が谷地域文化創造館

お知らせ  
知る

### 年末年始の休館のお知らせ

12/29(日)～1/3(金)休館

- 各地域文化創造館 (駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷・千早)
- 豊島区トキワ荘通りお休み処
- としま区民センター 貸室フロア(4F～8F)
- としまチケットセンター(としま区民センター1F)
- 池袋西口公園 野外劇場

1/1(水・祝)～1/3(金)休館 ●東京建物 Brillia HALL (豊島区立芸術文化劇場)

12/26(木)～1/3(金)休館 ●あうるすぽつ | 12/26(木)～12/31(火)休館 ●雑司が谷案内処

※としま区民センター1Fインフォメーション、2Fパビリタマ☆すぽつと、2F・3Fパブリックトイレは年末年始も  
通常通りご利用いただけます。  
※雑司が谷案内処は1/1(水・祝)～1/3(金)特別開館します。  
※休館日前後は開館時間が通常と異なる場合がございます。ご利用の際は各施設に直接ご確認ください。

### 各催しの問合せ先一覧

※各施設の休館日はお問合せください

<p><b>事業企画グループ</b> ☎03-3590-7118 (平日10:00～17:00)</p> <p><b>活動支援グループ</b> ☎03-3981-4732 (平日10:00～17:00)</p> <p><b>あうるすぽつ</b> ☎03-5391-0751 〒170-0013 豊島区東池袋4-5-2ライズアリーナビル2F・3F</p> <p><b>駒込地域文化創造館</b> ☎03-3940-2400 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2</p> <p><b>巣鴨地域文化創造館(中山道待夢)</b> ☎03-3576-2637 〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11</p> <p><b>南大塚地域文化創造館(南大塚ホール)</b> ☎03-3946-4301 〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1</p> <p><b>雑司が谷地域文化創造館</b> ☎03-3590-1253 〒171-0032 豊島区雑司が谷3-1-7</p>	<p><b>千早地域文化創造館</b> ☎03-3974-1335 〒171-0044 豊島区千早2-35-12</p> <p><b>雑司が谷案内処</b> ☎03-6912-5026 〒171-0032 豊島区雑司が谷3-19-5</p> <p><b>豊島区トキワ荘通りお休み処</b> ☎03-6674-2518 〒171-0052 豊島区南長崎2-3-2</p> <p><b>東京建物 Brillia HALL (豊島区立芸術文化劇場)</b> ☎03-5924-6611 (平日10:00～17:00) 〒170-0013 豊島区東池袋1-19-1</p> <p><b>としま区民センター</b> ☎03-6912-7900 〒170-0013 豊島区東池袋1-20-10</p> <p><b>池袋西口公園 野外劇場</b>(所在地: 豊島区西池袋1-8-26) ☎03-6912-5211 (平日10:00～17:00) ※問合せ先住所は「としま区民センター」と同じ</p>
--	--

### 【としま区民センター】12月以降の貸室利用分を受付中です

12月受付開始 会議室・和室・キッチンルーム・スタジオ...2020年4月分 多目的ホール・小ホール...2020年6月分

◆利用申込には事前にご団体登録が必要です。区民登録団体の抽選申込は12/10(火)10:00から、一般申込の詳細は要問合せ。

◆詳細は財団ホームページをご覧ください https://www.toshima-mirai.or.jp/ 申 開 としま区民センター TEL.03-6912-7900

フレッシュ!!(市場直送)

### 焼とん 16種類 1串90円 (本体価格)

旬のこだわり 日替り料理

誰でも、美味しい 旨! 安!

モツ焼酒蔵 みつぼ

池袋店 ☎03-3988-1396 http://www.tonton-mitubo.jp

高田馬場駅前店 江戸川橋店

---

豊あしん相談支援センター

### 「相続」のこと ご相談ください

相続手続きの不安や疑問にお応えします

池袋駅前支援センター 東京都豊島区東池袋1-7-3-706

池袋駅より徒歩5分 相談無料 まずはお電話ください

☎03-5956-6665 受付時間 am10:00～pm5:00 (祝日・年末年始)

http://www.answeb.jp 相続税 豊島区 あしん

### としま案内処 新春ツアー

### 新春「雑司が谷七福神」めぐり

お正月恒例の七福神めぐり。途中、雑司ヶ谷見子母神堂と大鳥神社、仙行寺の池袋大仏への初詣もあります。

日 1/12(日)・13(月・祝) 10:00～12:00  
定 各日35名 (申込多数の場合は抽選) 料 参加無料 ※七福神めぐり御朱印用色紙(1枚500円) 希望者に当日販売あり。  
申 往復ハガキに、参加希望日(第2希望まで記入)、代表者の〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、全参加者の人数・氏名を記入の上、雑司が谷案内処まで郵送。  
開 護国寺仁王門前集合。池袋東口「仙行寺」解散。その他詳細は返信ハガキに記載。 開 雑司が谷案内処

