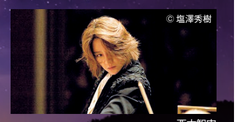
TOKYO MUSIC EVENING Yube

“グローバルリング”で至福のクラシック・ナイトを

Tokyo Music Evening Yube

秋の夜風に包まれて公園で本格的なクラシック音楽を。
豊島区では、そんな贅沢な「夕べ」が満喫できるプログラムを定期開催しています。ただいま 11月の催しを観覧募集中です。


© 塩澤秀樹
西本智実

小林研一郎

［日時］［出演］
11/1（日） 17:00 開演 **西本智実**（指揮者）
11/26（木） 18:00 開演 **小林研一郎**（指揮者）

［会場］**池袋西口公園野外劇場**（GLOBAL RING THEATRE）

［料金］有料（料金未定／詳細は要問合せ）
［申込］公式ホームページの入力フォームから https://yubemusic.jp/
［問合］豊島区文化観光課観光企画グループ TEL.03-3981-4623

＊この事業は、東京都および（公財）東京観光財団の「ナイトライフ観光振興助成金」を活用しています。

第33回 としま能の会

復曲能 **大般若**（だいはんにゃ） 観世喜正

三蔵法師シルクロードの奇跡

【仕舞】玉之段 和久荘太郎
【狂言】萩大名 野村萬 野村万蔵 野村万之丞
【復曲能】大般若 観世喜正
◆解説：観世喜正

12/18（金） **18:00 開演**（17:00 開場）
東京建物 Brillia HALL（豊島区立芸術文化劇場）

S席（1・2階） 一般 4,000円 学生 2,000円 豊島区民割引 3,800円
A席（1・2階） 一般 3,500円 学生 1,500円 豊島区民割引 3,300円
B席（3階） 一般 2,500円 学生 1,000円 豊島区民割引 2,200円

発売 10/10（土）

［申込］としまチケットセンター ※詳細は特設サイトでご確認ください https://toshima-noh.tumblr.com
［問合］事業企画グループ ※本公演は5/9（土）東京芸術劇場公演の振替公演です

無料配信：としま能の会事前講座 **「観劇が楽しみになる！」能楽講座**
10月から12月まで全7回配信予定。としま未来文化財団youtubeチャンネル「能楽講座」をチェック！
配信日など詳細は特設サイトでご確認ください。 https://toshima-noh.tumblr.com
［講師］観世喜正（能楽師 観世流シテ方）／野村万蔵（狂言師 和泉流）

各催しの問合せ先一覧

※ 各施設の休館日はお問合せください

- **事業企画グループ**
  ☎03-3590-7118（平日10:00〜17:00）
- **活動支援グループ**
  ☎03-3981-4732（平日10:00〜17:00）
- **あうるすぽっと** ☎03-5391-0751
  〒170-0013 豊島区東池袋4-5-2ライズアリーナビル2F・3F
- **駒込地域文化創造館**
  ☎03-3940-2400 〒170-0003 豊島区駒込2-2-2
- **巣鴨地域文化創造館**（中山道待夢）
  ☎03-3576-2637 〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11
- **南大塚地域文化創造館／南大塚ホール**
  ☎03-3946-4301 〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1
- **雑司が谷地域文化創造館**
  ☎03-3590-1253 〒171-0032 豊島区雑司が谷3-1-7
- **千早地域文化創造館**
  ☎03-3974-1335 〒171-0044 豊島区千早2-35-12
- **雑司が谷案内処**
  ☎03-6912-5026 〒171-0032 豊島区雑司が谷3-19-5
- **豊島区トキワ荘通りお休み処**
  ☎03-6674-2518 〒171-0052 豊島区南長崎2-3-2
- **東京建物 Brillia HALL**
  ☎03-5924-6611（平日10:00〜17:00）
  〒170-0013 豊島区東池袋1-19-1
- **としま区民センター**
  ☎03-6912-7900 〒170-0013 豊島区東池袋1-20-10
- **池袋西口公園野外劇場**（GLOBAL RING THEATRE）
  ☎03-6912-5211（平日10:00〜17:00）
- **トキワ荘マンガミュージアム**
  ☎03-6912-7706 〒171-0052 豊島区南長崎3-9-22

［イベント情報の変更について］
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント情報が変更になる可能性がございます。最新の情報は各イベントの問合せ先までご確認ください。なお財団ホームページなどでも随時お知らせいたします。

［各施設の開館状況について］
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館ならびに各種サービスを休止する場合がございます。最新の情報は各施設までお問合せいただくか、財団ホームページなどでご確認ください。

