

**1 巣鴨地域文化創造館**

〒170-0002 豊島区巣鴨4-15-11 TEL.03-3576-2637

番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込締切
209	すがも健康講座 「知りたい脳血管内治療 ～カテーテルを使った 頭を切らずに治す脳卒中～」	板橋中央総合病院 脳神経外科医師 片桐 彰久	12/13	(月)	15:00 ～ 16:30	1	無料	どなたでも参加可	30名	先着順 (当館窓口、電話)
脳卒中は、いったん発症すると命を落とすだけでなく重篤な合併症を伴い、要介護の原因第1位です。脳卒中治療を劇的に進歩させた脳血管内治療をご紹介します。										

**2 南大塚地域文化創造館**

〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1 TEL.03-3946-4301

番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込締切
508	文楽入門講座 「三味線が紡ぎ出す文楽の魅力」	人形浄瑠璃文楽座 三味線 鶴澤 清志郎	12/9	(木)	18:30 ～ 19:45	1	500円	豊島区在住・在勤・在学の 18歳以上	50名	11/21(日)
その音色で心の機微までも表現する文楽の三味線。3年連続文楽協会賞受賞、咲くやこの花賞受賞など、当代随一の技芸員が実演を交えながらその魅力に迫ります。										
509	ハーブでセルフメンテナンス	区 アロマテラピーインス トラクター・薬剤師 高原 千美美	1/15 1/22	(土)	14:00 ～ 15:30	2	3,000円	豊島区在住・在勤・在学の 18歳以上	12名	12/15(水)
睡眠やからだの緊張をほぐすリラクセスをテーマに、からだの揺らぎを整える効果があるとされるハーブオイルや石鹸などを作ります。冬のお家時間が楽しくなりますよ。										

**3 雑司が谷地域文化創造館**

〒171-0032 豊島区雑司が谷3-1-7 TEL.03-3590-1253

番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込締切
307	電子工作ワークショップ 「触れるとさえずる鳥の基板を 組み立てる」	アートユニットMATHRAX (久世祥三、坂本菜里子)	12/19	(日)	14:00 ～ 16:00	1	4,800円	小学生以上と保護者のペア で、いずれかが豊島区在住 ・在勤・在学 ※お一人様 (18歳以上)での参加可	10組	11/25(木)
羽にタッチするとドレミを奏する鳥の形の電子基板のアクセサリーに、電子部品をはんだ付けします。										

**4 千早地域文化創造館**

〒171-0044 豊島区千早2-35-12 TEL.03-3974-1335

番号	講座名	講師 (敬称略)	期間	曜日	時間	回数	費用 (教材費含)	対象	定員	申込締切
411	旧長崎町なるほどゼミナール(13) 村絵図から見た長崎・池袋の今昔	豊島区教育委員会教育部 庶務課文化財グループ 学芸員 伊藤 暢直	11/20 11/28	(土) (日)	14:00 ～ 16:00	2	1,200円	18歳以上	15名	11/7(日)
江戸時代の長崎村は未だ村絵図が確認されておらず、当時を知る手段は限られています。隣接の「池袋村絵図」を手掛かりに、長崎町の成り立ちを探ります。										
412	ハッピー！ 切り絵 季節のグリーティングカード作り	サロン・プラン美術協会委員 清水 みおり	1/12 1/19 1/26 2/2	(水)	14:00 ～ 16:00	4	3,500円	豊島区在住・在勤・在学の 18歳以上	15名	12/20(月)
季節のお花や景色などをモチーフに、パーツを組み合わせながらデザインします。作ったカードは飾ったりプレゼントしたりと、一年を通じて楽しめます。										

**文化カレッジ 申込方法**

往復  
ハガキ

希望する講座番号、講座名、〒住所、氏名(フリガナ)、年代、電話番号(在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地・電話番号も)を記入の上、各地域文化創造館へ郵送。

インター  
ネット

URL <https://www.toshima-mirai.or.jp/course/college.html>  
としま未来文化財団ホームページ「文化カレッジ」一覧にある各講座より、入力フォームに必要事項を登録して申込み。

窓口

各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、抽選結果を後日通知するための63円ハガキを必ず添えて申込み(各館の休館日にご注意ください)。※講座[209]は主催館窓口、電話のみで受付。

受講者の  
決定

応募多数の場合は各館で抽選の上、結果を通知します(インターネット申込の方へはメールでの通知となります)。※講座[209]は先着順受付(主催館窓口、電話のみ)

注意

- (1) 申込は1講座につき1人(1組)1通まで。
- (2) 費用を銀行振込または現金書留で納入する場合、事務手数料100円を別途、申し受けます。
- (3) 納入した費用は原則としてお返しできません。
- (4) 応募者が一定数に達しない講座は開催しないことがあります。
- (5) 各講座の詳細は直接、開催館へお問合せください。
- (6) 車椅子使用の方は事前に各館へお申し出ください。

講座詳細は  
こちらへ  
アクセス!



**【往復ハガキ記入例】**

返信 63円	返信先住所 氏名	①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤年代 ⑥電話番号	返信 63円	開催館住所 開催館名	この面には、 なにも 書かないで ください。
-----------	-------------	---	-----------	---------------	---------------------------------

SDGs 未来都市としま



**11月はSDGs × 「としま文化の日」!**

国際アート・カルチャー都市=豊島区が、区独自の記念日として制定した11月1日の「としま文化の日」。今年は「SDGs × 文化」をテーマに、11月8日までに約40もの記念事業を集中展開! 多種多様な文化の力で一人ひとりに光を当て、躍進し続ける「としま」の未来像を照らし出します。



詳細は  
こちらから