---

### としま案内処 駒込・巣鴨ガイドツアー

### 初夢ツアー「一富士・二鷹・三茄子」

江戸時代から駒込は「一富士・二鷹・三茄子」の三つが揃う縁起の良い地域として人気でした。地元ガイドのご案内します。

日 1/17(金)・18(土) 10:00～12:00 ※染井吉野桜記念公園(JR駒込駅北口)9:50集合  
定 20名(先着順) 料 各日300円(資料代・保険料/当日現金払い)  
申 往復ハガキに、参加希望日、代表者の〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、全参加者の人数・氏名を記入の上、駒込地域文化創造館まで郵送。 開 としま案内処駒込・巣鴨 ☎090-4414-7018 (担当:中川)

### 冬休み子ども自習室 in 地域文化創造館

豊島区の地域文化創造館を日時限定で一部開放。小学生から19歳まで誰でも自由に利用できます。  
書道お助けコーチがいるから苦手な習字も大丈夫!

日 12/24(火) 9:00～11:30 南大塚地域文化創造館 13:30～16:00 巣鴨地域文化創造館  
12/25(水) 9:00～11:30 雑司が谷地域文化創造館 13:30～16:00 千早地域文化創造館  
12/26(木) 9:00～11:30 駒込地域文化創造館

※豊島区在住・在学の小学生以上19歳まで 申 当日直接会場へ(予約不要) 料 無料  
開 習字道具、半紙、新聞紙などは各自持参ください。また利用人数によってお待ちいただく場合がございます。 開 各地域文化創造館

---

### 雑司が谷案内処 新春お年玉企画

「雑司が谷七福神めぐり」の色紙に御朱印すべてを集めて、雑司が谷案内処でご提示ください。  
先着順でステキな記念品をプレゼントします。  
【配布期間】1/1(水・祝)10:30～1/15(水) ※なくなり次第配布終了 開 雑司が谷案内処

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

### 相続

初回相談 1時間無料!

大変? 面倒? 相続ハンドブック 無料進呈中!

相続税対策・贈与税対策・申告のご相談は  
☎0120-35-1388 電話受付 平日9:00～17:00

あなたの街の相続の専門家 1717-0021 東京都豊島区池袋1-21-7 坂井理恵事務所  
としま相続サポートセンター TEL.03-3971-2360 (代) 中森・荒井税理士法人 FAX.03-3971-2362

### 「今」の紫外線に要注意!

シミやくすみの原因として紫外線は注意が必要ですが、実はシワの元にもなります。今の季節の紫外線は、夏から秋と同じ位に強いのですが、真夏より気を緩める方がとても多いです。「日焼け止め」を使った予防が重要です。

出来てしまったシミやくすみ、シワが自然に消えることはありません。お一人お一人にあった方法を一緒に考えて、改善させていきましょう。

日本抗加齢医学会専門医の医師が、診察から治療までを一貫して行います。  
さくらクリニック アンチエイジング外来 http://www.sakura-beauty.jp  
TEL:03-5911-0809 池袋さくらクリニック 池袋さくらクリニック  
(完全電話予約制・月曜休診・10:00～19:00) 池袋さくらクリニック  
豊島区東池袋1-25-17-6F(池袋駅東口徒歩5分・アーク大通り、1F井桁「私塾」のビル)

### 文化カレッジ 受講生募集

【地域とあなたをつなぐ文化カレッジ】  
(区民教室) 【保】保育付講座(要事前申込、保育保険料別途) 【区】区民講師、区民の方々が講師を担当 【地】地域団体、近隣地域の団体が講師を担当

#### ■ 巣鴨地域文化創造館 〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11 TEL.03-3576-2637

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
213	健康声磨き講座 ～若々しい声づくりトレーニング～	(一社) 日本声磨き普及協会代表理事 佐藤 憲	1/22 1/29	(水)	10:00～11:30	2	1,000円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	15名	1/4(土)
216	日本の女子高等教育の先駆け、明治女学校を学ぼう	[地] ボランティアガイド「としま案内処」	1/26 2/2	(日)	10:00～12:00	2	1,200円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	20名	1/5(日)
217	テーマで読みとく文学 ～作家の成熟を考える～	大正大学文学部教授 小嶋知香	2/7 2/14 2/28 3/6	(金)	10:00～12:00	4	2,200円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	20名	1/17(金)
218	おいでや! 内子ねき教室 「世界に一つだけのオリジナル風をつくる会」	いかざき風合戦実行委員会	2/1	(土)	13:00～16:00	1	2,000円	どなたでも参加可	20名	先着順(当館窓口、電話)