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

フレッシュ!!(市場直送)
焼とん 16種類 1串90円（本体価格）
旬のこだわり日替り料理
一人でも、楽しい!!
旨っ! 安っ!!
モツ焼酒蔵 みつぼ
池袋店 ☎03-3988-1396
http://www.tonton-mitubo.jp
高田馬場駅前店 江戸川橋店

“今”の紫外線に要注意!?
シミやくすみの原因として紫外線は注意が必要ですが、実はシワの元にもなります。今の季節の紫外線は、夏から秋と同じ位に強いのですが、真夏より気を緩める方がとても多いです。「日焼け止め」を使った予防が重要です。
出来てしまったシミやくすみ、シワが自然に消えることはありません。お1人お1人に合った方法を一緒に考えて、改善させていきましょう。
まずはお気軽にご相談ください。ご連絡ください。
日本抗加齢医学会専門医の医師が、診察から治療までを一貫して行います。
さくらクリニック アンチエイジング外来
豊島区東池袋1-25-17-6F
<池袋東口徒歩5分、グリーンズ通り、1千十州石屋 隣のビル>
TEL:03-5911-0809
(完全電話予約制・月曜休診>10:00〜19:00)
池袋 さくらクリニック 検索
http://www.sakura-beauty.jp

としま未来文化財団情報紙
「Mirai」に広告を掲載しませんか?
「Mirai（みらい）」は毎月5日発行。新聞折込やポスティング、駅の広報スタンドなどに配架。まずはお気軽にお問合せください。
●発行日：毎月5日発行（年12回）
●発行部数：偶数月70,000部 奇数月120,000部
●折込紙（奇数月）：朝日・毎日・読売・日経・東京・産経の各紙
●ポスティング地域（偶数月）：豊島区内
●配布場所（毎月）：豊島区内の各駅・図書館・区役所・公演会場 ほか
●料 金：詳細は下記までお問い合わせください
問合・申込
としま未来文化財団 情報紙広告担当 TEL.03-3590-7119

文化カレッジ受講生募集（区民教室）

【地域とあなたをつなぐ文化カレッジ】

保 保育付講座（要事前申込、保育保険料別途） 区 区民講師（区民の方々が講師を担当） 地 地域団体（近隣地域の団体が講師を担当）

■巣鴨地域文化創造館

〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11 TEL.03-3576-2637

講座番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	費用（教材費含）	対象	定員	申込締切日
212	健康リラックスヨガ —リラックスして免疫力を高める—	ヨーガ療法士 薄 久美子（すすきくみこ）	11/17 11/24 12/1 12/8	（火）	10:00〜11:00	4	2,000円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	10名	10/27（火）
	心と体をリラックスさせませんか？ 自分の身体と対話しながら、心の活力と体のしなやかさ（筋力・持久力）を向上させるヨガ講座で病気に負けない身体づくりを手伝います。									
213	はじめてのブリザーブドフラワー —手作りのお花で迎えるお正月—	フラワーアーティスト 見角 里美	11/28	（土）	10:00〜11:30	1	3,500円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	6名	11/4（水）
	歳神様のお迎えに、年末から年明けまで彩りを添える花飾りを作ります。枯れることが無いよう加工されており、水やりの必要もないので、毎年楽しむことができます。									

■南大塚地域文化創造館

〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1 TEL.03-3946-4301

講座番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	費用（教材費含）	対象	定員	申込締切日
504	やわらかクラシック入門講座 「クラシックからポピュラーまで！ チェロとピアノの世界」	ピアニスト・作曲家 相馬 邦子 チェリスト 古谷 真未	11/11 11/25	（水）	19:00〜20:30	2	2,000円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	50名	10/15（木）
	「オーケストラの現場でそんなことが！？」「編曲でこんなに変わる！？」などなど、現役で活躍するプロの音楽家が、演奏者ならではのあれこれを多角的にお話しします。ミニコンサート付き。									

■雑司が谷地域文化創造館

〒171-0032 豊島区雑司が谷3-1-7 TEL.03-3590-1253

講座番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	費用（教材費含）	対象	定員	申込締切日
308	電子工作ワークショップ 「光る・奏でるキツネの基板を組み立てる」	アートユニット MATHRAX （久世 祥三＋ 坂本 茉里子）	11/21	（土）	14:00〜16:00	1	4,700円	小学生以上と保護者のペアで、いずれかが豊島区在住・在勤・在学 ※お一人様（18歳以上）での参加も可	10組 20名	10/29（木）
	電子部品をはんだ付けして、キツネの電子基板アクセサリーを組み立てます。									
310	雑司ケ谷霊園に眠る偉人シリーズ 「小泉八雲—その虫と日本美術の理解を考える—」	明治大学理工学部 兼任講師 中川 智視	11/13 11/20	（金）	14:00〜16:00	2	1,200円	18歳以上	36名	10/29（木）
	小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）生誕 170 年・来日 130 年を迎える今年。彼の日本に対する理解について学びます。									