#### ■ 雑司が谷地域文化創造館 〒170-0032 豊島区雑司が谷3-1-7 TEL.03-3590-1253

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
312	今からはじめる終活	整理収納アドバイザー 岡尚美 相続手続き支援センター 池田 潤	1/21 1/28 2/4	(火)	14:00～16:00	3	1,300円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	36名	1/8(水)
313	大人のためのメディア・リテラシー講座	東京大学大学院情報学環教授 水越 伸	2/15	(土)	13:00～17:00	1	1,000円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	30名	1/30(木)

「生前整理」に加え、それよりも早い年代で行う「老前整理」にも役立つ付け付けテクニックなどの終活の知恵を学びます。  
暮らしの中で当たり前のような存在であるメディアとどのように付き合っていけばよいのか。メディア・リテラシーを身をもって知る、体験型の講座です。

#### ■ 千早地域文化創造館 〒171-0044 豊島区千早2-35-12 TEL.03-3974-1335

講座番号	講座名	講師(敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用(教材費含)	対象	定員	申込締切日
411	おいでや! 内子ねき教室 「草木染めでストールをつくる会～自然から生まれる優しい彩り～」	工房夢ふう染 西岡千代子・亀井 節子	1/15	(水)	13:00～16:00	1	3,500円	どなたでも参加可	20名	先着順(当館窓口、電話)
412	楽しく写体験 「仏さまを写し描いてみませんか?」	[地] 金剛院住職 野々部利弘	2/8 2/15	(土)	10:00～11:30	2	1,500円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	14名	1/18(土)
413	古典文学講座「源氏物語を読む」 (12/5(木)受付開始)	専修大学文学部教授 今井 上	2/12 2/19 2/26 3/4	(水)	14:00～16:00	4	2,200円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	30名	1/18(土)

愛媛県内子町の粟やビワから抽出した染料で、ストールを染め上げます。自然の不思議さ、美しさ、豊かさを感じてみませんか。  
仏さまの下絵をなぞり写して描いていきます。有形文化財(建造物)を有するお寺でゆったりとした時間を過ごし、安らぎのひとときを感じてみませんか。  
日本文学の最高峰である「源氏物語」を楽しく読み解きます。昨年までの講座内容もより振り返りながら進めていきますので、初めて受講される方も歓迎いたします。

### 文化カレッジ 申込方法

△郵便料金改定に伴い、往復ハガキは必ず126円(片面63円)のもので郵送してください。

往復ハガキ	希望する講座番号、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)を記入の上、各地域文化創造館へ郵送。
インターネット	URL https://www.toshima-mirai.or.jp/course/college.html としま未来文化財団ホームページ「文化カレッジ」一覧にある各講座より、入力フォームに必要な事項を登録して申込み。
窓口	各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要な事項を記入し、抽選結果を後日通知するための63円ハガキを必ず添えて申込み(各館の休館日にご注意ください)。
受講者の決定	応募多数の場合は各館で抽選の上、結果を通知します(インターネット申込の方へはメールでの通知となります)。

【往復ハガキ記入例】

返信先住所 氏名	①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号	往付先住所 開催館名	開催館住所	この面には、なにも書かないでください。
----------	--	------------	-------	---------------------

注意 (1)申込は1講座につき1人(1組)1通まで。(2)費用を銀行振込または現金書留で納入する場合、事務手数料100円を別途、申し受けます。(3)納入した費用は原則として返してきません。(4)応募者が一定数に達しない講座は開催しないことがあります。(5)各講座の詳細は直接、開催館へお問合せください。(6)郵いず使用の方は事前に各館へお申し出ください。

申込詳細はこちらへアクセス!  
QRコード

豊かな自然、人の温かさ...求める夢の生活がここに。

### 「冬の遊佐を楽しむ」いなか暮らし体験ツアー

2020.1/10

日程 2020年 2月8日(土)～10日(月) 2泊3日

参加費 大人1名 12,000円(中学生以上) ※宿泊費、食事代、体験料、行程中移動費、保険料込み

定員 3組(6～10名) 対象 田舎暮らし、山形県遊佐町への移住に興味がある方

旅行問合せ NPO法人 遊佐島海観光協会 [月～土 8:30～17:30] TEL.0234-72-5666 山形県知事登録旅行業 3-254号(一社)全国旅行業協会正会員 旅行業種取扱管理者 齊藤まより FAX.0234-72-3999

企画問合せ NPO法人 いなか暮らし遊佐応援団 [月～金 10:00～17:00] TEL.0234-43-6941

- 圧巻! 滝が凍った氷柱トロッコシグツツアー
- 源泉かけ流しの人気温泉「陸奥里」宿泊
- 寒だらけ汁ほか絶品の郷土料理
- 先輩移住者・地元住民との交流会