■千早地域文化創造館

〒171-0044 豊島区千早2-35-12 TEL.03-3974-1335

講座番号	講座名	講師（敬称略）	期間	曜日	時間	回数	費用（教材費含）	対象	定員	申込締切日
402	おもてなし英会話 接客&観光ガイドにチャレンジ！	都立高校教員 紺野 敦志 公立学校・英会話学校教師 ベンジャミン・ダンラップ	1/17 1/24 1/31 2/7	（日）	1/17-2/7 13:30〜16:30 1/24-31 14:00〜16:00	4	2,200円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	16名	12/6（日）
	昨年好評だった「おもてなし英会話」を今年も開催します。日本や東京のことが説明できるような英語フレーズとは？ 疑似体験を通して実践的な英会話を学びます。									
404	美術講座 西洋文明とオリンピックのルーツ、古代ギリシャの美術と文化	美術ジャーナリスト 斎藤 陽一	12/2 12/9 12/16	（水）	14:00〜16:00	3	1,700円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	24名	11/8（日）
	2021 年夏に開催予定の「東京オリンピック・パラリンピック」を機に、西洋文明とオリンピックのルーツである「古代ギリシャの美術と文化」に焦点をあてます。									
408	JAZZを聴いてみよう！ 楽しく学ぶジャズ史	東海大学高輪教養教育センター 准教授 田丸 智也	1/12 1/19 1/26	（火）	14:00〜16:00	3	1,800円	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	20名	12/6（日）
	多様な人種、価値観を許容する JAZZ の成り立ちと、ダンスミュージックや音楽テクノロジーとの融合など、時代とともに変化し続けているジャズの歴史を学びます。									

文化カレッジ申込方法

往復ハガキ
希望する講座番号、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号（在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地・電話番号も）を記入の上、各地域文化創造館へ郵送。

インターネット
URL https://www.toshima-mirai.or.jp/course/college.html
としま未来文化財団ホームページ「文化カレッジ」一覧にある各講座より、入力フォームに必要事項を登録して申込み。

窓口
各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、抽選結果を後日通知するための63円ハガキを必ず添えて申込み（各館の休館日にご注意ください）。

受講者の決定
応募多数の場合は各館で抽選の上、結果を通知します（インターネット申込の方へはメールでの通知となります）。

【往復ハガキ記入例】

返信 63円 ／ 返信先住所 氏名

往信 63円 ／ 開催館住所 開催館名

①講座番号
②講座名
③住所
④氏名(ふりがな)
⑤年齢
⑥性別
⑦電話番号

この面には、なにも書かないでください。

注意
（1）申込は1講座につき1人（1組）1通まで。
（2）費用を銀行振込または現金書留で納入する場合、事務手数料100円を別途、申し受けます。
（3）納入した費用は原則としてお返しできません。
（4）応募者が一定数に達しない講座は開催しないことがあります。
（5）各講座の詳細は直接、開催館へお問合せください。
（6）車いす使用の方は事前に各館へお申し出ください。

申込詳細はこちらへアクセス!

＊新型コロナウイルス感染症防止のため、一部講座の当初開催日程を変更しております。詳細は各館にてご確認ください。

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

相続 初回相談1時間無料! って大変? 面倒?
相続ハンドブック 無料進呈中!
相続税対策・贈与税対策・申告のご相談は
0120-35-1388 電話受付 平日9:00〜17:00
あなたの街の相続の専門家
としま相続サポートセンター
中森・荒井税理士法人
〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-21-7住友不動産池袋西口ビル
TEL.03-3971-2360（代）
FAX.03-3971-2362

そろばん・あんざんを習って数に強くなろう
日本商工会議所認定・豊島珠算教育連盟指定教場へ
会長：鈴木 隼人 名誉会長：高野 之夫 顧問：村上 宇一
鈴木珠算学院（田牧） TEL.3982-1961 西池袋2-9-3
大谷珠算塾 TEL.3917-0741 巣鴨4-9-8
三五ソロバン研究塾 TEL.3981-2564 池袋3-14-16
青蘭珠算教室 TEL.3917-2437 巣鴨3-7-6
星野珠算研究塾 TEL.3973-1878 長崎1-5-4
古川珠算塾 TEL.3916-4050 上池袋4-7-4
東原そろばん教室 TEL.3985-7675 南池袋2-47-14
東原速算研究塾 TEL.3984-9441 池袋本町1-45-9
東原速算研究塾 TEL.049-295-3388 毛呂山町岩井東1-8-19
山崎そろばん塾 TEL.048-775-6358 上尾市西宮下3-36-1

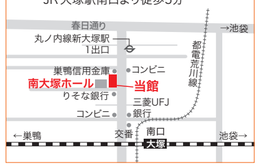
文化カレッジ会場のご案内

各地域文化創造館へお越しの際にご参照ください

1 駒込地域文化創造館
JR 駒込駅北口より徒歩2分

2 巣鴨地域文化創造館
JR 巣鴨駅北口より徒歩15分

3 南大塚地域文化創造館
JR 大塚駅南口より徒歩5分



4 雑司が谷地域文化創造館
東京メトロ雑司が谷2番出口直結

5 千早地域文化創造館
東京メトロ千川駅3番出口より徒歩7分

観る・聴く

まちかどこども美術展

展示

公募により集まった豊島区在住・在学の小中学生の絵画・立体・映像作品を展示します。
今年の作品テーマは「○○オリンピック」。子どもたちがのびのびと表現する世界をご覧ください。

日 開催中～10/10（土）10:30～17:00 ※10/6（火）休館／最終日は15:00まで
会 としま区民センター 7F 会議室 ¥ 入場無料
備 状況により中止・変更になる場合がございます。
最新情報は公式ホームページでご確認ください。 https://kaiyu-art.net/
主 池袋モンパルナス回遊美術館実行委員会 問 活動支援グループ

こどもたち×アーティスト巡回展示
「丸シールであそぼう！」

展示

丸シールアーティスト 大村雪乃さんが、子どもたちの送ってくれた「丸シール貼り絵」をひとつの作品として創り上げます。身近な丸シールを使って描く多彩な世界をお楽しみください。

日 開催中～2021.3/30（火）
会 としま区民センター ほか ※豊島区内施設を巡回予定 ¥ 入場無料
備 詳細は財団ホームページにてご確認ください https://www.toshima-mirai.or.jp/ 問 事業企画グループ

ギャラリー企画展示
韮塚作次 現代・瓦造形展

展示

飛鳥時代から続く瓦の伝統とその質感を現代美術の表現に活かし、新たな魅力を問う韮塚作次氏の作品を紹介します。

日 10/9（金）～28（水）10:30～16:30 会 雑司が谷案内処 2F ギャラリー
¥ 入場無料 休 木曜日 問 雑司が谷案内処

千早アート・クラフト展2020

展示

千早地域文化創造館を拠点に創作活動を行うサークルの皆さんの作品をご紹介します。
ぜひこの機会に生涯学習活動に触れてみてはいかがでしょうか。

日 11/4（水）～8（日）9:00～21:00 ※最終日は15:00まで 会 千早地域文化創造館 第1会議室
［展示内容］ 陶芸、書、切り絵、絵画 ほか ¥ 入場無料 問 千早地域文化創造館

参加する

パソコン講座／初級～中級（全8回）
ワード2016 集中講座

締切 10/20（火）

文字入力の基礎から始め、案内状の作成を通じて、ワード2016を使いこなすスキルを学びます。

日 11/6（金）～12/1（火）の間の毎週火・金曜 各日10:00～12:00
会 雑司が谷地域文化創造館 パソコンルーム
講 としまITサポーターズ 対 文字入力およびマウス操作（特にドラッグ）可能な方
定 8名 ¥ 4,800円（教材費含） 備 データ保存用USBメモリーを各自ご持参ください
申 往復ハガキに、①講座名 ②〒住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を明記の上、雑司が谷地域文化創造館まで郵送（当館窓口にて返信用の63円ハガキを添えて直接申込みも可）。
問 雑司が谷地域文化創造館

以下の欄は広告です。お問い合わせは広告主まで。

東洋大学 公開講座
社会貢献センター／エクステンション課
https://www.toyo.ac.jp/s/koza
TEL：03-3945-7635

文京区白山 5-28-20
白山駅又は本駒込駅より徒歩5分

A4 これならわかる！最新・介護保険制度 ■ 11月14日(土)10:30～ 全1回
B1 アイドル・ビジネスの現状と将来像 ■ 11月21日(土)13:00～ 全3回
A8 おひとりさまの「終活」 ■ 12月12日(土)10:00～ 全1回
A5 睡眠中の夢と心の健康 ■ 12月12日(土)10:30～ 全2回
※上記以外にも、多彩な講座がございます。講座は対面型とWeb 型がありますので、詳細は本学公開講座 Web をご確認ください。申込は、Web 申込のみとなります。